SILVERCREST®

SHORT MANUAL
KURZANLEITUNG
GUIDE ABRÉGÉ

PDF ONLINE
www.lidl-service.com

MASSAGE GUN / PISTOLET DE MASSAGE SMGB C2

(GB) (IE)
MASSAGE GUN
Short manual

(FR) (BE)
PISTOLET DE MASSAGE
Guide abrégé

(CZ)
MASÁŽNÍ PISTOLE
Stručný návod

(SK)
MASÁŽNY PRÍSTROJ
Krátky návod

(DK)
MASSAGEPISTOL
Kvikvejledning

(HU)
MASSZÍROZÓ KÉSZÜLÉK
Rövid útmutató

(DE) (AT) (CH)
MASSAGE GUN
Kurzanleitung

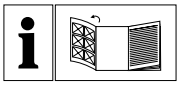
(NL) (BE)
MASSAGE GUN
Beknopte gebruiksaanwijzing

(PL)
MASSAGE GUN - PISTOLET DO MASAŻU
Skrócona instrukcja obsługi

(ES)
PISTOLA DE MASAJE
Guía breve

(IT)
PISTOLA MASSAGGIANTE
Istruzioni brevi

IAN 427752_2301



(GB) (IE)

Before reading, unfold the page containing the illustrations and familiarise yourself with all functions of the device.

(DE) (AT) (CH)

Klappen Sie vor dem Lesen die Seite mit den Abbildungen aus und machen Sie sich anschließend mit allen Funktionen des Gerätes vertraut.

(FR) (BE)

Avant de lire le mode d'emploi, ouvrez la page contenant les illustrations et familiarisez-vous ensuite avec toutes les fonctions de l'appareil.

(NL) (BE)

Vouw vóór het lezen de pagina met de afbeeldingen open en maak u vertrouwd met alle functies van het apparaat.

(CZ)

Před čtením si otevřete stranu s obrázky a potom se seznamte se všemi funkcemi přístroje.

(PL)

Przed przeczytaniem proszę rozłożyć stronę z ilustracjami, a następnie proszę zapoznać się z wszystkimi funkcjami urządzenia.

(SK)

Pred čítaním si odklopte stranu s obrázkami a potom sa oboznámte so všetkými funkciami prístroja.

(ES)

Antes de empezar a leer abra la página que contiene las imágenes y, en seguida, familiarícese con todas las funciones del dispositivo.

(DK)

Før du læser, vend siden med billeder frem og bliv bekendt med alle apparatets funktioner.

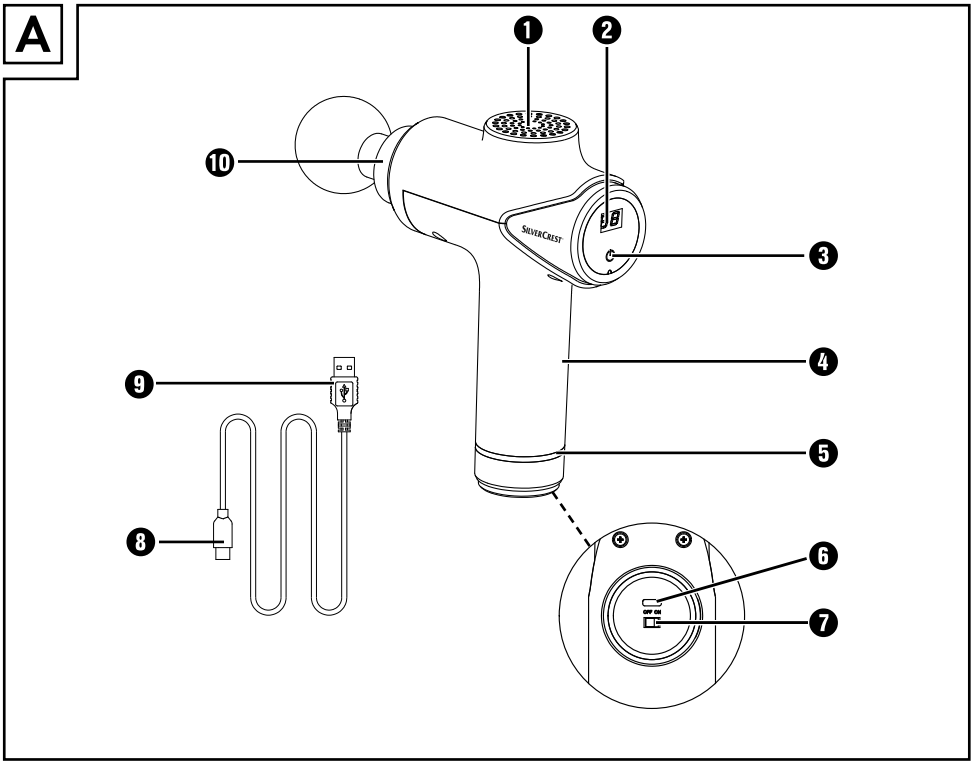
(IT)

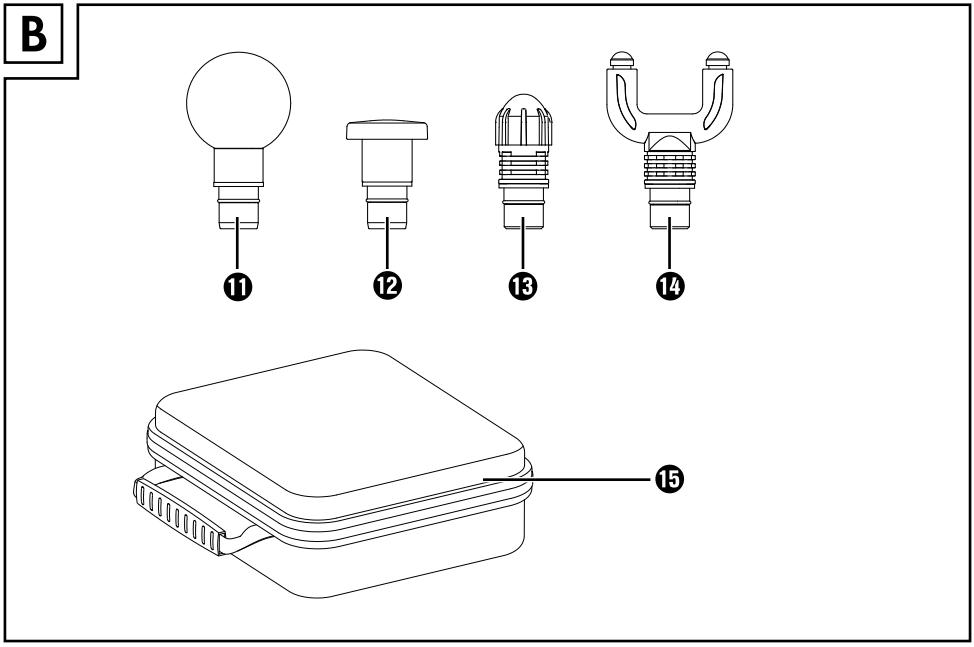
Prima di leggere aprire la pagina con le immagini e prendere confidenza con le diverse funzioni dell'apparecchio.

(HU)

Olvasás előtt kattintson az ábrát tartalmazó oldalra és végezetül ismerje meg a készülék mindegyik funkcióját.

GB / IE	Short manual	Page	1
DE / AT / CH	Kurzanleitung	Seite	17
FR / BE	Guide abrégé	Page	33
NL / BE	Beknopte gebruiksaanwijzing	Pagina	49
CZ	Stručný návod	Strana	65
PL	Skrócona instrukcja obsługi	Strona	81
SK	Krátky návod	Strana	97
ES	Guía breve	Página	113
DK	Kvikvejledning	Side	129
IT	Istruzioni brevi	Pagina	145
HU	Rövid útmutató	Oldal	161


A
1
2
10
SilverCrest
3
4
9
5
8
6
7
off
on


B
11
12
13
14
15

Contents

Introduction 2
Information about this short manual 2
Intended use 2
Warning symbols used 2
Notes on trademarks 3

Safety information 3
Safety guidelines for rechargeable batteries 7

Package contents 8

Parts description 8

Before first use 8

Charging the integrated battery 9

Using the appliance 10
Selecting/fitting attachments 11
Examples of use 12
Switching the appliance on/off and selecting intensity 12
Intensity levels 13

Cleaning and care 14

Disposal 14
Disposal of the appliance 14
Disposal of the packaging 15

Technical specifications 15

Service 16

Importer 16

Introduction

Information about this short manual

This document is a shortened print version of the complete operating instructions.

Scanning the QR code will take you directly to the Lidl Service page (**www.lidl-service.com**), where you can view and download the full version of the operating instructions by entering the article number (IAN) 427752_2301.

⚠ WARNING!

The short manual is an integral part of this product. Before using the product, please familiarise yourself with all operating and safety instructions. Keep the short manual in a safe place and hand over all documents when passing the product on to any future owner/user.

Intended use

This appliance and its attachments are intended exclusively for massaging the muscles of the neck, shoulders, arms, back (excluding the spine), thighs, calves and buttocks. Only use the attachments intended for this purpose. Never use the appliance directly on bones.

This appliance is intended solely for personal, private use. It is not to be used for medical or commercial applications and is not a substitute for medical treatment. It is not intended for use in medical/therapeutic or commercial fields. Any other use or use beyond that specified is considered improper use.

Warning symbols used

The following warnings are used in these operating instructions (where applicable):

⚠ DANGER

A warning notice at this hazard level indicates an imminently hazardous situation.

If the hazardous situation is not avoided, it could result in death or serious physical injury.

► Follow the instructions in this warning to prevent a fatality or serious personal injury.

⚠ WARNING

A warning at this hazard level indicates a potentially hazardous situation.

Failure to avoid this hazardous situation could result in injuries.

► Follow the instructions in this warning notice to prevent injuries.

CAUTION

A warning at this hazard level indicates a risk of property damage.

Failure to avoid this situation could result in property damage.

► Follow the instructions on this warning label to prevent property damage.

NOTE

► A note provides additional information which will assist you in using the appliance.

Notes on trademarks

- USB® is a registered trademark of USB Implementers Forum, Inc.
  All other names and products may be trademarks or registered trademarks of their respective owner

Safety information

To ensure safe operation of the appliance, follow the safety guidelines set out below.

⚠ DANGER! RISK OF ELECTROCUTION!

- ► Make sure that the charging cable does not become wet or damp. Route the cable in such a way that it cannot be caught or damaged.
- ► Keep the appliance and the charging cable away from hot surfaces.
- ► Do not perform any repairs to the appliance. All repairs must be performed by our Customer Service Unit or by a qualified specialist technician.
- ► Never open the appliance housing. There are no parts inside the appliance which require user maintenance. In addition, this will invalidate the warranty.

⚠ DANGER! RISK OF ELECTROCUTION!

- Switch off the appliance after each use and before cleaning it.
- Use the appliance in dry interior rooms only; never use it outside.
- Never immerse the appliance in water or other liquids!
- Do not use the appliance while taking a bath or shower. Do not store or keep the appliance in places from where it can fall into the bath tub, sink or other containers filled with water or other liquids.
- Never reach for the appliance if it has fallen into water.
- Do not use the appliance if the power cable is damaged, if the appliance is not working properly, if the attachments show signs of damage, if it has sustained a fall, if it has fallen into water or if it is otherwise damaged.

⚠ WARNING! RISK OF INJURY!

- This appliance may be used by children aged 8 years and above and by persons with limited physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge, provided that they are under supervision or have been told how to use the appliance safely and are aware of the potential risks.
- Cleaning and user maintenance tasks must not be carried out by children unless they are supervised.
- Children must not be allowed to play with the appliance.
- Never leave children unattended with the packaging material. Keep children away from the packaging and the appliance. There is a risk of suffocation!
- People with pacemakers, artificial joints or electronic implants should consult their doctor before using the appliance.

⚠ WARNING! RISK OF INJURY!

- Do not use the appliance around your heart, face or genital area.
- Do not use the appliance if you suffer from one or more of the following diseases or medical conditions: circulatory disorders, varicose veins, open wounds, bruises, cracked skin, phlebitis, thrombosis, diabetes or slipped disc.
- Never use the appliance on children, animals, during pregnancy, on your head, throat or other parts of the body that are exhibiting swelling, burns, inflammation, wounds or other sensitive areas.
- Do not use the appliance under blankets or pillows. Never use the appliance in the vicinity of petrol or other inflammable materials.
- Do not use the appliance while sleeping or after taking substances that may reduce your ability to react quickly (e.g. painkillers or alcohol).
- Never use the appliance directly on bones, e.g. on your spine, shins, the tops of your feet or similar places on your body.
- Use the appliance only on dry and clean parts of your body.
- Stop using the appliance immediately if you find the massage unpleasant or if you experience pain.
- Uninterrupted application of the appliance should not last any longer than 15 minutes. After use, switch off the appliance for at least 15 minutes and allow it to cool down.
- Do not insert your fingers or any other objects into the opening for the attachments. Keep long hair away from moving parts.
- Use the appliance only for its intended purpose.

CAUTION! PROPERTY DAMAGE!

Use the appliance only indoors.

- Use the appliance only with the supplied accessories. Make sure that the attachments can always move freely. Use only the supplied charging cable to charge the appliance.
- If you are using a USB power supply, the mains socket must always be easily accessible so that the USB power supply can be quickly disconnected from the socket in a hazardous situation. You should also observe the operating instructions for the USB power supply.
- Protect the appliance and attachments from shocks, dust, chemicals or electromagnetic fields. Keep the appliance away from heat sources (radiators, ovens, etc.) and do not expose it to extreme fluctuations of temperature.
- Do not use any aggressive cleaning agents or solvents. They could damage the surface.
- Keep the ventilation slits free of dust and do not cover them.

NOTE

- No user action is required to switch the product between 50 and 60 Hz. The product switches automatically to either 50 or 60 Hz as required.

Safety guidelines for rechargeable batteries

The product is equipped or supplied with a lithium-ion battery. The battery in this appliance cannot be replaced.

⚠ DANGER! RISK OF EXPLOSION!

- Do not open or short-circuit the battery. This could cause the battery to overheat and explode. There is a risk of fire!
- Never throw the battery into a fire or water.
- Do not subject the battery to mechanical stress.
- Never leave the appliance unattended during charging.

⚠ WARNING! RISK OF INJURY DUE TO BATTERY LEAKAGE!

- High temperatures can affect the battery. Avoid direct sunlight and proximity to heat sources such as radiators.
- Under extreme conditions, the battery cells may leak. Avoid contact with skin, eyes and mucous membranes. In the event of accidental contact, rinse the affected areas with plenty of clean water and contact a doctor.
- Leaking or damaged batteries can cause chemical burns to the skin. Always wear protective gloves if you have to touch the batteries.

Package contents

The appliance is supplied with the following components as standard:

- Massage gun
- 4 attachments (1 ball, 1 conical, 1 U-shaped and 1 flat head)
- Storage bag
- Mains adapter with USB charging cable
- Short manual

Parts description

Figure A (see the fold-out page):

❶ Ventilation slits
❷ Display/intensity display
❸ Button ⏻ (turn device on/off / set intensity level)
❹ Handle
❺ Ring display
❻ Connection socket
❼ Main switch ON/OFF
❽ USB plug (type C)
❾ USB charging cable (USB type-A to USB type-C)
❿ Socket for attachments

Figure B:

⓫ Ball head
⓬ Flat head
⓭ Conical head
⓮ U-shaped head
⓯ Storage bag

Before first use

- Before you can use the appliance, it needs to be charged for at least 3,5 hours.
- Charge the battery as described in the section **Charging the integrated battery**.

Charging the integrated battery

⚠ DANGER! ELECTRIC SHOCK!

- Only charge the appliance indoors in dry locations away from water. For example, do not charge the appliance next to or above a sink filled with water.

NOTE

- The USB charging cable ❾ and connection socket ❻ are used only to charge the integrated battery. They are not suitable for data transmission.
- Only charge the appliance with a USB power adapter with protection class II that is approved for use with household appliances and has an output voltage of 5 V ⎓ and an output current of max. 2 A.
- Use only the supplied USB charging cable ❾ to charge the integrated battery. Disconnect the USB charging cable ❾ from the appliance when charging is complete.
- The operating time with a fully charged battery is about 2.5 to 4 hours, depending on the selected intensity level.
- The appliance cannot be operated during charging. If the main switch ❼ is set to ON during the charging process, the display ❷ will light up and indicate CH.

1) Make sure that the appliance is switched off. The main switch ❼ must be set to OFF.
2) Insert the USB plug ❽ into the USB connection socket ❻ on the underside of the handle ❹ (fig. 1):

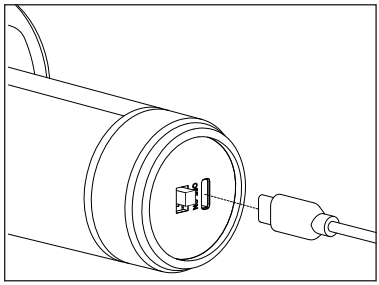


Fig. 1

3) Connect the USB charging cable ❾ to a suitable mains adapter and plug the mains adapter into a mains socket.

✓ When the ring display ❺ lights up green, the appliance is fully charged.

The battery level is displayed as follows:

Ring display ❺	Meaning
Lights up red	Appliance on, battery level less than 20%
Flashes green	Appliance on, currently charging
Lights up green	During charging: battery fully charged During operation: battery level higher than 20%

4) Disconnect the appliance from the power supply and unplug the USB charging cable ❾ from the appliance.

The battery can be recharged at any time and at any battery level.

ATTENTION

► The appliance has a deep discharge protection device. When the battery charge is too low, the display ❷ shows the message Lo and the appliance stops working. Charge the appliance immediately to avoid damage to the battery.

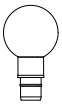
Using the appliance

You can use this appliance to give yourself or others a soothing and effective trigger point massage. Trigger point massages can relax or stimulate the muscles to relieve tension, pain and fatigue. The massage gun provides a powerful, intensive massage for the thighs, calves, shoulders, arms and the back region (excluding the spine). Depending on the extent of the tension in the part of the body to be treated, a maximum treatment time of approx. 15 minutes is recommended.

A massage should always feel pleasant. A slight reddening of the treated areas and even slight bruising are a normal side effect, as the massage specifically promotes blood circulation. However, if you experience excessive skin reactions, discontinue use and consult a doctor.

Selecting/fitting attachments

1) Select the appropriate attachment for the desired treatment and body part as follows:

Attachment	Suitable for:
 ⓫	Uniform and gentle massage to relax smaller muscle groups, e.g. upper arms, shoulders, waist and legs.
⓬	Large areas all over the body, such as buttocks, thighs and back (excluding spine).
⓭	Targeted and selective massage of deep muscle tissue, e.g. soles of the feet, palms of the hands, muscles of the shoulder blades.
⓮	Uniform, 2-point stimulation of deep muscles in the lower back (except spine), neck, Achilles tendon.

2) Insert the desired attachment into the socket ⓾ and press it as far as it will go (Fig. 2):

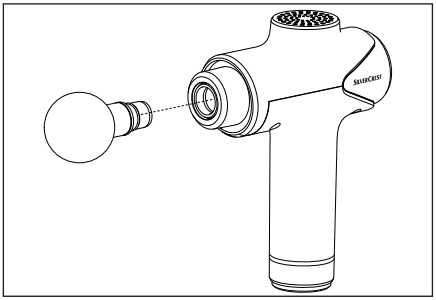


Fig. 2

3) To change the attachment, carefully pull it out of the socket ⓾ horizontally, turning it slightly if necessary.

Examples of use

NOTE

► Do not apply the attachments directly to a bone, only to muscle tissue.

Examples of application on arms (fig. 3), thighs (fig. 4), sole of the foot (fig. 5) and Achilles tendon (fig. 6).

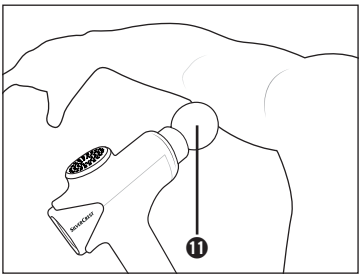


Fig. 3

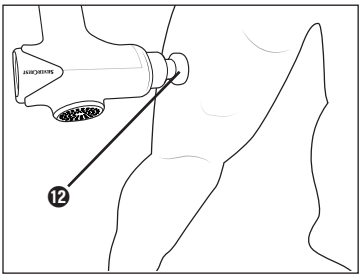


Fig. 4

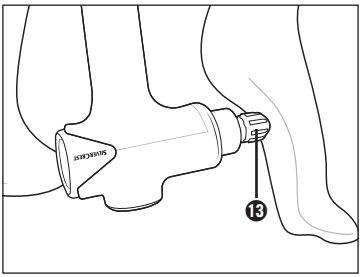


Fig. 5

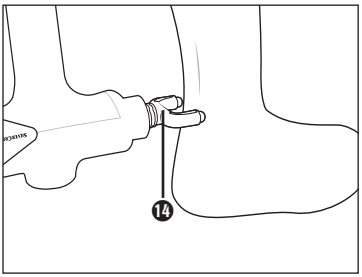


Fig. 6

Switching the appliance on/off and selecting intensity

1) Switch the appliance on by moving the main switch ❼ on the underside of the handle ❹ to the ON position.

✓ The ring display ❺ lights up green.

2) Press the button ⏻ ❸ to start the appliance.

✓ The display ❷ shows the intensity level 01.
The appliance starts on intensity level 01.

3) To increase the intensity level, press the button ⏻ ❸ briefly.

✓ Each press increases the intensity by one level. This is shown on the display ❷.

NOTE

► After reaching the highest intensity level, if you press the button ⏻ ❸ again, the appliance stops working and switches into standby mode.

4) Massage the desired body part by gently moving the attachment back and forth over the muscle area.

NOTE

► Do not apply too much pressure, otherwise the appliance will automatically switch off after a few seconds to protect the motor from a possible overload.
If this safety device has been triggered, 00 will appear on the display ❷. You need to restart the appliance.

5) After you have finished using the appliance, switch it off by pressing and holding the button ⏻ ❸ for around 2 seconds and then move the main switch ❼ to the OFF position.

NOTE

► The appliance is equipped with an automatic switch-off to prevent overheating. The appliance switches off automatically after 15 minutes of continuous operation. Allow the appliance to cool down for at least 15 minutes before using it again.

Intensity levels

The intensity of the massage varies depending on the level selected, as follows:

Level	Intensity
00	Off
01	1800 rpm
02	1935 rpm
03	2065 rpm
04	2200 rpm
05	2335 rpm
06	2470 rpm
07	2600 rpm
08	2735 rpm
09	2870 rpm
10	3000 rpm

Cleaning and care

⚠ DANGER! ELECTRIC SHOCK!

- ► Do not clean the appliance while it is charging. Switch off the appliance before cleaning.
- ► Ensure that no moisture can penetrate the device during cleaning.

ATTENTION! PROPERTY DAMAGE!

- ► Do not use abrasive or aggressive cleaning materials. These can damage the surface of the appliance!

1) Switch the appliance off by moving the main switch ❼ on the underside of the handle ❹ to the OFF position.
2) Make sure that the appliance is not connected to a mains adapter. Unplug the USB charging cable ❾ from the appliance if it is plugged in.
3) Wipe off the appliance using a damp cloth. Do not any solvents or cleansers which can damage plastic. If necessary, add a little mild detergent to the cloth and wipe off afterwards with fresh water. Make sure that no water or moisture can get into the appliance!
4) To hygienically clean the attachments, wash them with water and a mild detergent and then rinse them with clear water.
5) Allow everything to dry thoroughly before storing the appliance or putting it back into operation.

Disposal

Applies only to France:

The product, its packaging and the operating instructions are recyclable. They are subject to an extended manufacturer responsibility and will be collected separately.

Disposal of the appliance

The adjacent symbol of a crossed-out dustbin means that this appliance is subject to Directive 2012/19/EU. This directive states that this appliance may not be disposed of in the normal household waste at the end of its useful life, but must be taken to specially set-up collection locations, recycling depots or disposal companies.

The disposal is free of charge for the user. Protect the environment and dispose of this appliance properly.

If your old appliance has stored any personal data, you are responsible for deleting it yourself before returning it.

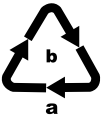
If it is possible to do so without destroying the old appliance, remove the old batteries or rechargeable batteries before returning the appliance for disposal and take them to a separate collection point. In the case of permanently installed rechargeable batteries, you must indicate during disposal that the appliance contains a battery.

The integrated rechargeable battery in this appliance cannot be removed for disposal.

Your local community or municipal authorities can provide information on how to dispose of the worn-out product.

Disposal of the packaging

The packaging materials have been selected for their environmental friendliness and ease of disposal and are therefore recyclable. Dispose of packaging materials that are no longer needed in accordance with applicable local regulations.



Dispose of the packaging in an environmentally friendly manner. Note the labelling on the packaging and separate the packaging material components for disposal, if necessary. The packaging material is labelled with abbreviations (a) and numbers (b) with the following meanings: 1–7: plastics, 20–22: paper and cardboard, 80–98: composites.

Technical specifications

Appliance	
Input voltage	5.0 V ⎓ (DC)
Input current	2.0 A
Integrated battery (Li-Ion)	2500 mAh / 7.4 V ⎓ (DC) / 18.5 Wh
Protection class	III / ⧈ (protection through low voltage)
⊐□⊏	detachable supply unit

Service

GB **Service Great Britain**
Tel.: 0800 404 7657
E-Mail: kompernass@lidl.co.uk

IE **Service Ireland**
Tel.: 1800 101010
E-Mail: kompernass@lidl.ie

IAN 427752_2301

Importer

Please note that the following address is not the service address. Please use the service address provided in the operating instructions.

KOMPERNASS HANDELS GMBH

BURGSTRASSE 21

44867 BOCHUM

GERMANY

www.kompernass.com

Inhaltsverzeichnis

Einleitung 18
Informationen zu dieser Kurzanleitung 18
Bestimmungsgemäßer Gebrauch. 18
Verwendete Warnhinweise 18
Hinweise zu Warenzeichen 19

Sicherheitshinweise 19
Sicherheitshinweise für Akkus. 23

Lieferumfang 24

Gerätebeschreibung 24

Vor dem ersten Gebrauch 25

Integrierten Akku laden 25

Anwendung 26
Aufsatz wählen/einsetzen 27
Anwendungsbeispiele 28
Gerät ein-/ausschalten und Intensitätsstufe wählen. 28
Intensitätsstufen 29

Reinigen und Pflegen 30

Entsorgung 30
Gerät entsorgen. 31
Verpackung entsorgen 31

Technische Daten 32

Service 32

Importeur 32

Einleitung

Informationen zu dieser Kurzanleitung

Bei diesem Dokument handelt es sich um eine verkürzte Druckausgabe der vollständigen Bedienungsanleitung.

Durch das Scannen des QR-Codes gelangen Sie direkt auf die Lidl-Service-Seite (**www.lidl-service.com**) und können durch die Eingabe der Artikelnummer (IAN) 427752_2301 die vollständige Bedienungsanleitung einsehen und herunterladen.

⚠ WARNUNG!

Die Kurzanleitung ist Bestandteil dieses Produkts. Machen Sie sich vor der Benutzung des Produkts mit allen Bedien- und Sicherheitshinweisen vertraut. Bewahren Sie die Kurzanleitung gut auf und händigen Sie alle Unterlagen bei Weitergabe des Produkts an Dritte mit aus.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Dieses Gerät und seine Aufsätze sind ausschließlich zum Massieren der Muskulatur an Nacken, Schultern, Armen, Rücken (ausgenommen Wirbelsäule), Oberschenkeln, Waden und Gesäß bestimmt. Verwenden Sie nur die dafür vorgesehenen Aufsätze. Verwenden Sie das Gerät nicht direkt auf den Knochen.

Das Gerät ist ausschließlich zur Eigenanwendung im privaten Bereich, nicht für den medizinischen oder kommerziellen Gebrauch vorgesehen und kann nicht eine ärztliche Behandlung ersetzen. Es ist nicht für den Einsatz in medizinischen/therapeutischen oder in gewerblichen Bereichen vorgesehen. Eine andere oder darüber hinausgehende Benutzung gilt als nicht bestimmungsgemäß.

Verwendete Warnhinweise

In der vorliegenden Bedienungsanleitung werden folgende Warnhinweise verwendet (falls zutreffend):

⚠ GEFAHR

Ein Warnhinweis dieser Gefahrenstufe kennzeichnet eine drohende gefährliche Situation.

Falls die gefährliche Situation nicht vermieden wird, kann dies zum Tod oder zu schweren Verletzungen führen.

► Die Anweisungen in diesem Warnhinweis befolgen, um die Gefahr des Todes oder schwerer Verletzungen von Personen zu vermeiden.

⚠ WARNUNG

Ein Warnhinweis dieser Gefahrenstufe kennzeichnet eine mögliche gefährliche Situation.

Falls die gefährliche Situation nicht vermieden wird, kann dies zu Verletzungen führen.

► Die Anweisungen in diesem Warnhinweis befolgen, um Verletzungen von Personen zu vermeiden.

ACHTUNG

Ein Warnhinweis dieser Gefahrenstufe kennzeichnet einen möglichen Sachschaden.

Falls die Situation nicht vermieden wird, kann dies zu Sachschäden führen.

► Die Anweisungen in diesem Warnhinweis befolgen, um Sachschäden zu vermeiden.

HINWEIS

► Ein Hinweis kennzeichnet zusätzliche Informationen, die den Umgang mit dem Gerät erleichtern.

Hinweise zu Warenzeichen

■ USB® ist ein eingetragenes Warenzeichen von USB Implementers Forum, Inc. Alle weiteren Namen und Produkte können die Warenzeichen oder eingetragene Warenzeichen ihrer jeweiligen Eigentümer sein.

Sicherheitshinweise

Beachten Sie für einen sicheren Umgang mit dem Gerät die folgenden Sicherheitshinweise.

⚠ STROMSCHLAGGEFAHR!

- ► Achten Sie darauf, dass das Ladekabel nicht nass oder feucht wird. Führen Sie es so, dass es nicht eingeklemmt oder beschädigt werden kann.
- ► Halten Sie das Gerät und Ladekabel von heißen Oberflächen fern.
- ► Führen Sie keine Reparaturarbeiten am Gerät durch. Jegliche Reparaturen müssen durch den Kundendienst oder von qualifiziertem Fachpersonal durchgeführt werden.

⚠ STROMSCHLAGGEFAHR!

- Öffnen Sie niemals das Gehäuse des Gerätes. Es befinden sich keine zu wartenden Teile im Inneren. Des Weiteren verlieren Sie Ihren Garantieanspruch.
- Schalten sie das Gerät nach jeder Benutzung und vor der Reinigung aus.
- Nutzen Sie das Gerät nur in trockenen Innenräumen, niemals im Freien.
- Tauchen Sie das Gerät niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten!
- Benutzen Sie das Gerät nicht, während Sie baden oder duschen. Lagern oder bewahren Sie es nicht an Stellen auf von denen aus es in die Badewanne, das Waschbecken oder in andere mit Wasser oder anderen Flüssigkeiten gefüllten Behältnisse fallen kann.
- Greifen Sie auf keinen Fall nach dem Gerät, falls es ins Wasser gefallen ist.
- Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn das Netzkabel beschädigt ist, das Gerät nicht einwandfrei funktioniert, die Aufsätze Schäden aufweisen, wenn es herunter oder ins Wasser gefallen oder beschädigt worden ist.

⚠ WARNUNG! VERLETZUNGSGEFAHR!

- Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren und darüber sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Gerätes unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstehen.
- Reinigung und Benutzer-Wartung dürfen nicht von Kindern ohne Beaufsichtigung durchgeführt werden.
- Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen.

⚠ WARNUNG! VERLETZUNGSGEFAHR!

- Lassen Sie Kinder niemals unbeaufsichtigt mit dem Verpackungsmaterial. Halten Sie Kinder von der Verpackung und vom Gerät fern. Es besteht Erstickungsgefahr!
- Personen mit einem Herzschrittmacher, künstlichen Gelenken oder elektronischen Implantaten sollten vor Benutzung des Gerätes einen Arzt zu Rate ziehen.
- Verwenden Sie das Gerät nicht im Herzbereich, im Gesichts- oder Intimbereich.
- Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn Sie an einer oder mehreren der folgenden Krankheiten oder Beschwerden leiden: Durchblutungsstörungen, Krampfadern, offene Wunden, Prellungen, Hautrisse, Venenentzündungen, Thrombose, Diabetes oder Bandscheibenvorfall.
- Benutzen Sie das Gerät niemals an Kindern, Tieren, bei Bestehen einer Schwangerschaft, am Kopf und am Hals oder an Körperpartien, die Schwellungen, Verbrennungen, Entzündungen, Ekzeme, Wunden oder empfindliche Stellen aufweisen.
- Benutzen Sie das Gerät nicht unter Decken oder Kissen. Verwenden Sie das Gerät nie in der Nähe von Benzin oder anderen leicht entflammbaren Stoffen.
- Benutzen Sie das Gerät nicht, während Sie schlafen oder nach der Einnahme von Mitteln, die das Reaktionsvermögen schwächen (z. B. Schmerzmittel oder Alkohol).
- Verwenden Sie das Gerät niemals direkt auf den Knochen, z. B. an Wirbelsäule, Schienbein, Fußrücken oder ähnlichen Stellen am Körper.
- Verwenden Sie das Gerät nur auf einer trockenen und sauberen Körperoberfläche.
- Brechen Sie die Behandlung mit dem Gerät sofort ab, wenn Sie die Massage als unangenehm empfinden oder Schmerzen haben.

⚠ WARNUNG! VERLETZUNGSGEFAHR!

- Eine Anwendung sollte ununterbrochen nicht länger als 15 Minuten dauern. Schalten Sie das Gerät danach für mindestens 15 Minuten aus und lassen Sie es abkühlen.
- Stecken Sie keine Finger oder Gegenstände in die Öffnung für die Aufsätze. Halten Sie lange Haare von beweglichen Teilen fern.
- Benutzen Sie das Gerät nur bestimmungsgemäß.

ACHTUNG! SACHSCHADEN!

Benutzen Sie das Gerät nur in Innenräumen.

- Benutzen Sie das Gerät nur mit dem mitgelieferten Zubehör. Stellen Sie sicher, dass sich die Aufsätze stets frei bewegen können. Verwenden Sie zum Laden des Gerätes nur das mitgelieferte Ladekabel.
- Bei Verwendung eines USB-Netzteils muss die verwendete Steckdose immer leicht zugänglich sein, damit in einer Gefahrensituation das USB-Netzteil schnell aus der Steckdose entfernt werden kann. Beachten Sie auch die Bedienungsanleitung des USB-Netzteils.
- Schützen Sie das Gerät und die Aufsätze vor Stößen, Staub, Chemikalien oder elektromagnetischen Feldern. Halten Sie das Gerät fern von Wärmequellen (Heizkörper, Ofen o. Ä.) und setzen Sie es keinen starken Temperaturschwankungen aus.
- Benutzen Sie keine aggressiven Reinigungsmittel oder Lösemittel. Diese könnten die Oberfläche beschädigen.
- Halten Sie die Lüftungsöffnungen stets frei von Staub und decken Sie sie nicht ab.

HINWEIS

- Es ist keine Aktion seitens der Benutzer erforderlich, um das Produkt zwischen 50 und 60 Hz umzustellen. Das Produkt passt sich sowohl für 50 als auch für 60 Hz an.

Sicherheitshinweise für Akkus

Das Produkt ist mit einem Lithium-Ionen-Akku ausgerüstet bzw. liegt dem Produkt bei. Der Akku in diesem Gerät kann nicht ersetzt werden.

⚠ EXPLOSIONSGEFAHR!

- Öffnen Sie den Akku nicht und schließen Sie diesen nicht kurz. Dadurch könnte der Akku überhitzen und platzen. Es besteht Brandgefahr!
- Werfen Sie den Akku niemals ins Feuer oder ins Wasser.
- Setzen Sie den Akku keiner mechanischen Belastung aus.
- Lassen Sie das Gerät beim Aufladen niemals unbeaufsichtigt.

⚠ WARNUNG! VERLETZUNGSGEFAHR DURCH AUSLAUFEN DES AKKUS!

- Hohe Temperaturen können auf den Akku einwirken. Vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung und die Nähe zu Wärmequellen, wie z. B. Heizkörper.
- Unter extremen Bedingungen können Leckagen an den Akkuzellen auftreten. Vermeiden Sie den Kontakt mit Haut, Augen und Schleimhäuten. Bei versehentlichem Kontakt spülen Sie die betroffenen Stellen mit reichlich klarem Wasser aus und kontaktieren Sie einen Arzt.
- Ausgelaufene oder beschädigte Akkus können Verätzungen an der Haut verursachen. Tragen Sie stets Schutzhandschuhe, wenn sie die Akkus berühren müssen.

Lieferumfang

Das Gerät wird standardmäßig mit folgenden Komponenten geliefert:

- Massage Gun
- 4 Aufsätze (1 Kugel-, 1 konischer, 1 U-förmiger und 1 flacher Kopf)
- Aufbewahrungsbox
- USB-Ladekabel
- Kurzanleitung

Gerätebeschreibung

Abbildung A (siehe Ausklappseite):

❶ Lüftungsöffnungen
❷ Display / Intensitätsanzeige
❸ Taste ⏻ (Gerät ein-/ausschalten / Intensitätsstufe einstellen)
❹ Haltegriff
❺ Betriebsanzeige
❻ Anschlussbuchse
❼ Hauptschalter ON/OFF
❽ USB-Stecker (Typ C)
❾ USB-Ladekabel (USB Typ A auf USB Typ C)
❿ Aufnahme für Aufsätze

Abbildung B:

⓫ Kugelkopf
⓬ Flacher Kopf
⓭ Konischer Kopf
⓮ U-förmiger Kopf
⓯ Aufbewahrungsbox

Vor dem ersten Gebrauch

- Bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen können, müssen Sie es mindestens 3,5 Stunden aufladen.
- Laden Sie den Akku so, wie in dem Kapitel **Integrierten Akku laden** beschrieben.

Integrierten Akku laden

⚠ GEFAHR! ELEKTRISCHER SCHLAG!

- Laden Sie das Gerät nur in trockenen Innenräumen und nicht in der direkten Nähe von Wasser, z. B. neben oder über einem mit Wasser gefüllten Waschbecken.

HINWEIS

- Das USB-Ladekabel ❾ und die Anschlussbuchse ❻ dienen nur zum Aufladen des integrierten Akkus. Sie sind nicht zur Datenübertragung geeignet.
- Verwenden Sie zum Laden des Gerätes nur einen USB-Netzadapter der Schutzklasse II, der für die Verwendung mit Haushaltsgeräten zugelassen ist und eine Ausgangsspannung von 5 V ⎓ und einen Ausgangsstrom von max. 2 A hat.
- Verwenden Sie ausschließlich das mitgelieferte USB-Ladekabel ❾ zum Aufladen des integrierten Akkus. Entfernen Sie das USB-Ladekabel ❾ nach Beendigung des Ladevorgangs vom Gerät.
- Die Betriebszeit mit voll aufgeladenem Akku beträgt ca. 2,5 - 4 Stunden, je nach gewählter Intensitätsstufe.
- Während des Ladevorganges kann das Gerät nicht verwendet werden. Wenn Sie während des Ladevorganges den Hauptschalter ❼ auf ON stellen, leuchtet im Display ❷ CH.

1) Stellen Sie sicher, dass das Gerät ausgeschaltet ist. Der Hauptschalter ❼ muss auf OFF stehen.
2) Stecken Sie den USB-Stecker ❽ in die USB-Anschlussbuchse ❻, die sich auf der Unterseite des Haltegriffs ❹ befindet (Abb. 1):

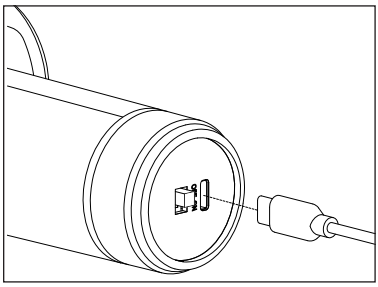


Abb. 1

3) Verbinden Sie das USB-Ladekabel ❾ mit einem geeigneten Netzadapter und stecken Sie den Netzadapter in eine Netzsteckdose.

✓ Wenn die Betriebsanzeige ❺ grün leuchtet, ist das Gerät voll aufgeladen.

Der Akkustand wird wie folgt angezeigt:

Betriebsanzeige ❺	**Bedeutung**
leuchtet rot	Gerät eingeschaltet, Akkustand weniger als 20 %
blinkt grün	Gerät eingeschaltet, wird aufgeladen
leuchtet grün	Beim Aufladen: Akku voll aufgeladen Im Betrieb: Akkustand höher als 20%

4) Trennen Sie das Gerät von der Stromversorgung und ziehen Sie das USB-Ladekabel ❾ vom Gerät ab.

Der Akku kann jederzeit und bei jedem Akkuladestand wieder aufgeladen werden.

ACHTUNG

► Das Gerät verfügt über eine Vorrichtung zum Schutz vor Tiefenentladung. Wenn der Akku einen zu niedrigen Stand erreicht, zeigt das Display ❷ die Meldung Lo, und das Gerät hört auf zu arbeiten. Laden Sie das Gerät sofort auf, um Schäden am Akku zu vermeiden.

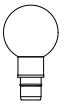
Anwendung

Mit diesem Gerät können Sie sich selbst oder anderen eine beruhigende und effektive Triggerpunktmassage angedeihen lassen. Triggerpunktmassagen können die Muskeln entspannen oder stimulierend wirken, um Verspannungen, Schmerzen und Müdigkeit zu lindern. Die Massage-Gun bietet eine kraftvolle, intensive Massage für Oberschenkel, Waden, Schultern, Arme und die Rückenregion (ausgenommen Wirbelsäule). Je nach Ausmaß der Verspannungen in der zu behandelnden Körperpartie wird eine Behandlungszeit von maximal ca. 15 Minuten empfohlen.

Die Massage muss stets als angenehm empfunden werden. Eine leichte Rötung der behandelten Bereiche bis hin zu leichten Hämatomen sind eine normale Begleiterscheinung, da die Massage die Durchblutung gezielt fördert. Sollten Sie jedoch übermäßige Hautreaktionen feststellen, beenden Sie die Anwendung und konsultieren Sie einen Arzt.

Aufsatz wählen/einsetzen

1) Wählen Sie den passenden Aufsatz für die gewünschte Behandlung und Körperpartie wie folgt aus:

Aufsatz	Geeignet für:
 ⓫	Gleichmäßige und sanfte Massage zur Entspannung kleinerer Muskelgruppen, z. B. an Oberarmen, Schultern, Taille und Beinen.
⓬	Großflächige Bereiche am ganzen Körper, wie z. B. Gesäß, Oberschenkel und Rücken (ausgenommen Wirbelsäule).
⓭	Gezielte und punktuelle Massage von tiefem Muskelgewebe, z. B. an Fußsohlen, Handflächen, Muskeln der Schulterblätter.
⓮	Gleichmäßig starke 2-Punkt-Stimulation von tiefer Muskulatur im unteren Rücken (ausgenommen Wirbelsäule), Nacken, Achillessehne.

2) Stecken Sie den gewünschten Aufsatz in die Aufnahme ⓾ und drücken Sie ihn bis zum Anschlag hinein (Abb. 2):

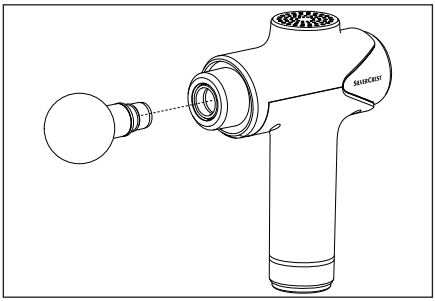


Abb. 2

3) Um den Aufsatz zu wechseln, ziehen Sie ihn vorsichtig horizontal, ggf. unter leichtem Drehen, aus der Aufnahme ⓾ heraus.

Anwendungsbeispiele

HINWEIS

► Setzen Sie die Aufsätze nicht direkt auf den Knochen, sondern nur auf Muskelgewebe.

Anwendungsbeispiele an Armen (Abb. 3), Oberschenkeln (Abb. 4), Fußsohle (Abb. 5) und Achillessehne (Abb. 6):

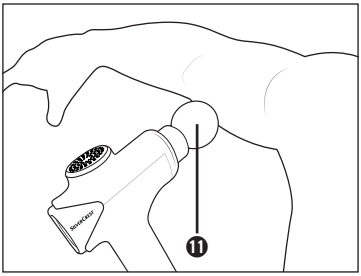


Abb. 3

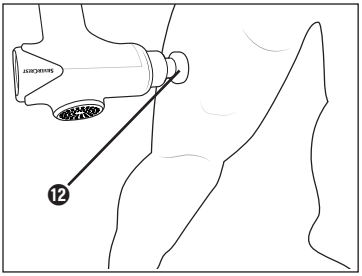


Abb. 4

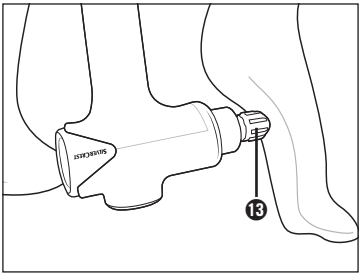


Abb. 5

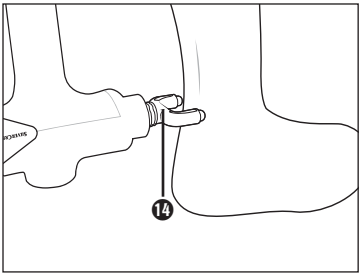


Abb. 6

Gerät ein-/ausschalten und Intensitätsstufe wählen

1) Schalten Sie das Gerät ein, indem Sie den Hauptschalter ❼ auf der Unterseite des Haltegriffs ❹ auf die Position ON bringen.

✓ Die Betriebsanzeige ❺ leuchtet grün auf.

2) Drücken Sie die Taste ⏻ ❸, um das Gerät zu starten.

✓ Das Display ❷ zeigt die Intensitätsstufe 01. Das Gerät beginnt mit der Intensitätsstufe 01 zu arbeiten.

3) Um die Intensitätsstufe zu erhöhen, drücken Sie kurz die Taste ⏻ ❸.

✓ Bei jedem Drücken erhöht sich die Intensität um eine Stufe. Diese wird im Display ❷ angezeigt.

HINWEIS

► Wenn Sie nach Erreichen der höchsten Intensitätsstufe die Taste ⏻ ❸ wieder drücken, hört das Gerät auf zu arbeiten und geht in den Standby-Modus.

4) Massieren Sie die gewünschte Körperpartie, indem Sie den Aufsatz sanft auf dem Muskelbereich hin- und herbewegen.

HINWEIS

► Üben Sie keinen zu hohen Druck aus, da das Gerät sich sonst automatisch nach einigen Sekunden abschaltet, um den Motor vor einer möglichen Überlastung zu schützen.
Wenn diese Schutzvorrichtung ausgelöst hat, erscheint 00 im Display ❷. Sie müssen das Gerät erneut starten.

5) Wenn Sie das Gerät nicht mehr verwenden möchten, schalten Sie es aus, indem Sie die Taste ⏻ ❸ ca. 2 Sekunden lang gedrückt halten und dann den Hauptschalter ❼ auf die Position OFF bringen.

HINWEIS

► Das Gerät ist mit einer Abschaltautomatik ausgestattet, um eine Überhitzung zu vermeiden. Nach 15 Minuten kontinuierlichen Betrieb schaltet sich das Gerät automatisch aus. Lassen Sie das Gerät mindestens 15 Minuten abkühlen, bevor Sie es erneut in Betrieb nehmen.

Intensitätsstufen

Die Intensität der Massage variiert je nach gewählter Stufe, wie folgt:

Stufe	Intensität
00	Aus
01	1800 U/Min
02	1935 U/Min
03	2065 U/Min
04	2200 U/Min
05	2335 U/Min
06	2470 U/Min
07	2600 U/Min
08	2735 U/Min
09	2870 U/Min
10	3000 U/Min

Reinigen und Pflegen

⚠ GEFAHR! ELEKTRISCHER SCHLAG!

- ► Reinigen Sie das Gerät nicht, während es aufgeladen wird. Schalten Sie das Gerät vor jeder Reinigung aus.
- ► Stellen Sie sicher, dass bei der Reinigung keine Feuchtigkeit in das Gerät eindringt.

ACHTUNG! SACHSCHADEN!

- ► Verwenden Sie keine scheuernden oder aggressiven Reinigungsmittel. Diese können die Oberfläche beschädigen!

1) Schalten Sie das Gerät aus, indem Sie den Hauptschalter ❼ auf der Unterseite des Haltegriffs ❹ auf die Position OFF bringen.
2) Stellen Sie sicher, dass das Gerät nicht mit einem Netzadapter verbunden ist. Ziehen Sie das USB-Ladekabel ❾ vom Gerät ab, falls es eingesteckt ist.
3) Wischen Sie das Gerät mit einem leicht angefeuchteten Tuch ab. Verwenden Sie keine Lösungsmittel oder Reiniger, die Kunststoff angreifen können. Bei Bedarf geben Sie ein mildes Spülmittel auf das Tuch und wischen Sie mit klarem Wasser nach. Achten Sie darauf, dass keine Feuchtigkeit oder Flüssigkeit in das Gerät eindringt!
4) Zur hygienischen Reinigung der Aufsätze reinigen Sie diese mit Wasser und einem milden Reinigungsmittel und spülen Sie sie anschließend mit klarem Wasser nach.
5) Lassen Sie alles gut abtrocknen, bevor Sie das Gerät verstauen oder wieder in Betrieb nehmen.

Entsorgung

Für Frankreich gilt:

Das Produkt, die Verpackung und die Bedienungsanleitung sind recycelbar, unterliegen einer erweiterten Herstellerverantwortung und werden getrennt gesammelt.

Gerät entsorgen

Das nebenstehende Symbol einer durchgestrichenen Mülltonne auf Rädern zeigt an, dass dieses Gerät der Richtlinie 2012/19/EU unterliegt. Diese Richtlinie besagt, dass Sie dieses Gerät am Ende seiner Nutzungszeit nicht mit dem normalen Haushaltsmüll entsorgen dürfen, sondern in speziell eingerichteten Sammelstellen, Wertstoffhöfen oder Entsorgungsbetrieben abgeben müssen.

Diese Entsorgung ist für Sie kostenfrei. Schonen Sie die Umwelt und entsorgen Sie fachgerecht.

Für den deutschen Markt gilt:
Beim Kauf eines Neugerätes haben Sie das Recht, ein entsprechendes Altgerät an Ihren Händler zurückzugeben. Händler von Elektro- und Elektronikgeräten sowie Lebensmittelhändler, die regelmäßig Elektro- und Elektronikgeräte verkaufen, sind verpflichtet, bis zu drei Altgeräte unentgeltlich zurückzunehmen, auch ohne dass ein Neugerät gekauft wird, wenn die Altgeräte in keiner Abmessung größer als 25 cm sind. LIDL bietet Ihnen Rücknahmemöglichkeiten direkt in den Filialen und Märkten an.

Sofern Ihr Altgerät personenbezogene Daten enthält, sind Sie selbst für deren Löschung verantwortlich, bevor Sie es zurückgeben.

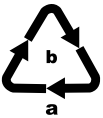
Sofern dies ohne Zerstörung des Altgerätes möglich ist, entnehmen Sie die alten Batterien oder Akkus, bevor Sie das Altgerät zur Entsorgung zurückgeben und führen Sie sie einer separaten Sammlung zu. Bei fest eingebauten Akkus ist bei der Entsorgung darauf hinzuweisen, dass das Gerät einen Akku enthält.

Der fest eingebaute Akku dieses Gerätes kann zur Entsorgung nicht entfernt werden.

Weitere Möglichkeiten zur Entsorgung des ausgedienten Produkts erfahren Sie bei Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung.

Verpackung entsorgen

Die Verpackungsmaterialien sind nach umweltverträglichen und entsorgungstechnischen Gesichtspunkten ausgewählt und deshalb recyclebar. Entsorgen Sie nicht mehr benötigte Verpackungsmaterialien gemäß den örtlich geltenden Vorschriften.



Entsorgen Sie die Verpackung umweltgerecht. Beachten Sie die Kennzeichnung auf den verschiedenen Verpackungsmaterialien und trennen Sie diese gegebenenfalls gesondert. Die Verpackungsmaterialien sind gekennzeichnet mit Abkürzungen (a) und Ziffern (b) mit folgender Bedeutung: 1–7: Kunststoffe, 20–22: Papier und Pappe, 80–98: Verbundstoffe.

Technische Daten

Gerät	
Eingangsspannung	5,0 V ⎓ (Gleichstrom)
Eingangsstrom	2,0 A
Integrierter Akku (Li-Ionen)	2500 mAh / 7,4 V ⎓ (Gleichstrom) / 18,5 Wh
Schutzklasse	III / ⧫ (Schutz durch Kleinspannung)
⊐□⊏	Abnehmbare Versorgungseinheit

Service

(DE) **Service Deutschland**
Tel.: 0800 5435 111 (kostenfrei aus dem dt. Festnetz / Mobilfunknetz)
E-Mail: kompernass@lidl.de

(AT) **Service Österreich**
Tel.: 0800 447 744
E-Mail: kompernass@lidl.at

(CH) **Service Schweiz**
Tel.: 0800 56 44 33
E-Mail: kompernass@lidl.ch

IAN 427752_2301

Importeur

Bitte beachten Sie, dass die folgende Anschrift keine Serviceanschrift ist. Kontaktieren Sie zunächst die benannte Servicestelle.

KOMPERNASS HANDELS GMBH

BURGSTRASSE 21

44867 BOCHUM

DEUTSCHLAND

www.kompernass.com

Table des matières

Introduction 34
Informations relatives à ce guide abrégé 34
Utilisation conforme à l'usage prévu 34
Avertissements utilisés 34
Remarques sur les marques commerciales 35

Consignes de sécurité 35
Consignes de sécurité relatives aux batteries 39

Matériel livré 40

Description de l'appareil 40

Avant la première utilisation 40

Charger la batterie intégrée 41

Utilisation 42
Choisir /positionner l'embout 43
Exemples d'utilisation 44
Allumer/éteindre l'appareil, et régler l'intensité 44
Niveaux d'intensité 45

Nettoyage et entretien 46

Recyclage 46
Recyclage de l'appareil 46
Recyclage de l'emballage 47

Caractéristiques techniques 47

Service après-vente 48

Importateur 48

Introduction

Informations relatives à ce guide abrégé

Ce document est une version papier abrégée du mode d'emploi intégral.

En scannant le code QR, vous accédez directement au site du service après-vente Lidl (**www.lidl-service.com**) et vous pouvez, en saisissant le numéro de référence de l'article (IAN) 427752_2301, consulter et télécharger son mode d'emploi complet.

⚠ AVERTISSEMENT !

Le guide abrégé fait partie intégrante de ce produit. Avant d'utiliser le produit, veuillez vous familiariser avec toutes les consignes d'utilisation et avertissements de sécurité. Conservez bien le guide abrégé. Si vous cédez le produit à un tiers, remettez-lui également tous les documents.

Utilisation conforme à l'usage prévu

Cet appareil et ses embouts sont exclusivement destinés au massage des muscles de la nuque, des épaules, des bras, du dos (à l'exception de la colonne vertébrale), des cuisses, des mollets et des fessiers. Utilisez uniquement les embouts prévus. N'utilisez pas l'appareil directement sur les os.

Cet appareil est destiné à être utilisé dans un cadre privé et n'est pas destiné à l'usage médical ou commercial, et il ne saurait remplacer un traitement médical. Il n'est pas prévu pour être utilisé dans les domaines médicaux/thérapeutiques ou dans des secteurs professionnels. Tout usage autre ou dépassant ce cadre est réputé non conforme.

Avertissements utilisés

Les avertissements suivants (si pertinents) sont utilisés dans le présent mode d'emploi :

⚠ DANGER

Un avertissement à ce niveau de danger signale une situation dangereuse imminente.

Si la situation dangereuse n'est pas évitée, elle peut entraîner la mort ou des blessures graves.

► Les instructions stipulées dans cet avertissement doivent être suivies pour éviter tout risque de blessures graves, voire mortelles aux personnes.

⚠ AVERTISSEMENT

Un avertissement à ce niveau de danger signale une situation potentiellement dangereuse.

Si la situation dangereuse n'est pas évitée, cela peut entraîner des blessures.

► Les instructions stipulées dans cet avertissement doivent être suivies pour éviter des blessures aux personnes.

ATTENTION

Un avertissement à ce niveau de danger signale un risque éventuel de dégâts matériels.

Si la situation n'est pas évitée, cela peut entraîner des dégâts matériels.

► Les instructions stipulées dans cet avertissement doivent être respectées pour éviter tout dégât matériel.

REMARQUE

► Une remarque comporte des informations supplémentaires facilitant la manipulation de l'appareil.

Remarques sur les marques commerciales

■ USB® est une marque déposée de USB Implementers Forum, Inc. Tous les autres noms et produits peuvent être les marques ou les marques déposées de leurs propriétaires respectifs.

Consignes de sécurité

Veuillez vous conformer aux consignes de sécurité ci-dessous afin de garantir une utilisation en toute sécurité de l'appareil.

⚠ RISQUE D'ÉLECTROCUTION !

- ► Veillez à ce que le câble de chargement ne soit pas mouillé ou humide. Acheminez-le afin qu'il ne soit ni coincé ni endommagé.
- ► Maintenez l'appareil et le câble de chargement éloignés de surfaces brûlantes.
- ► Ne réalisez pas de travaux de réparation sur l'appareil. Toutes les réparations doivent être effectuées par le service après-vente ou par des techniciens qualifiés.

⚠ RISQUE D'ÉLECTROCUTION !

- N'ouvrez jamais le boîtier de l'appareil. Il n'y a pas de pièces à entretenir à l'intérieur. Outre cela, vous perdez tout droit à garantie.
- Éteignez l'appareil après chaque utilisation et avant le nettoyage.
- Utilisez l'appareil exclusivement dans des locaux intérieurs secs, jamais en extérieur.
- N'immergez jamais l'appareil dans de l'eau ni dans d'autres liquides !
- N'utilisez pas cet appareil dans le bain ou sous la douche. Ne le stockez ou ne le conservez pas à des endroits d'où il peut tomber dans la baignoire, le lavabo, ou dans d'autres conteneurs remplis d'eau ou d'autres liquides.
- Ne touchez en aucun cas l'appareil s'il est tombé à l'eau.
- N'utilisez pas l'appareil lorsque le cordon d'alimentation est abîmé, lorsque l'appareil ne fonctionne pas impeccablement, lorsque les embouts présentent des détériorations, lorsqu'il est tombé par terre ou dans l'eau ou qu'il a été endommagé.

⚠ AVERTISSEMENT ! RISQUE DE BLESSURES !

- Cet appareil peut être utilisé par des enfants à partir de 8 ans et par des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou disposant de peu d'expérience et/ou de connaissances, à condition qu'ils soient surveillés ou qu'ils aient été initiés à l'utilisation sécurisée de l'appareil et qu'ils aient compris les dangers en résultant.
- Le nettoyage et la maintenance ne doivent pas être confiés à des enfants sans surveillance.
- Ne pas laisser les enfants jouer avec l'appareil.

⚠ AVERTISSEMENT ! RISQUE DE BLESSURES !

- Ne laissez jamais les enfants sans surveillance avec les matériaux d'emballage. Maintenez les enfants à distance de l'emballage et de l'appareil. Il y a risque d'étouffement !
- Les personnes portant un stimulateur cardiaque, des articulations artificielles ou des implants électroniques doivent consulter un docteur avant d'utiliser l'appareil.
- N'utilisez pas l'appareil dans la région du cœur, sur le visage ou dans la zone intime.
- N'utilisez pas l'appareil si vous souffrez de l'une ou de plusieurs des maladies ou maux suivants : problèmes circulatoires, varices, plaies ouvertes, contusions, crevasses, inflammations veineuses, thromboses, diabète ou hernie discale.
- N'utilisez jamais l'appareil sur des enfants, animaux, si vous êtes enceinte, sur la tête et sur le cou ou sur des parties du corps qui présentent des gonflements, brûlures, inflammations, de l'eczéma, des plaies ou des endroits sensibles.
- N'utilisez pas l'appareil sous des couvertures ou coussins. N'utilisez jamais l'appareil à proximité d'essence ou d'autres substances facilement inflammables.
- N'utilisez pas l'appareil pendant que vous dormez, ou après voir pris des substances affaiblissant les capacités réactionnelles (par ex. analgésiques ou alcool).
- N'utilisez jamais l'appareil directement sur les os, par ex. sur la colonne vertébrale, le tibia, le dessus du pied ou d'autres parties du corps.
- Utilisez l'appareil uniquement sur une surface corporelle sèche et propre.
- Arrêtez immédiatement toute utilisation de l'appareil si vous ressentez le massage comme désagréable ou si vous avez des douleurs.

⚠ AVERTISSEMENT ! RISQUE DE BLESSURES !

- Une utilisation ne doit pas durer plus de 15 minutes sans interruption. Éteignez ensuite l'appareil pendant 15 minutes au moins et laissez-le refroidir.
- N'introduisez aucun doigt ou objet dans l'ouverture prévue pour les embouts. Maintenez les cheveux longs éloignés des pièces mobiles.
- N'utilisez l'appareil que conformément à sa destination.

ATTENTION ! RISQUE DE DÉGÂTS MATÉRIELS !

N'utilisez l'appareil qu'à l'intérieur.

- N'utilisez l'appareil qu'avec les accessoires fournis. Assurez-vous que les embouts peuvent toujours se déplacer librement. Pour charger l'appareil, utilisez exclusivement le câble de chargement fourni.
- Lorsque vous utilisez un bloc d'alimentation USB, la prise utilisée doit toujours être facilement accessible afin que, en situation d'urgence, le bloc d'alimentation USB puisse être rapidement retiré de la prise. Respectez à ce sujet le mode d'emploi du bloc d'alimentation USB.
- Protégez l'appareil et les embouts contre les chocs, la poussière, les produits chimiques ou les champs électromagnétiques. Tenez l'appareil loin de sources de chaleur (radiateur, four ou autre) et ne l'exposez pas à de fortes oscillations de température.
- N'utilisez pas de produits nettoyants agressifs ou de solvants. Ces derniers peuvent endommager la surface.
- Gardez toujours les fentes d'aération exemptes de poussière et ne la couvrez pas.

REMARQUE

- Aucune action de la part de l'utilisateur n'est nécessaire pour passer le produit de 50 à 60 Hz. Le produit s'adapte aussi bien à 50 qu'à 60 Hz.

Consignes de sécurité relatives aux batteries

Le produit est équipé ou fourni avec une batterie lithium-ions. La batterie dans cet appareil ne peut pas être remplacée.

⚠ RISQUE D'EXPLOSION !

- N'ouvrez pas la batterie et ne la court-circuitez pas. La batterie risquerait de surchauffer et d'éclater. Risque d'incendie !
- Ne jetez jamais la batterie au feu ou dans de l'eau.
- N'exposez pas la batterie à une sollicitation mécanique.
- Ne laissez jamais l'appareil sans surveillance durant la charge.

⚠ AVERTISSEMENT ! RISQUE DE BLESSURES DÛ À UNE BATTERIE QUI FUIT !

- Des températures élevées risquent d'affecter la batterie. Évitez le rayonnement solaire direct et la proximité de sources de chaleur, comme un radiateur par exemple.
- Si l'appareil est soumis à des contraintes extrêmes, des fuites peuvent se produire au niveau des batteries. Éviter tout contact avec la peau, les yeux et les muqueuses. En cas de contact accidentel, rincez les endroits concernés avec suffisamment d'eau claire et contactez un médecin.
- Les batteries qui ont fui ou détériorées risquent de provoquer des brûlures cutanées. Portez toujours des gants de protection lorsque vous devez toucher des batteries.

Matériel livré

L'appareil est livré équipé standard avec les composants suivants :

- Pistolet de massage
- 4 embouts
  (1 tête sphérique, 1 tête conique, 1 tête en forme de U et 1 tête plate)
- Sacoche de rangement
- Adaptateur secteur avec câble de chargement USB
- Guide abrégé

Description de l'appareil

Figure A (voir le volet dépliant) :

❶ Fentes d'aération
❷ Affichage / indication de l'intensité
❸ Touche ⏻ (Allumer/éteindre l'appareil/Réglage du niveau d'intensité)
❹ Poignée de maintien
❺ Affichage en anneau
❻ Port USB
❼ Interrupteur principal ON/OFF
❽ Fiche USB (type C)
❾ Câble de chargement USB (USB type A vers USB type C)
❿ Logement pour les embouts

Figure B :

⓫ Tête sphérique
⓬ Tête plate
⓭ Tête conique
⓮ Tête en forme de U
⓯ Sacoche de rangement

Avant la première utilisation

- Vous devez charger l'appareil au moins 3,5 heures avant de le mettre en service.
- Chargez la batterie comme décrit au chapitre **Charger la batterie intégrée**.

Charger la batterie intégrée

⚠ DANGER ! RISQUE D'ÉLECTROCUTION !

- Chargez l'appareil uniquement à l'intérieur de locaux secs et pas à proximité directe d'eau, p. ex. à côté ou au-dessus d'un lavabo rempli d'eau.

REMARQUE

- Le câble de chargement USB ❾ et la prise de raccordement ❻ servent uniquement à charger la batterie intégrée. Ils ne conviennent pas à la transmission de données.
- Pour charger l'appareil, utilisez uniquement un adaptateur secteur USB de la classe de protection II, agréé pour une utilisation avec des appareils ménagers, et débitant une tension de sortie de 5 V ⎓, ainsi qu'un courant de sortie d'au max. 2 A.
- Utilisez exclusivement le câble de chargement USB ❾ livré pour charger la batterie intégrée. Débranchez le câble de chargement USB ❾ de l'appareil une fois l'opération de chargement terminée.
- L'autonomie avec une batterie entièrement chargée est d'env. 2,5-4 heures en fonction du niveau d'intensité.
- L'appareil ne peut pas être utilisé lorsqu'il est en cours de chargement. Si vous placez l'interrupteur principal ❼ sur ON pendant le chargement, l'affichage ❷ indique CH.

1) Assurez-vous que l'appareil est éteint. L'interrupteur principal ❼ doit être placé sur OFF.
2) Branchez la fiche USB ❽ dans le port USB ❻ situé en dessous de la poignée de maintien ❹ (fig. 1) :

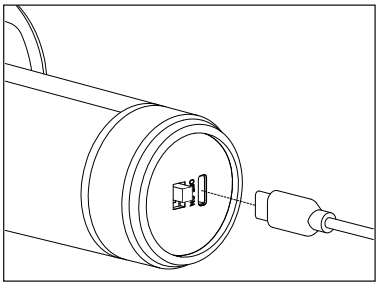


Fig. 1

3) Reliez le câble de chargement USB ❾ avec un adaptateur secteur adapté et et enfichez l'adaptateur secteur dans une prise secteur.

✓ Lorsque l'affichage en anneau ❺ s'allume en vert, l'appareil est entièrement chargé.

Le niveau de la batterie s'affiche comme suit :

Affichage en anneau ❺	Signification
s'allume en rouge	appareil allumé, niveau de la batterie inférieur à 20 %
clignote en vert	appareil allumé, en cours de chargement
s'allume en vert	lors du chargement : la batterie est entièrement chargée en fonctionnement : niveau de la batterie supérieur à 20 %

4) Débranchez l'appareil de l'alimentation électrique et débranchez le câble de chargement USB ❾ de l'appareil.

La batterie peut être rechargée à tout moment et quel que soit le niveau de charge.

ATTENTION

► L'appareil est doté d'un dispositif de sécurité pour le protéger contre une décharge complète. Lorsque la batterie a atteint un niveau trop bas, l'affichage ❷ indique le message Lo et l'appareil cesse de fonctionner. Chargez immédiatement l'appareil pour éviter de détériorer la batterie.

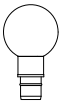
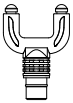
Utilisation

Cet appareil vous permet de vous octroyer un massage apaisant et efficace des points gâchettes à vous même ou à une autre personne. Les massages des points gâchettes permettent de détendre les muscles ou de les stimuler pour soulager les tensions, les douleurs et la fatigue. Le pistolet de massage offre un massage intensif puissant pour les cuisses, mollets, épaules, bras et la région du dos (à l'exception de la colonne vertébrale). En fonction de l'importance des tensions dans la partie du corps à traiter, une durée de traitement d'env. 15 minutes maximum est recommandée.

Le massage doit toujours être ressenti comme étant agréable. Une légère rougeur des zones traitées jusqu'à de légers hématomes sont un phénomène normal, le massage stimulant la circulation sanguine de manière ciblée. Si vous constatez cependant des réactions cutanées excessives, arrêtez le traitement et consultez un médecin.

Choisir /positionner l'embout

1) Choisissez comme suit l'embout adapté au traitement et à la partie du corps souhaités :

Embout	Adapté pour :
 ⓫	Massage uniforme et doux pour détendre les petits groupes de muscles, par ex. sur les avant-bras, épaules, taille et jambes.
⓬	Zones plus importantes sur le corps entier, comme par ex. les fessiers, cuisses et dos (à l'exception de la colonne vertébrale).
⓭	Massage ciblé et ponctuel du tissu musculaire profond, par ex. sur la plante des pieds, la paume des mains, les muscles des omoplates.
 ⓮	Stimulation, par 2 points de force uniforme, de la musculature profonde dans le bas du dos (à l'exception de la colonne vertébrale), nuque, tendon d'Achille.

2) Insérez l'embout choisi dans le logement ⓾ et poussez-le jusqu'en butée (fig. 2) :

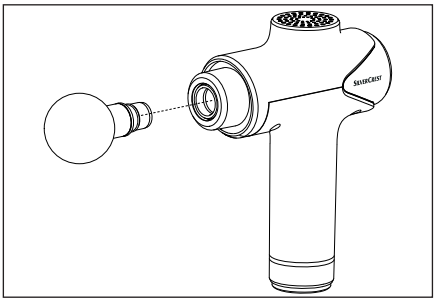


Fig. 2

3) Pour changer l'embout, sortez-le avec précaution à l'horizontale, si nécessaire en le tournant légèrement, du logement ⓾.

Exemples d'utilisation

REMARQUE

► Ne placez pas les embouts directement sur les os mais uniquement sur le tissu musculaire.

Exemples d'utilisation sur les bras (fig. 3), les cuisses (fig. 4), la plante des pieds (fig. 5) et le tendon d'Achille (fig. 6) :

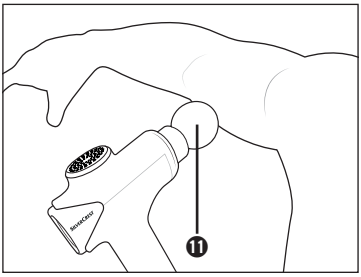


Fig. 3

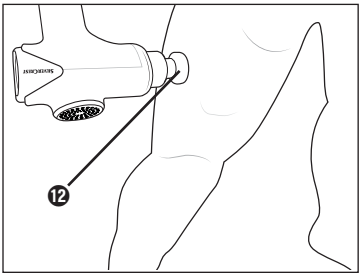


Fig. 4

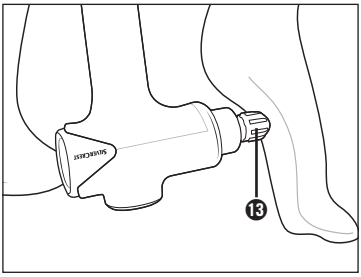


Fig. 5

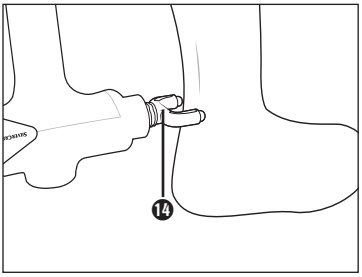


Fig. 6

Allumer/éteindre l'appareil, et régler l'intensité

1) Allumez l'appareil en amenant l'interrupteur principal ❼, situé en dessous de la poignée de maintien ❹, en position ON.

✓ L'affichage en anneau ❺ s'allume en vert.

2) Appuyez sur la touche ⏻ ❸ pour démarrer l'appareil.

✓ L'affichage ❷ affiche le niveau d'intensité 01. L'appareil commence à fonctionner avec le niveau d'intensité 01.

3) Appuyez brièvement sur la touche ⏻ ❸ pour augmenter le niveau d'intensité.

✓ Chaque pression augmente l'intensité d'un niveau. L'affichage ❷ l'indique.

REMARQUE

► Si une fois le niveau d'intensité maximum atteint, vous appuyez à nouveau sur la touche Marche/Arrêt ⏻ ❸, l'appareil arrête de travailler et passe en mode veille.

4) Massez la partie corporelle souhaitée en déplaçant doucement l'embout sur la zone musculaire dans un mouvement de va et vient.

REMARQUE

► N'exercez pas une pression trop importante, sans quoi l'appareil s'éteint automatiquement au bout de quelques secondes pour protéger le moteur d'une éventuelle surcharge.
Lorsque ce dispositif de protection s'est déclenché, l'affichage ❷ indique 00. Vous devez redémarrer l'appareil.

5) Lorsque vous ne souhaitez plus utiliser l'appareil, éteignez-le en appuyant env. 2 secondes sur la touche ⏻ ❸ et en plaçant l'interrupteur principal ❼ en position OFF.

REMARQUE

► L'appareil est équipé d'un mécanisme de coupure automatique permettant d'éviter toute surchauffe. L'appareil s'arrête automatiquement après 15 minutes de fonctionnement continu. Laissez l'appareil refroidir pendant au moins 15 minutes avant de le mettre à nouveau en service.

Niveaux d'intensité

L'intensité du massage varie de la manière suivante en fonction du niveau choisi :

Niveau	Intensité
00	Arrêt
01	1800 tr/min
02	1935 tr/min
03	2065 tr/min
04	2200 tr/min
05	2335 tr/min
06	2470 tr/min
07	2600 tr/min
08	2735 tr/min
09	2870 tr/min
10	3000 tr/min

Nettoyage et entretien

⚠ DANGER ! RISQUE D'ÉLECTROCUTION !

- ► Ne nettoyez pas l'appareil pendant qu'il se recharge. Éteignez l'appareil avant chaque nettoyage.
- ► Veillez à ce qu'aucune humidité ne pénètre dans l'appareil pendant le nettoyage.

ATTENTION ! RISQUE DE DÉGÂTS MATÉRIELS !

- ► N'utilisez pas de produits nettoyants abrasifs ou agressifs. Ceux-ci peuvent en effet endommager la surface !

1) Éteignez l'appareil en amenant l'interrupteur principal ❼ situé en dessous de la poignée de maintien ❹ en position OFF.
2) Assurez-vous que l'appareil n'est pas relié à un adaptateur secteur. Débranchez le câble de chargement USB ❾ de l'appareil s'il est branché.
3) Essuyez l'appareil avec un chiffon légèrement humidifié. N'utilisez pas de solvant ou de nettoyant susceptible d'attaquer le plastique. Si nécessaire, ajoutez du liquide vaisselle doux sur le chiffon et rincez à l'eau claire. Veillez à ce qu'il n'y ait pas d'humidité ou de liquide qui pénètre dans l'appareil !
4) Pour un nettoyage hygiénique des embouts, lavez-les à l'eau avec un produit de nettoyage doux et rincez-les ensuite à l'eau claire.
5) Laissez bien tout sécher avant de ranger l'appareil ou de le remettre en marche.

Recyclage

Le produit, l'emballage et le mode d'emploi sont recyclables, soumis à une responsabilité élargie du fabricant, et sont collectés séparément.

Recyclage de l'appareil

Le symbole ci-contre, d'une poubelle barrée sur roues, indique que cet appareil doit respecter la directive 2012/19/EU. Cette directive stipule que vous ne devez pas éliminer cet appareil en fin de vie avec les ordures ménagères, mais le rapporter aux points de collecte, aux centres de recyclage ou aux entreprises de gestion des déchets spécialement équipés à cet effet.

Ce recyclage est gratuit. Respectez l'environnement et recyclez en bonne et due forme.

Si votre appareil usagé contient des données à caractère personnel, vous assumez la responsabilité personnelle de les effacer avant de le rapporter.

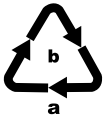
À condition que cela soit possible sans détruire l'appareil usagé, retirez les piles ou batteries usagées qu'il contient avant de le mettre au recyclage, et rapportez les piles/batteries à un point de collecte séparé. Pour les batteries inamovibles, il convient de signaler leur présence dans l'appareil au moment de le rapporter au recyclage.

La batterie intégrée dans cet appareil ne peut pas être retirée pour être recyclée.

Renseignez-vous auprès de votre commune ou des services administratifs de votre ville pour connaître les possibilités de recyclage du produit usagé.

Recyclage de l'emballage

Les matériaux d'emballage ont été sélectionnés selon des critères de respect de l'environnement, de technique d'élimination et sont de ce fait recyclables. Veuillez recycler les matériaux d'emballage qui ne servent plus en respectant la réglementation locale.



Recyclez l'emballage d'une manière respectueuse de l'environnement. Observez le marquage sur les différents matériaux d'emballage et triez-les séparément si nécessaire. Les matériaux d'emballage sont repérés par des abréviations (a) et des numéros (b) qui ont la signification suivante : 1-7 : plastiques, 20-22 : papier et carton, 80-98 : matériaux composites.

Caractéristiques techniques

Appareil	
Tension d'entrée	5,0 V ⎓ (courant continu)
Courant d'entrée	2,0 A
Batterie intégrée (li-ions)	2500 mAh / 7,4 V ⎓ (courant continu) / 18,5 Wh
Classe de protection	III / ⧈ (Protection par basse tension)
⊐□⊏	Unité d'alimentation amovible

Service après-vente

(FR) **Service France**
Tel.: 0800 919270
E-Mail: kompernass@lidl.fr

(BE) **Service Belgique**
Tel.: 0800 12089
E-Mail: kompernass@lidl.be

IAN 427752_2301

Importateur

Veuillez tenir compte du fait que l'adresse suivante n'est pas une adresse de service après-vente. Veuillez d'abord contacter le service mentionné.

KOMPERNASS HANDELS GMBH

BURGSTRASSE 21

44867 BOCHUM

ALLEMAGNE

www.kompernass.com

Inhoud

Inleiding 50
Informatie bij deze beknopte gebruiksaanwijzing 50
Gebruik in overeenstemming met bestemming 50
Gebruikte waarschuwingen 50
Informatie over handelsmerken 51

Veiligheidsvoorschriften 51
Veiligheidsvoorschriften voor accu's 55

Inhoud van het pakket 56

Apparaatbeschrijving 56

Vóór het eerste gebruik 56

Ingebouwde accu opladen 57

Gebruik 58
Opzetstuk kiezen/plaatsen 59
Toepassingsvoorbeelden 60
Apparaat in-/uitschakelen en intensiteit kiezen 60
Intensiteitsniveaus 61

Reiniging en onderhoud 62

Afvoeren 63
Apparaat afvoeren 63
Verpakking afvoeren 63

Technische gegevens 64

Service 64

Importeur 64

Inleiding

Informatie bij deze beknopte gebruiksaanwijzing

Bij dit document gaat het om een verkorte gedrukte versie van de volledige gebruiksaanwijzing.

Door de QR-code te scannen gaat u rechtstreeks naar de website van Lidl Service (**www.lidl-service.com**). Daar kunt u het artikelnummer (IAN) 427752_2301 invoeren om de volledige gebruiksaanwijzing te openen en te downloaden.

⚠ WAARSCHUWING!

De beknopte gebruiksaanwijzing maakt deel uit van dit product. Lees alle bedienings- en veiligheidsvoorschriften voordat u het product in gebruik neemt. Bewaar de beknopte gebruiksaanwijzing zorgvuldig en geef alle documenten mee als u het product overdraagt aan een derde.

Gebruik in overeenstemming met bestemming

Dit apparaat en de opzetstukken ervan zijn uitsluitend bestemd voor massage van de spieren van de nek, schouders, armen, rug (met uitzondering van de wervelkolom), dijen, kuiten en billen. Gebruik alleen de daarvoor bestemde opzetstukken. Gebruik het apparaat niet rechtstreeks op de botten.

Het apparaat is uitsluitend bestemd voor eigen privégebruik, niet voor geneeskundig of commercieel gebruik, en kan een medische behandeling niet vervangen. Het is niet bestemd voor gebruik in medische/therapeutische omgevingen of bedrijfsomgevingen. Een ander of verdergaand gebruik geldt als niet in overeenstemming met de bestemming.

Gebruikte waarschuwingen

In deze gebruiksaanwijzing worden de volgende waarschuwingen gebruikt (indien van toepassing):

⚠ GEVAAR

Een waarschuwing van dit gevaarniveau duidt op een dreigende gevaarlijke situatie.

Als de gevaarlijke situatie niet wordt vermeden, kan dit fataal of ernstig letsel tot gevolg hebben.

- Neem de aanwijzingen in deze waarschuwing in acht om gevaar voor fataal of ernstig letsel van personen te voorkomen.

⚠ WAARSCHUWING

Een waarschuwing van dit gevaarniveau duidt op een mogelijk gevaarlijke situatie.

Als de gevaarlijke situatie niet wordt vermeden, kan dit letsel tot gevolg hebben.

► Neem de aanwijzingen in deze waarschuwing in acht om persoonlijk letsel te voorkomen.

LET OP

Een waarschuwing van dit gevaarniveau duidt op mogelijke materiële schade.

Als de situatie niet wordt vermeden, kan dit materiële schade tot gevolg hebben.

► Neem de aanwijzingen in deze waarschuwing in acht om materiële schade te voorkomen.

OPMERKING

► Een opmerking bevat extra informatie die de omgang met het apparaat eenvoudiger maakt.

Informatie over handelsmerken

■ USB® is een wettig gedeponeerd handelsmerk van USB Implementers Forum, Inc. Alle overige namen en producten kunnen handelsmerken of gedeponeerde handelsmerken van hun respectieve eigenaren zijn.

Veiligheidsvoorschriften

Neem de volgende veiligheidsvoorschriften in acht voor een veilige omgang met het apparaat.

⚠ GEVAAR VOOR EEN ELEKTRISCHE SCHOK!

► Let erop dat de oplaadkabel niet nat of vochtig wordt. Leg de kabel zodanig, dat deze niet bekneld of beschadigd kan raken.

► Houd het apparaat en de oplaadkabel uit de buurt van hete oppervlakken.

► Probeer nooit zelf het apparaat te repareren. Alle reparaties moeten worden uitgevoerd door de klantenservice of door een gekwalificeerd vakman.

⚠ GEVAAR VOOR EEN ELEKTRISCHE SCHOK!

- Open nooit de behuizing van het apparaat. Er bevinden zich geen onderdelen in die onderhoud vergen. Bovendien vervalt dan uw garantie.
- Schakel het apparaat na elk gebruik en voorafgaand aan reiniging uit.
- Gebruik het apparaat alleen in droge ruimtes binnenshuis, nooit in de openlucht.
- Dompel het apparaat nooit onder in water of andere vloeistoffen!
- Gebruik het apparaat niet tijdens het baden of douchen. Berg het apparaat niet op en bewaar het niet op plaatsen waar het in een badkuip, een wastafel of in andere met water of andere vloeistoffen gevulde recipiënten kan vallen.
- Probeer het apparaat in geen geval vast te pakken als het in het water is gevallen.
- Gebruik het apparaat niet wanneer het snoer beschadigd is, het apparaat niet correct werkt, de opzetstukken beschadigd zijn, wanneer het apparaat op de grond of in het water is gevallen of wanneer het beschadigd is geraakt.

⚠ WAARSCHUWING! LETSELGEVAAR!

- Dit apparaat mag worden gebruikt door kinderen vanaf 8 jaar en door personen met beperkte fysieke, zintuiglijke of geestelijke vermogens of gebrek aan ervaring of kennis, mits ze onder toezicht staan of over het veilige gebruik van het apparaat zijn geïnstrueerd en de daaruit voortkomende gevaren hebben begrepen.
- Kinderen mogen geen reiniging en gebruikersonderhoud zonder toezicht uitvoeren.
- Kinderen mogen niet met het apparaat spelen.

⚠ WAARSCHUWING! LETSELGEVAAR!

- Laat kinderen nooit zonder toezicht achter met het verpakkingsmateriaal. Houd kinderen uit de buurt van de verpakking en het apparaat. Er bestaat verstikkingsgevaar!
- Personen met een pacemaker, kunstgewrichten of elektronische implantaten moeten een arts raadplegen alvorens het apparaat te gebruiken.
- Gebruik het apparaat niet in de hartzone, op het gezicht of voor de intieme zones.
- Gebruik het apparaat niet wanneer u een of meer van de volgende aandoeningen of klachten hebt: doorbloedingsstoornissen, spataderen, open wonden, bloeduitstortingen, kloven in de huid, aderontstekingen, trombose, diabetes of hernia.
- Gebruik het apparaat nooit op kinderen, dieren, zwangere vrouwen, op het hoofd en op de hals of op lichaamsdelen met zwellingen, verbrandingen, ontstekingen, eczeem, wonden of gevoelige plekken.
- Gebruik het apparaat niet onder dekens of kussens. Gebruik het apparaat nooit in de buurt van benzine of andere licht ontvlambare stoffen.
- Gebruik het apparaat niet terwijl u slaapt of na het innemen van middelen die het reactievermogen verminderen (bijv. pijnstillers of alcohol).
- Gebruik het apparaat nooit rechtstreeks op de botten, bijv. op de wervelkolom, het scheenbeen, de voetrug of soortgelijke plaatsen op het lichaam.
- Gebruik het apparaat alleen op een droog en schoon lichaamsoppervlak.
- Stop meteen met de behandeling met het apparaat als de massage onaangenaam of pijnlijk is.

⚠ WAARSCHUWING! LETSELGEVAAR!

- Een behandeling mag ononderbroken niet langer dan 15 minuten duren. Schakel het apparaat daarna minstens 15 minuten uit en laat het afkoelen.
- Steek geen vinger of voorwerpen in de opening voor de opzetstukken. Houd lang haar uit de buurt van de bewegende onderdelen.
- Gebruik het apparaat uitsluitend voor die doeleinden waarvoor het bestemd is.

LET OP! MATERIËLE SCHADE!

Gebruik het apparaat alleen binnenshuis.

- Gebruik het apparaat alleen met de meegeleverde accessoires. Zorg ervoor dat de opzetstukken altijd vrij kunnen bewegen. Gebruik uitsluitend de meegeleverde oplaadkabel voor het opladen van het apparaat.
- Als u een USB-netvoedingsadapter gebruikt, moet het gebruikte stopcontact altijd goed toegankelijk zijn, zodat u in noodgevallen de stekker van de USB-netvoedingsadapter snel uit het stopcontact kunt trekken. Raadpleeg ook de gebruiksaanwijzing van de USB-netvoedingsadapter.
- Bescherm het apparaat en de opzetstukken tegen schokken, stof, chemicaliën en elektromagnetische velden. Houd het apparaat uit de buurt van warmtebronnen (verwarmingen, ovens, enz.) en stel het niet bloot aan sterke temperatuurschommelingen.
- Gebruik geen agressieve schoonmaak- of oplosmiddelen. Deze kunnen het oppervlak beschadigen.
- Houd de ventilatiesleuven altijd stofvrij en dek ze niet af.

OPMERKING

- Tussenkomst van de gebruiker is niet vereist om het product tussen 50 en 60 Hz te schakelen. Het product past zich zowel voor 50 Hz als voor 60 Hz aan.

Veiligheidsvoorschriften voor accu's

Het product bevat een lithium-ion-accu of deze is bij het product meegeleverd. De accu in dit apparaat kan niet worden vervangen.

⚠ EXPLOSIEGEVAAR!

- De accu niet openen of kortsluiten. Daardoor kan de accu oververhit raken en barsten. Er bestaat brandgevaar!
- Gooi de accu nooit in het vuur of het water.
- Stel de accu niet bloot aan mechanische belasting.
- Laat het apparaat tijdens het opladen nooit zonder toezicht achter.

⚠ WAARSCHUWING! LETSELGEVAAR DOOR LEKKENDE ACCU!

- Hoge temperaturen kunnen de accu aantasten. Vermijd rechtstreeks zonlicht en de nabijheid van warmtebronnen zoals verwarmingen.
- Onder extreme omstandigheden kunnen de accucellen gaan lekken. Voorkom contact met huid, ogen en slijmvliezen. Spoel bij onvoorzien contact de getroffen plekken met overvloedig schoon water af en raadpleeg een arts.
- Lekkende of beschadigde accu's kunnen brandwonden op de huid veroorzaken. Draag altijd veiligheidshandschoenen wanneer u de accu moet aanraken.

Inhoud van het pakket

Het apparaat wordt standaard met de volgende onderdelen geleverd:

- Massage gun
- 4 opzetstukken (1 kogel-, 1 conische-, 1 U-vormige en 1 platte kop)
- Etui
- Netvoedingsadapter met USB-oplaadkabel
- Beknopte gebruiksaanwijzing

Apparaatbeschrijving

Afbeelding A (zie uitvouwpagina):

1. Ventilatiesleuven
2. Display / indicatie intensiteit
3. Toets ⏻ (apparaat in-/uitschakelen / intensiteitsniveau instellen)
4. Handgreep
5. Ringindicatie
6. Aansluitbus
7. Hoofdschakelaar ON/OFF
8. USB-stekker (type C)
9. USB-oplaadkabel (USB type A naar USB type C)
10. Houder voor opzetstukken

Afbeelding B:

11. Kogelkop
12. Platte kop
13. Conische kop
14. U-vormige kop
15. Etui

Vóór het eerste gebruik

- Voordat u het apparaat in gebruik kunt nemen, moet u het minimaal 3,5 uur opladen.
- Laad de accu op zoals beschreven in het hoofdstuk **Ingebouwde accu opladen**.

Ingebouwde accu opladen

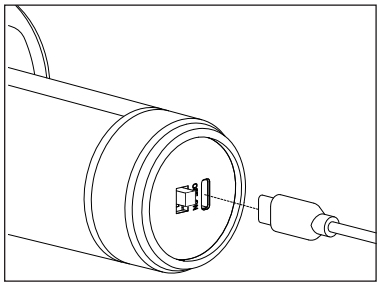
⚠ GEVAAR! ELEKTRISCHE SCHOK!

- Laad het apparaat alleen op in droge binnenruimten en niet in de directe nabijheid van water, bijv. naast of boven een met water gevulde wastafel.

OPMERKING

- De USB-oplaadkabel ❾ en de aansluitbus ❻ dienen uitsluitend voor het opladen van de ingebouwde accu. Ze zijn niet geschikt voor gegevensoverdracht.
- Gebruik voor het opladen van het apparaat uitsluitend een USB-netvoedingsadapter van beschermingsklasse II, die is goedgekeurd voor gebruik met huishoudelijke apparaten, met een uitgangsspanning van 5 V ⎓ en een uitgangsstroom van minstens 2 A.
- Gebruik uitsluitend de meegeleverde USB-oplaadkabel ❾ om de ingebouwde accu op te laden. Haal altijd de USB-oplaadkabel ❾ uit het apparaat wanneer de accu volledig opgeladen is.
- De gebruiksduur met een volledig opgeladen accu bedraagt ca. 2,5 - 4 uur, afhankelijk van het gekozen intensiteitsniveau.
- Het apparaat kan tijdens het opladen niet worden gebruikt. Wanneer u tijdens het opladen de hoofdschakelaar ❼ op ON zet, brandt op het display ❷ CH.

1) Controleer of het apparaat uitgeschakeld is. De hoofdschakelaar ❼ moet op OFF staan.
2) Steek de USB-stekker ❽ in de USB-aansluitbus ❻ op de onderkant van de handgreep ❹ (afb. 1):



Afb. 1

3) Sluit de USB-oplaadkabel ❾ aan op een geschikte netvoedingsadapter en steek de netvoedingsadapter in een stopcontact.

✓ Wanneer de ringindicatie ❺ groen oplicht, is het apparaat volledig opgeladen.

De accustatus wordt als volgt aangegeven:

Ringindicatie ❺	**Betekenis**
brandt rood	Apparaat ingeschakeld, accuniveau minder dan 20%
knippert groen	Apparaat ingeschakeld, wordt opgeladen
brandt permanent groen	Tijdens het opladen: accu volledig opgeladen In gebruik: accuniveau hoger dan 20%

4) Koppel het apparaat los van de stroomvoorziening en haal de USB-oplaadkabel ❾ uit het apparaat.

De accu kan op elk moment en bij elk accuniveau worden opgeladen.

LET OP

► Het apparaat heeft een veiligheidsvoorziening voor bescherming tegen diepontlading. Wanneer de accu een te laag niveau bereikt, verschijnt op het display ❷ de melding Lo en werkt het apparaat niet meer. Laad het apparaat onmiddellijk op om schade aan de accu te voorkomen.

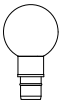
Gebruik

Met dit apparaat kunt u uzelf of anderen een kalmerende en effectieve triggerpoint-massage geven. Triggerpoint-massages kunnen de spieren ontspannen of stimuleren om spanning, pijn en vermoeidheid te verlichten. Het massagepistool geeft een krachtige, intensieve massage van dijen, kuiten, schouders, armen en het ruggebied (met uitzondering van de wervelkolom). Afhankelijk van de mate van spanning in het te behandelen lichaamsdeel wordt een maximale behandeltijd van ca. 15 minuten aanbevolen.

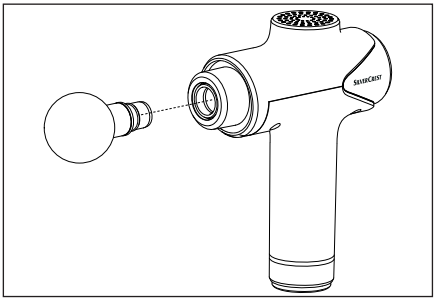
De massage moet altijd als aangenaam worden ervaren. Een lichte roodheid van de behandelde zones tot lichte bloeduitstortingen zijn een normale bijwerking, aangezien de massage specifiek de bloedcirculatie stimuleert. Mocht u echter buitensporige huidreacties vaststellen, stop het gebruik dan en raadpleeg een arts.

Opzetstuk kiezen/plaatsen

1) Kies als volgt het passende opzetstuk voor de gewenste behandeling en het gewenste lichaamsdeel:

Opzetstuk	Geschikt voor:
 ⓫	Gelijkmatige en zachte massage om kleinere spiergroepen te ontspannen, bijv. bovenarmen, schouders, taille en benen.
⓬	Grote gebieden over het hele lichaam, zoals billen, dijen en rug (met uitzondering van de wervelkolom).
⓭	Gerichte puntmassage van diep spierweefsel, bijv. voetzolen, handpalmen, spieren van de schouderbladen.
⓮	2-punts stimulatie met gelijkmatige sterkte van diepe spieren in de onderrug (behalve de wervelkolom), nek, achillespezen.

2) Steek het gewenste opzetstuk in de houder ⓾ en druk het tot de aanslag naar binnen (afb. 2):



Afb. 2

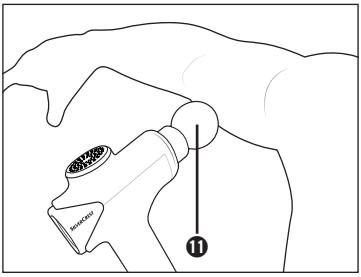
3) Om het opzetstuk te verwisselen, trekt u het voorzichtig horizontaal uit de houder ⓾, waarbij u het zo nodig lichtjes draait.

Toepassingsvoorbeelden

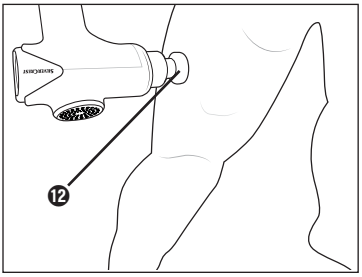
OPMERKING

► Plaats het apparaat niet rechtstreeks op de botten, maar alleen op spierweefsel.

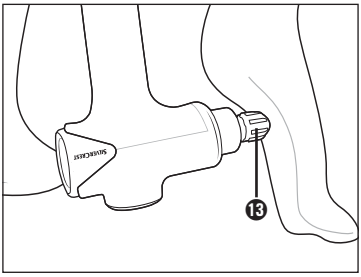
Toepassingsvoorbeelden voor armen (afb. 3), dijen (afb. 4), voetzolen (afb. 5) en achillespezen (afb. 6):



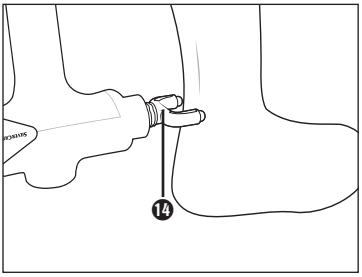
Afb. 3



Afb. 4



Afb. 5



Afb. 6

Apparaat in-/uitschakelen en intensiteit kiezen

1) Schakel het apparaat in door de hoofdschakelaar ❼ op de onderkant van de handgreep ❹ op de stand ON te zetten.

✓ De ringindicatie ❺ gaat groen branden.

2) Druk op de toets ⏻ ❸ om het apparaat te starten.

✓ Het display ❷ geeft het intensiteitsniveau 01 aan. Het apparaat begint met intensiteitsniveau 01 te werken.

3) Om het intensiteitsniveau te verhogen, drukt u kort op de toets ⏻ ❸.

✓ Bij elke keer drukken wordt de intensiteit met één niveau verhoogd. Dit wordt op het display ❷ weergegeven.

OPMERKING

► Wanneer u na het bereiken van het hoogste intensiteitsniveau opnieuw op de toets ⏻ ❸ drukt, stopt het apparaat en gaat het over op stand-by.

4) Masseer het gewenste lichaamsdeel door het opzetstuk zachtjes heen en weer te bewegen op de spierzone.

OPMERKING

► Oefen niet te veel druk uit, anders wordt het apparaat automatisch na enkele seconden uitgeschakeld om de motor tegen mogelijke overbelasting te beschermen.
Wanneer deze veiligheidsvoorziening is geactiveerd, verschijnt 00 op het display ❷. U moet het apparaat dan opnieuw starten.

5) Als u het apparaat niet meer wilt gebruiken, schakelt u het uit door de toets ⏻ ❸ ca. 2 seconden ingedrukt te houden en vervolgens de hoofdschakelaar ❼ op de stand OFF te zetten.

OPMERKING

► Het apparaat is voorzien van een automatische uitschakeling om oververhitting te voorkomen. Na 15 minuten continu gebruik wordt het apparaat automatisch uitgeschakeld. Laat het apparaat minstens 15 minuten afkoelen voordat u het opnieuw gebruikt.

Intensiteitsniveaus

De intensiteit van de massage varieert, afhankelijk van het gekozen niveau, en wel als volgt:

Niveau	Intensiteit
00	Uit
01	1800 omw/min.
02	1935 omw/min.
03	2065 omw/min.
04	2200 omw/min.
05	2335 omw/min.
06	2470 omw/min.

Niveau	Intensiteit
07	2600 omw/min.
08	2735 omw/min.
09	2870 omw/min.
10	3000 omw/min.

Reiniging en onderhoud

⚠ GEVAAR! ELEKTRISCHE SCHOK!

- ► Reinig het apparaat niet terwijl het wordt opgeladen. Schakel het apparaat voor elke reiniging uit.
- ► Zorg dat er geen vocht in het apparaat binnendringt tijdens het schoonmaken.

LET OP! MATERIËLE SCHADE!

- ► Gebruik geen schurende of bijtende schoonmaakmiddelen. Deze kunnen de oppervlakken beschadigen!

1) Schakel het apparaat uit door de hoofdschakelaar ❼ op de onderkant van de handgreep ❹ op de stand OFF te zetten.
2) Zorg ervoor dat het apparaat niet met een netvoedingsadapter verbonden is. Maak de USB-oplaadkabel ❾ los van het apparaat, mocht deze zijn aangesloten.
3) Veeg het apparaat af met een licht bevochtigde doek. Gebruik nooit oplosmiddelen of schoonmaakmiddelen die kunststof kunnen aantasten. Zo nodig doet u wat mild afwasmiddel op de doek en spoelt u met schoon water na. Let erop dat er geen vocht of vloeistof in het apparaat binnendringt!
4) Voor een hygiënische reiniging van de opzetstukken reinigt u ze met water en een mild reinigingsmiddel en spoelt u ze vervolgens af met schoon water.
5) Laat alles goed opdrogen voordat u het apparaat opbergt of opnieuw gebruikt.

Afvoeren

Geldt alleen voor Frankrijk:

Het product, de verpakking en de gebruiksaanwijzing zijn recycleerbaar, vallen onder de uitgebreide producentenverantwoordelijkheid en worden gescheiden ingezameld.

Apparaat afvoeren

Het pictogram hiernaast met een doorgekruiste vuilnisbak geeft aan dat dit apparaat is onderworpen aan de Richtlijn 2012/19/EU. Deze richtlijn stelt dat u dit apparaat aan het einde van zijn levensduur niet met het normale huisvuil mag afvoeren, maar moet inleveren bij speciaal daartoe bestemde inzamelpunten, milieuparken of afvalverwerkingsbedrijven.

Afvoeren is voor u kosteloos. Spaar het milieu en voer producten op een voor het milieu verantwoorde manier af.

Als uw oude apparaat persoonlijke gegevens bevat, bent u er zelf verantwoordelijk voor deze te wissen voordat u het apparaat inlevert.

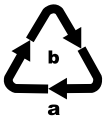
Verwijder de oude batterijen of accu's indien dit mogelijk is zonder het oude apparaat te vernietigen, voordat u het oude apparaat inlevert om het af te voeren en lever ze gescheiden in. Bij vast ingebouwde accu's moet er bij het afvoeren op worden gewezen dat het product een accu bevat.

De ingebouwde accu van dit product kan niet worden verwijderd voor afzonderlijke afvalverwerking.

Informatie over mogelijkheden voor het afvoeren van het afgedankte product krijgt u bij uw gemeentereiniging.

Verpakking afvoeren

De verpakkingsmaterialen zijn niet schadelijk voor het milieu. Ze zijn gekozen op grond van hun milieuvriendelijkheid en zijn recyclebaar. Voer niet meer benodigde verpakkingsmaterialen af conform de plaatselijk geldende voorschriften.



Voer de verpakking af conform de milieuvoorschriften. Let op de aanduiding op de verschillende verpakkingsmaterialen en voer ze zo nodig gescheiden af. De verpakkingsmaterialen zijn voorzien van afkortingen (a) en cijfers (b) met de volgende betekenis: 1–7: kunststoffen, 20–22: papier en karton, 80–98: composietmaterialen.

Technische gegevens

Apparaat	
Ingangsspanning	5,0 V ⎓ (gelijkstroom)
Ingangsstroom	2,0 A
Geïntegreerde accu (li-ion)	2500 mAh / 7,4 V ⎓ (gelijkstroom) / 18,5 Wh
Beschermingsklasse	III / ⧈ ((bescherming door extra lage spanning))
⊐□⊏	Afneembare voedingsunit

Service

NL **Service Nederland**
Tel.: 0800 0249630
E-Mail: kompernass@lidl.nl

BE **Service België**
Tel.: 0800 12089
E-Mail: kompernass@lidl.be

IAN 427752_2301

Importeur

Let op: het volgende adres is geen serviceadres. Neem eerst contact op met het opgegeven serviceadres.

KOMPERNASS HANDELS GMBH

BURGSTRASSE 21

44867 BOCHUM

DUITSLAND

www.kompernass.com

Obsah

Úvod 66
Informace k tomuto stručnému návodu 66
Použití v souladu s určením 66
Použitá výstražná upozornění 66
Informace o ochranných známkách 67

Bezpečnostní pokyny 67
Bezpečnostní pokyny pro akumulátory 71

Rozsah dodávky 72

Popis přístroje 72

Před prvním použitím 72

Nabíjení integrovaného akumulátoru 73

Použití 74
Volba/nasazení nástavce 75
Příklady použití 76
Zapnutí/vypnutí přístroje a volba intenzity 76
Stupně intenzity 77

Čištění a údržba 78

Likvidace 78
Likvidace přístroje 79
Likvidace obalu 79

Technické údaje 79

Servis 80

Dovozce 80

Úvod

Informace k tomuto stručnému návodu

Tento dokument je zkrácený tiskový výstup úplného návodu k obsluze.

Načtením QR kódu se dostanete přímo na stránku servisu Lidl (**www.lidl-service.com**) a můžete zadáním čísla výrobku (IAN) 427752_2301 nahlédnout do návodu k obsluze a stáhnout si jej.

⚠ VÝSTRAHA!

Stručný návod je součástí tohoto výrobku. Před použitím výrobku se seznamte se všemi provozními a bezpečnostními pokyny. Stručný návod dobře uschovejte a při předávání výrobku třetím osobám předejte spolu s ním i všechny podklady.

Použití v souladu s určením

Tento přístroj a jeho nástavce jsou určeny výhradně k masáži svalů šíje, ramen, paží, zad (vyjma páteře), stehen, lýtek a hýždí. Používejte jen určené nástavce. Přístroj nepoužívejte přímo na kosti.

Přístroj je určen výhradně pro osobní potřebu v soukromém sektoru, nikoli pro lékařské nebo komerční použití, a nemůže nahradit lékařské ošetření. Není určen pro použití v lékařských/terapeutických nebo komerčních sektorech. Jiné použití než k určenému účelu nebo nad jeho rámec je považováno za použití v rozporu s určením.

Použitá výstražná upozornění

V tomto návodu k obsluze jsou použita následující výstražná upozornění (je-li to patřičné):

⚠ NEBEZPEČÍ

Výstražným upozorněním tohoto stupně nebezpečí je označena hrozící nebezpečná situace.

Pokud se nebezpečné situaci nezabrání, může mít za následek vážné zranění nebo usmrcení.

► Pro zabránění nebezpečí těžké újmy na zdraví nebo usmrcení je nutno dodržovat pokyny uvedené v tomto výstražném upozornění.

⚠ VÝSTRAHA

Výstražným upozorněním tohoto stupně nebezpečí je označena možná nebezpečná situace.

Pokud se takové nebezpečné situaci nezabrání, může to vést ke zraněním.

► Abyste zabránili zranění osob, je proto nutné dodržovat pokyny uvedené v tomto výstražném upozornění.

POZOR

Výstražným upozorněním tohoto stupně nebezpečí je označen možný vznik hmotné škody.

Pokud se této nebezpečné situaci nezabrání, může dojít k hmotným škodám.

► Pro zabránění hmotným škodám je proto zapotřebí dodržovat pokyny uvedené v tomto výstražném upozornění.

UPOZORNĚNÍ

► Upozornění označuje doplňující informace, usnadňující manipulaci s přístrojem.

Informace o ochranných známkách

■ USB® je registrovaná ochranná známka společnosti USB Implementers Forum, Inc. Veškeré ostatní názvy a produkty mohou být ochrannými známkami nebo registrovanými ochrannými známkami jejich příslušných vlastníků.

Bezpečnostní pokyny

Pro bezpečnou manipulaci s přístrojem dodržujte následující bezpečnostní pokyny.

⚠ NEBEZPEČÍ ÚRAZU ELEKTRICKÝM PROUDEM!

- ► Dbejte na to, aby nabíjecí kabel nebyl mokrý nebo vlhký. Kabel veďte tak, aby se nemohl nikde přiskřípnout ani poškodit.
- ► Přístroj a nabíjecí kabel udržujte mimo horké povrchy.
- ► Na přístroji neprovádějte žádné opravy. Jakékoliv opravy musí být provedeny zákaznickým servisem nebo kvalifikovaným odborným personálem.
- ► Nikdy neotvírejte kryt přístroje. Uvnitř přístroje se nenachází části, které by bylo nutné udržovat. Jinak ztrácíte nárok na svou záruku.

⚠ NEBEZPEČÍ ÚRAZU ELEKTRICKÝM PROUDEM!

- Přístroj po každém použití a před čištěním vypněte.
- Přístroj používejte pouze v suchých vnitřních prostorách, nikdy ne venku.
- Přístroj nikdy neponořujte do vody či jiných kapalin!
- Přístroj nepoužívejte při koupání nebo sprchování. Neuchovávejte ani neskladujte ho na místech, kde by mohl spadnout do vany nebo do umyvadla nebo jiných nádob naplněných vodou nebo jinými kapalinami.
- Na přístroj nikdy nesahejte, pokud spadl do vody.
- Přístroj nepoužívejte, pokud je síťový kabel poškozen, přístroj nefunguje správně, nástavce jsou poškozené, přístroj spadl na zem nebo do vody nebo byl poškozen.

⚠ VÝSTRAHA! NEBEZPEČÍ ZRANĚNÍ!

- Děti ve věku od 8 let a osoby s omezenými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi či nedostatkem zkušeností a znalostí mohou tento přístroj používat pouze tehdy, pokud jsou pod dohledem nebo byly poučeny o bezpečném používání přístroje a porozuměly z toho vyplývajícímu nebezpečí.
- Čištění a uživatelskou údržbu nesmí provádět děti bez dozoru.
- Děti si nesmí s přístrojem hrát.
- Nikdy nenechávejte děti bez dozoru s obalovým materiálem. Nedovolte dětem přistupovat k obalu a přístroji. Hrozí nebezpečí udušení!
- Osoby s kardiostimulátory, umělými klouby nebo elektronickými implantáty by se před použitím přístroje měly poradit s lékařem.

⚠ VÝSTRAHA! NEBEZPEČÍ ZRANĚNÍ!

- Přístroj nikdy nepoužívejte v oblasti srdce, obličeje nebo intimních partií.
- Přístroj nepoužívejte, pokud trpíte jedním nebo několika následujícími onemocněními nebo máte následující potíže: poruchy prokrvení, křečové žíly, otevřené rány, modřiny, popraskaná kůže, zánět žil, trombóza, cukrovka nebo hernie ploténky.
- Přístroj nikdy nepoužívejte u dětí, zvířat, v případě těhotenství, na hlavě a krku nebo na částech těla, které vykazují otoky, popáleniny, záněty, ekzémy, rány nebo citlivá místa.
- Přístroj nikdy nepoužívejte pod dekami nebo polštáři. Přístroj nikdy nepoužívejte v blízkosti benzínu nebo jiných hořlavých materiálů.
- Přístroj nepoužívejte během spánku nebo po užití prostředků, které snižují schopnost reagovat (např. léky proti bolesti nebo alkohol).
- Přístroj nikdy nepoužívejte přímo na kosti, např. na páteř, holeň, zadní část chodidla nebo podobná místa na těle.
- Přístroj používejte pouze na suchém a čistém povrchu těla.
- Ošetřování přístrojem ihned přerušte, pokud máte při masáži nepříjemný pocit nebo bolesti.
- Použití by nemělo trvat déle než 15 minut nepřetržitě. Poté přístroj vypněte na dobu nejméně 15 minut a nechte ho vychladnout.
- Do otvorů pro nástavce nevkládejte prsty ani jiné předměty. Dlouhé vlasy udržujte mimo dosah pohyblivých částí.
- Přístroj používejte pouze v souladu s jeho určením.

POZOR! HMOTNÉ ŠKODY!

Přístroj používejte pouze ve vnitřních prostorách.

- Přístroj používejte pouze spolu s dodaným příslušenstvím. Přesvědčte se, že se nástavce mohou stále volně pohybovat. K nabíjení přístroje používejte výlučně dodaný nabíjecí kabel.
- V případě použití síťového adaptéru USB musí být použitá zásuvka vždy snadno přístupná, aby bylo možno síťový adaptér USB v nouzové situaci rychle vytáhnout ze zásuvky. Dodržujte i návod k obsluze výrobce síťového adaptéru USB.
- Chraňte přístroj a nástavce před nárazy, prachem, chemikáliemi nebo elektromagnetickými poli. Přístroj uchovávejte mimo dosah zdrojů tepla (topná tělesa, trouby apod.) a nevystavujte jej extrémním změnám teplot.
- Nepoužívejte agresivní čisticí prostředky ani rozpouštědla. Tyto by mohly poškodit povrch.
- Větrací otvory vždy udržujte bez prachu a nezakrývejte je.

UPOZORNĚNÍ

- K přepnutí výrobku mezi frekvencí 50 a 60 Hz není nutný žádný zásah uživatele. Výrobek se upraví pro 50 i 60 Hz.

Bezpečnostní pokyny pro akumulátory

Výrobek je vybaven lithium-iontovým akumulátorem, resp. je akumulátor k výrobku přibalen. Akumulátor v tomto přístroji nelze vyměnit.

⚠ NEBEZPEČÍ VÝBUCHU!

- Akumulátor neotevírejte ani nezkratujte. To by mohlo způsobit přehřátí a explozi akumulátoru. Hrozí nebezpečí požáru!
- Akumulátor nikdy nevhazujte do ohně nebo do vody.
- Akumulátor nevystavujte mechanickému namáhání.
- Přístroj při nabíjení nikdy neponechávejte bez dozoru.

⚠ VÝSTRAHA! NEBEZPEČÍ ZRANĚNÍ V DŮSLEDKU VYTEČENÍ AKUMULÁTORU!

- Vysoké teploty mohou negativně působit na akumulátor. Vyhněte se přímému slunečnímu záření a blízkosti zdrojů tepla, jako jsou topná tělesa.
- Za extrémních podmínek mohou akumulátorové články vytéct. Zabraňte kontaktu kapaliny s kůží, očima a sliznicemi. V případě náhodného kontaktu opláchněte zasažené místo velkým množstvím čisté vody a kontaktujte lékaře.
- Vyteklé nebo poškozené akumulátory mohou způsobit popálení pokožky. Pokud se musíte dotýkat akumulátorů, noste vždy ochranné rukavice.

Rozsah dodávky

Přístroj se standardně dodává s následujícími komponenty:

- masážní pistole
- 4 nástavce (1 kulatá hlavice, 1 kuželovitá hlavice, 1 hlavice ve tvaru U a 1 plochá hlavice)
- taštička pro uložení
- síťový adaptér s nabíjecím kabelem USB
- stručný návod

Popis přístroje

Obrázek A (viz výklopná strana):

❶ větrací otvory
❷ displej / zobrazení intenzity
❸ tlačítko ⏻ (zapnutí/vypnutí přístroje / nastavení stupně intenzity)
❹ rukojeť
❺ kruhový indikátor
❻ napájecí zdířka
❼ hlavní vypínač
❽ konektor USB (typ C)
❾ nabíjecí kabel USB (USB typu A na USB typu C)
❿ upnutí pro nástavce

Obrázek B:

⓫ kulová hlavice
⓬ plochá hlavice
⓭ kuželovitá hlavice
⓮ hlavice ve tvaru U
⓯ vak pro uložení

Před prvním použitím

- Než budete moci přístroj používat, musíte jej nabíjet alespoň 3,5 hodiny.
- Akumulátor nabíjejte podle popisu v kapitole **Nabíjení integrovaného akumulátoru**.

Nabíjení integrovaného akumulátoru

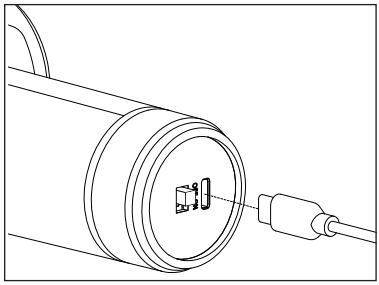
⚠ NEBEZPEČÍ! ÚRAZ ELEKTRICKÝM PROUDEM!

- Přístroj nabíjejte pouze v suchých vnitřních prostorách a ne v přímé blízkosti vody, např. vedle umyvadla naplněného vodou nebo nad ním.

UPOZORNĚNÍ

- Nabíjecí kabel USB ❾ a napájecí zdířka ❻ slouží pouze k nabíjení interního akumulátoru. Nejsou vhodné pro přenos dat.
- K nabíjení přístroje používejte pouze síťový adaptér USB třídy ochrany II schválený pro použití s domácími spotřebiči, který má výstupní napětí 5 V ⎓ a výstupní proud max. 2 A.
- Pro nabíjení integrovaného akumulátoru používejte výlučně dodaný nabíjecí kabel USB ❾. Po ukončení nabíjení přístroje odpojte nabíjecí kabel USB ❾.
- Provozní doba s plně nabitým akumulátorem činí cca 2,5–4 hodiny podle zvoleného stupně intenzity.
- Přístroj nelze během procesu nabíjení používat. Když během procesu nabíjení přepnete hlavní vypínač ❼ do polohy ON, rozsvítí se na displeji ❷ CH.

1) Ujistěte se, zda je přístroj vypnutý. Hlavní vypínač ❼ musí být v poloze OFF.
2) Konektor USB ❽ zasuňte do napájecí zdířky USB ❻ umístěné na spodní straně rukojeti ❹ (obr. 1):



Obr. 1

3) Nabíjecí kabel USB ❾ zapojte do vhodného síťového adaptéru a zasuňte síťový adaptér do síťové zásuvky.

✓ Když se kruhový indikátor ❺ rozsvítí zeleně, přístroj je plně nabitý.

Stav nabití akumulátoru se zobrazuje následovně:

Kruhový indikátor ❺	Význam
svítí červeně	Přístroj je zapnutý, stav nabití akumulátoru nižší než 20 %
bliká zeleně	Přístroj je zapnutý, nabíjí se
svítí zeleně	Při nabíjení: akumulátor zcela nabitý V provozu: stav nabití akumulátoru vyšší než 20 %

4) Odpojte přístroj od zdroje napájení a vytáhněte nabíjecí kabel USB ❾ z přístroje.

Akumulátor lze dobíjet kdykoli a při jakémkoli stavu nabití.

POZOR

► Přístroj je vybaven zařízením k ochraně před hlubokým vybitím. Když akumulátor dosáhne nízkého stavu nabití, na displeji ❷ se zobrazí hlášení Lo a přístroj přestane fungovat. Aby nedošlo k poškození akumulátoru, přístroj okamžitě nabijte.

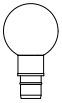
Použití

S tímto přístrojem můžete sobě nebo ostatním dopřát uklidňující a účinnou masáž spouštěcích bodů. Díky masážím spouštěcích bodů lze uvolnit nebo stimulovat svaly a zmírnit tak napětí, bolest a únavu. Masážní pistole poskytuje silnou a intenzivní masáž stehen, lýtek, ramen, paží a zad (kromě páteře). V závislosti na míře napětí v části těla určené k ošetření se doporučuje maximální doba ošetření přibližně 15 minut.

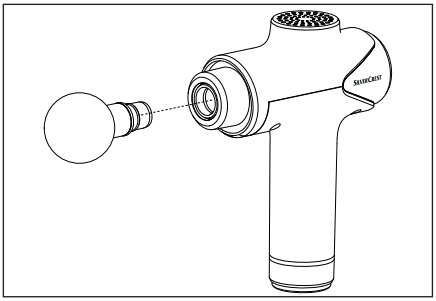
Masáž musí být vždy vnímána jako příjemná. Mírné zčervenání ošetřených míst až mírné hematomy jsou normálním průvodním jevem, protože masáž cíleně podporuje prokrvení. Pokud však zaznamenáte nadměrné kožní reakce, přestaňte přístroj používat a poraďte se s lékařem.

Volba/nasazení nástavce

1) Zvolte vhodný nástavec pro požadované ošetření a část těla takto:

Nástavec	Vhodné pro:
 ⓫	Rovnoměrná a jemná masáž k uvolnění menších svalových skupin, např. paží, ramen, pasu a nohou.
⓬	Velké plochy po celém těle, např. hýždě, stehna a záda (vyjma páteře).
⓭	Cílená a přesná masáž hlubokých svalových tkání, např. chodidel, dlaní, svalů lopatek.
⓮	Rovnoměrně silná 2bodová stimulace hlubokých svalů v dolní části zad (vyjma páteře), šíje, Achillovy šlachy.

2) Vložte požadovaný nástavec do upnutí ⓾ a zatlačte jej až na doraz (obr. 2):



Obr. 2

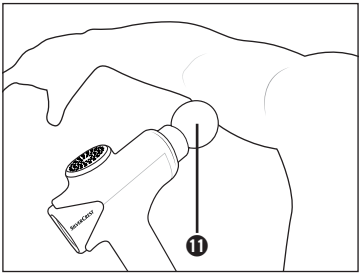
3) Chcete-li nástavec vyměnit, opatrně jej horizontálně vytáhněte z upnutí ⓾, v případě potřeby jím mírně pootočte.

Příklady použití

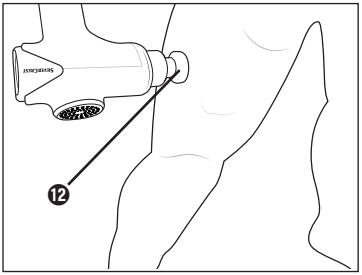
UPOZORNĚNÍ

► Neumisťujte nástavce přímo na kost, ale pouze na svalovou tkáň.

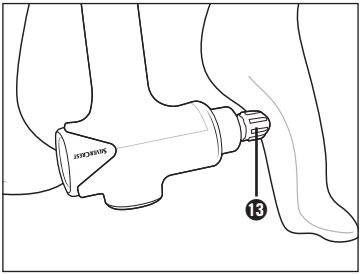
Příklady použití na pažích (obr. 3), stehnech (obr. 4), chodidle (obr. 5) a Achillově šlaše (obr. 6):



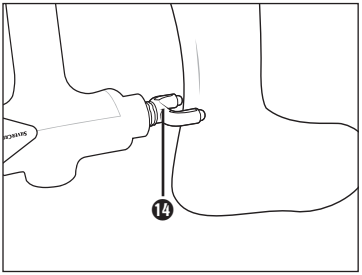
Obr. 3



Obr. 4



Obr. 5



Obr. 6

Zapnutí/vypnutí přístroje a volba intenzity

1) Přístroj zapněte přesunutím hlavního vypínače ❼ na spodní straně rukojeti ❹ do polohy ON.

✓ Kruhový indikátor ❺ svítí zeleně.

2) Přístroj zapněte stisknutím tlačítka ⏻ ❸.

✓ Na displeji ❷ se zobrazuje stupeň intenzity 01. Přístroj začne pracovat se stupněm intenzity 01.

3) Ke zvýšení intenzity stiskněte krátce tlačítko ⏻ ❸.

✓ Každým stisknutím se intenzita zvýší o jeden stupeň. Ta se zobrazí na displeji ❷.

UPOZORNĚNÍ

► Pokud po dosažení nejvyššího stupně intenzity stisknete znovu tlačítko zapnutí/vypnutí ⏻ ❸, přístroj přestane pracovat a přejde do pohotovostního režimu.

4) Masírujte požadovanou část těla jemnými pohyby nástavce tam a zpět v oblasti svalů.

UPOZORNĚNÍ

► Nevyvíjejte příliš velký tlak, jinak se přístroj po několika sekundách automaticky vypne, aby chránil motor před možným přetížením.
Pokud se aktivovalo toto ochranné zařízení, zobrazí se 00 na displeji ❷.
Přístroj je nutné spustit znovu.

5) Pokud přístroj již nechcete používat, vypněte jej stisknutím a podržením tlačítka ⏻ ❸ po dobu cca 2 sekund a poté přesuňte hlavní vypínač ❼ do polohy OFF.

UPOZORNĚNÍ

► Přístroj je vybaven funkcí automatického vypnutí, která zabraňuje přehřátí. Po 15 minutách nepřetržitého provozu se přístroj automaticky vypne. Před opětovným uvedením přístroje do provozu jej nechte alespoň 15 minut vychladnout.

Stupně intenzity

Intenzita masáže se liší podle zvoleného stupně takto:

Stupeň	Intenzita
00	Vypnuto
01	1 800 ot/min
02	1 935 ot/min
03	2 065 ot/min
04	2 200 ot/min
05	2 335 ot/min
06	2 470 ot/min
07	2 600 ot/min

Stupeň	Intenzita
08	2 735 ot/min
09	2 870 ot/min
10	3 000 ot/min

Čištění a údržba

⚠ NEBEZPEČÍ! ÚRAZ ELEKTRICKÝM PROUDEM!

- ► Přístroj nečistěte během nabíjení. Před každým čištěním přístroj vypněte.
- ► Dbejte na to, aby se při čištění nedostala do přístroje vlhkost.

POZOR! HMOTNÉ ŠKODY!

- ► Nepoužívejte abrazivní nebo agresivní čisticí prostředky. Mohou poškodit povrch přístroje!

1) Přístroj vypněte přesunutím hlavního vypínače ❼ na spodní straně rukojeti ❹ do polohy OFF.
2) Ujistěte se, zda přístroj není připojen k síťovému adaptéru. Vytáhněte nabíjecí kabel USB ❾ z přístroje, pokud je zapojený.
3) Přístroj otřete lehce navlhčeným hadříkem. Nikdy nepoužívejte rozpouštědla nebo čisticí prostředky, které mohou narušit umělou hmotu. Podle potřeby dejte na hadřík jemný mycí prostředek a poté otřete čištěnou plochu hadříkem navlhčeným čistou vodou. Dbejte na to, aby do přístroje nepronikla vlhkost nebo kapalina!
4) Pro hygienické čištění nástavců je čistěte vodou s jemným čisticím prostředkem a poté je opláchněte čistou vodou.
5) Před uschováním nebo opětovným uvedením přístroje do provozu nechejte vše dobře osušit.

Likvidace

Platí pouze pro Francii:

Výrobek, obal a návod k obsluze jsou recyklovatelné, podléhají rozšířené odpovědnosti výrobce a shromažďují se odděleně.

Likvidace přístroje

Symbol přeškrtnuté pojízdné popelnice uvedený vedle označuje, že tento přístroj podléhá směrnici č. 2012/19/EU. Tato směrnice uvádí, že tento přístroj se na konci své životnosti nesmí likvidovat s běžným domovním odpadem, ale musí se odevzdat v určených sběrných místech či dvorech nebo podnicích oprávněných k nakládání s odpady.

Tato likvidace je pro Vás zdarma. Chraňte životní prostředí a zajistěte odbornou likvidaci přístroje.

Pokud váš vysloužilý přístroj obsahuje osobní údaje, jste před odevzdáním přístroje odpovědní za jejich vymazání.

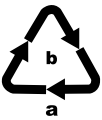
Je-li to možné bez zničení vysloužilého přístroje, vyjměte staré baterie nebo akumulátory před odevzdáním přístroje k likvidaci a dopravte je do odděleného sběru. Při likvidaci přístroje s pevně zabudovanými akumulátory je třeba upozornit na to, že přístroj obsahuje akumulátory.

Akumulátor, zabudovaný do tohoto přístroje, nelze k likvidaci vyjmout.

Informace o možnostech likvidace vysloužilého výrobku vám podá obecní nebo městská správa.

Likvidace obalu

Zvolený obalový materiál odpovídá hlediskům ochrany životního prostředí a likvidace a je tudíž recyklovatelný. Již nepotřebný obalový materiál zlikvidujte podle místních platných předpisů.



Obal zlikvidujte ekologicky. Dbejte na označení na různých obalových materiálech a v případě potřeby tyto obaly roztřiďte. Obalové materiály jsou označeny zkratkami (a) a číslicemi (b) s následujícím významem: 1–7: plasty, 20–22: papír a lepenka, 80–98: kompozitní materiály.

Technické údaje

Přístroj	
Vstupní napětí	5,0 V ⎓ (stejnosměrný proud)
Vstupní proud	2,0 A
Integrovaný akumulátor (lithium-iontový)	2500 mAh / 7,4 V ⎓ (stejnosměrný proud) / 18,5 Wh
Třída ochrany	III / ⧈ (ochrana nízkým napětím)
⊐D–□–C⊏	Odnímatelná napájecí jednotka

Servis

CZ **Servis Česko**
Tel.: 800143873
E-Mail: kompernass@lidl.cz

IAN 427752_2301

Dovozce

Dbejte prosím na to, že následující adresa není adresou servisu. Kontaktujte nejprve uvedený servis.

KOMPERNASS HANDELS GMBH

BURGSTRASSE 21

44867 BOCHUM

NĚMECKO

www.kompernass.com

Spis treści

Wstęp 82
Informacje dotyczące skróconej instrukcji obsługi 82
Zastosowanie zgodne z przeznaczeniem 82
Zastosowane ostrzeżenia 82
Uwagi dotyczące znaków towarowych 83

Wskazówki bezpieczeństwa 83
Wskazówki bezpieczeństwa dotyczące akumulatorów 87

Zakres dostawy 88

Opis urządzenia 88

Przed pierwszym użyciem 88

Ładowanie wbudowanego akumulatora 89

Zastosowanie 90
Wymiana/zakładanie głowicy 91
Przykłady zastosowania 92
Włączanie/wyłączanie urządzenia i wybór intensywności 92
Stopnie intensywności 93

Czyszczenie i pielęgnacja 94

Utylizacja 94
Utylizacja urządzenia 95
Utylizacja opakowania 95

Dane techniczne 96

Serwis 96

Importer 96

Wstęp

Informacje dotyczące skróconej instrukcji obsługi

Niniejszy dokument stanowi skróconą wersję drukowaną kompletnej instrukcji obsługi.

Zeskanowanie kodu QR przeniesie Cię bezpośrednio na stronę serwisu Lidl (**www.lidl-service.com**) i po wpisaniu numeru artykułu (IAN) 427752_2301 możesz wyświetlić i pobrać kompletną instrukcję obsługi.

⚠ OSTRZEŻENIE!

Skrócona instrukcja obsługi jest częścią składową tego produktu. Przed rozpoczęciem użytkowania produktu należy zapoznać się ze wszystkimi wskazówkami dotyczącymi obsługi i bezpieczeństwa. Zachowaj tę skróconą instrukcję obsługi, a w przypadku przekazania urządzenia osobie trzeciej dołącz do niego również całą dokumentację.

Zastosowanie zgodne z przeznaczeniem

Niniejsze urządzenie i jego głowice są przeznaczone wyłącznie do masażu mięśni szyi, ramion, rąk, pleców (z wyjątkiem kręgosłupa), ud, łydek i pośladków. Używaj wyłącznie przystawek przeznaczonych do tego celu. Nie używaj urządzenia bezpośrednio na kościach.

Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do samodzielnego użytkowania w warunkach domowych i nie jest przeznaczone do użytku medycznego ani komercyjnego oraz nie może zastępować terapii medycznej. Urządzenie nie jest przeznaczone do zastosowań medycznych/terapeutycznych ani komercyjnych. Inny sposób użycia lub użycie wykraczające poza powyższy zakres uznaje się za niezgodne z przeznaczeniem.

Zastosowane ostrzeżenia

W tej instrukcji obsługi użyto następujących wskazówek ostrzegawczych (o ile mają zastosowanie):

⚠ NIEBEZPIECZEŃSTWO

Wskazówka ostrzegawcza o tym stopniu zagrożenia oznacza sytuację niebezpieczną.

Zlekceważenie niebezpiecznej sytuacji może spowodować śmierć lub poważne obrażenia.

- Należy przestrzegać zaleceń zawartych w tym ostrzeżeniu, aby uniknąć wypadku śmiertelnego lub ciężkich obrażeń ciała.

⚠ OSTRZEŻENIE

Wskazówka ostrzegawcza o tym stopniu zagrożenia oznacza możliwą sytuację niebezpieczną.

Nieuniknięcie takiej niebezpiecznej sytuacji może doprowadzić do obrażeń ciała.

► Aby uniknąć obrażeń u ludzi, należy postępować zgodnie z instrukcjami podanymi w tej wskazówce.

UWAGA

Ostrzeżenie o tym stopniu zagrożenia oznacza możliwość powstania szkód materialnych.

Nieuniknięcie takiej niebezpiecznej sytuacji może doprowadzić do powstania szkód materialnych.

► Aby uniknąć szkód materialnych, przestrzegaj instrukcji zawartych w tym ostrzeżeniu.

WSKAZÓWKA

► Wskazówka oznacza dodatkowe informacje, ułatwiające korzystanie z urządzenia.

Uwagi dotyczące znaków towarowych

■ USB® jest zarejestrowanym znakiem towarowym USB Implementers Forum, Inc. Wszystkie pozostałe nazwy i produkty mogą być znakami towarowymi lub zarejestrowanymi znakami towarowymi danych właścicieli.

Wskazówki bezpieczeństwa

Aby zapewnić bezpieczne użytkowanie urządzenia, należy przestrzegać poniższych wskazówek bezpieczeństwa.

⚠ NIEBEZPIECZEŃSTWO PORAŻENIA PRĄDEM ELEKTRYCZNYM!

► Zwracaj uwagę na to, aby kabel ładowania nie był mokry ani wilgotny. Kabel układaj w taki sposób, aby nie został zakleszczony ani uszkodzony.

► Urządzenie oraz kabel ładowania trzymaj z dala od gorących powierzchni.

⚠ NIEBEZPIECZEŃSTWO PORAŻENIA PRĄDEM ELEKTRYCZNYM!

- Nie wolno samodzielnie wykonywać żadnych napraw urządzenia. Wszelkie naprawy mogą być wykonywane tylko przez serwis lub przez wykwalifikowanych specjalistów.
- Nigdy nie należy otwierać obudowy urządzenia. Wewnątrz nie ma żadnych elementów wymagających konserwacji. Ponadto spowoduje to utratę uprawnień gwarancyjnych.
- Zawsze wyłączaj urządzenie po każdym użyciu i przed czyszczeniem.
- Korzystaj z urządzenia tylko w suchych pomieszczeniach, nigdy na zewnątrz.
- Nigdy nie zanurzaj urządzenia w wodzie ani w innych cieczach!
- Nie korzystaj z urządzenia podczas kąpieli lub pod prysznicem. Nie przechowuj go w miejscach, z których może wpaść do wanny, umywalki lub innych zbiorników wypełnionych wodą albo innymi płynami.
- Nie sięgaj po urządzenie, jeśli wpadło ono do wody.
- Nie używaj urządzenia, jeśli kabel zasilający jest uszkodzony, urządzenie nie działa prawidłowo, głowice są niesprawne, jeśli urządzenie zostało upuszczone lub wpadło do wody albo zostało uszkodzone.

⚠ OSTRZEŻENIE! NIEBEZPIECZEŃSTWO OBRAŻEŃ!

- To urządzenie może być używane przez dzieci od 8. roku życia oraz przez osoby o zmniejszonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych bądź osoby nieposiadające odpowiedniego doświadczenia i/lub wiedzy, wyłącznie pod nadzorem lub po przeszkoleniu w zakresie bezpiecznego użytkowania urządzenia oraz potencjalnych zagrożeń.

⚠ OSTRZEŻENIE! NIEBEZPIECZEŃSTWO OBRAŻEŃ!

- Dzieciom nie wolno czyścić ani konserwować urządzenia bez nadzoru.
- Dzieciom nie wolno bawić się urządzeniem.
- Nie wolno dopuścić, aby dzieci bez nadzoru bawiły się opakowaniem. Trzymaj dzieci z dala od opakowania i urządzenia. Niebezpieczeństwo uduszenia się!
- Osoby z rozrusznikiem serca, sztucznymi stawami lub implantami elektronicznymi powinny przed użyciem urządzenia skonsultować się z lekarzem.
- Nie używaj urządzenia w okolicach serca, twarzy ani w okolicach intymnych.
- Nie należy używać urządzenia, jeśli występuje jedna lub więcej z poniższych chorób bądź stanów medycznych: zaburzenia krążenia, żylaki, otwarte rany, siniaki, pęknięcia skóry, zapalenie żył, zakrzepica, cukrzyca lub dyskopatia.
- Nigdy nie używaj urządzenia u dzieci, zwierząt, kobiet w ciąży, na głowie i szyi lub na częściach ciała z obrzękiem, oparzeniami, stanami zapalnymi, egzemą, ranami lub wrażliwymi obszarami.
- Nie korzystaj z urządzenia pod kołdrami lub poduszkami. Nie wolno używać urządzenia w pobliżu benzyny ani innych łatwopalnych materiałów.
- Nie korzystaj z urządzenia podczas snu lub po zażyciu leków osłabiających zdolność reakcji (np. środków przeciwbólowych lub alkoholu).
- Nigdy nie używaj urządzenia bezpośrednio na kościach, np. na kręgosłupie, podudziach, grzbiecie stopy lub w podobnych miejscach na ciele.
- Używaj urządzenia wyłącznie na suchej i czystej powierzchni ciała.

⚠ OSTRZEŻENIE! NIEBEZPIECZEŃSTWO OBRAŻEŃ!

- Natychmiast przerwij zabieg, gdy staje się on nieprzyjemny lub powoduje ból.
- Jedno użycie nie powinno trwać dłużej niż 15 minut w sposób ciągły. Następnie wyłącz urządzenie na co najmniej 15 minut i pozostaw je do ostygnięcia.
- Nie wkładaj do otworu na głowice palców ani żadnych przedmiotów. Długie włosy trzymaj z dala od ruchomych części.
- Używaj urządzenia tylko zgodnie z jego przeznaczeniem.

UWAGA! SZKODY MATERIALNE!

Korzystaj z urządzenia tylko w pomieszczeniach.

- Używaj urządzenia tylko z dołączonymi akcesoriami. Upewnij się, że głowice mogą się zawsze swobodnie poruszać. Do ładowania urządzenia używaj wyłącznie dostarczonego kabla ładowania.
- W przypadku korzystania z zasilacza USB używane gniazdo sieciowe musi być zawsze łatwo dostępne, aby w sytuacji awaryjnej zasilacz USB można było szybko wyjąć z gniazda. Należy przy tym przestrzegać instrukcji obsługi zasilacza USB.
- Chroń urządzenie i głowice przed wstrząsami, kurzem, chemikaliami i polami elektromagnetycznymi. Urządzenie należy trzymać z dala od źródeł ciepła (grzejników, pieców itp.) i nie narażać go na duże wahania temperatury.
- Nie stosuj agresywnych środków czyszczących ani rozpuszczalników. Mogą one uszkodzić powierzchnię.
- Szczeliny wentylacyjne powinny być zawsze wolne od kurzu i nie wolno ich zakrywać.

WSKAZÓWKA

- Przełączanie produktu z 50 na 60 Hz nie wymaga żadnych działań ze strony użytkownika. Produkt przystosowuje się zarówno do częstotliwości 50 Hz, jak i 60 Hz.

Wskazówki bezpieczeństwa dotyczące akumulatorów

Produkt jest wyposażony w akumulator litowo-jonowy lub jest on dołączony do produktu. Akumulator w tym urządzeniu jest niewymienny.

⚠ NIEBEZPIECZEŃSTWO WYBUCHU!

- Nie otwieraj ani nie zwieraj akumulatora. Może to doprowadzić do przegrzania i rozerwania akumulatora. Niebezpieczeństwo pożaru!
- Nigdy nie wrzucaj akumulatora do ognia lub wody.
- Nie narażaj akumulatora na obciążenia mechaniczne.
- Podczas ładowania nie wolno pozostawiać urządzenia bez nadzoru.

⚠ OSTRZEŻENIE! RYZYKO OBRAŻEŃ SPOWODOWANYCH WYCIEKIEM Z AKUMULATORA!

- Wysokie temperatury mogą mieć wpływ na akumulator. Unikaj bezpośredniego nasłonecznienia i bliskości źródeł ciepła, takich jak grzejniki.
- W skrajnych warunkach może dojść do wycieku z ogniw akumulatorów. Unikaj kontaktu ze skórą, oczami i błonami śluzowymi. W razie przypadkowego kontaktu z substancją przemyj dane miejsca dużą ilością czystej wody i skontaktuj się z lekarzem.
- Rozlane lub uszkodzone akumulatory mogą powodować oparzenia skóry. W przypadku konieczności dotykania akumulatora zawsze zakładaj rękawice ochronne.

Zakres dostawy

Urządzenie dostarczane jest standardowo z następującymi elementami:

- Massage gun - pistolet do masażu
- 4 głowice (1 kulowa, 1 stożkowa, 1 w kształcie litery U i 1 płaska)
- Pokrowiec do przechowywania
- Zasilacz sieciowy z kablem ładowania USB
- Skrócona instrukcja obsługi

Opis urządzenia

Rysunek A (patrz rozkładana okładka):

❶ Otwory wentylacyjne
❷ Wyświetlacz / Wskaźnik intensywności
❸ Przycisk ⏻ (włączanie/wyłączanie urządzenia/ regulacja stopnia intensywności)
❹ Rękojeść
❺ Wskaźnik pierścieniowy
❻ Gniazdo przyłączeniowe
❼ Wyłącznik główny (ON/OFF)
❽ Wtyk USB (typu C)
❾ Kabel ładowania USB (USB typu A na USB typu C)
❿ Uchwyt na głowice

Rysunek B:

⓫ Głowica kulowa
⓬ Głowica płaska
⓭ Głowica stożkowa
⓮ Głowica w kształcie litery U
⓯ Pokrowiec do przechowywania

Przed pierwszym użyciem

- Przed rozpoczęciem użytkowania urządzenia naładuj je przez co najmniej 3,5 godziny.
- Naładuj akumulator, jak opisano w rozdziale **Ładowanie zintegrowanego akumulatora**.

Ładowanie wbudowanego akumulatora

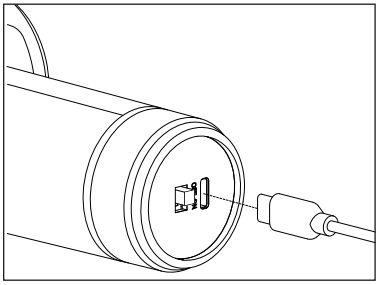
⚠ NIEBEZPIECZEŃSTWO! PORAŻENIE PRĄDEM ELEKTRYCZNYM!

- Urządzenie należy ładować tylko w suchych pomieszczeniach i nie w bezpośrednim sąsiedztwie wody, np. obok lub nad umywalką wypełnioną wodą.

WSKAZÓWKA

- Kabel ładowania USB ❾ oraz gniazdo przyłączeniowe ❻ służą wyłącznie do ładowania wbudowanego akumulatora. Nie nadają się do transmisji danych.
- Do ładowania urządzenia używaj wyłącznie zasilacza sieciowego USB o klasie ochronności II, dopuszczonego do użytku w urządzeniach gospodarstwa domowego, o napięciu wyjściowym 5 V ⎓ i prądzie wyjściowym maks. 2 A.
- Do ładowania wbudowanego akumulatora używaj wyłącznie dostarczonego w zestawie kabla ładowania USB ❾. Po zakończeniu ładowania odłącz kabel ładowania USB ❾ od urządzenia.
- Maksymalny czas pracy z w pełni naładowanym akumulatorem wynosi ok. 2,5 - 4 godz., zależnie od wybranego poziomu intensywności działania.
- W trakcie ładowania nie można używać urządzenia. Jeśli w trakcie ładowania wyłącznik główny ❼ zostanie ustawiony w pozycji ON, na wyświetlaczu ❷ zaświeci się CH.

1) Upewnij się, że urządzenie jest wyłączone. Wyłącznik główny ❼ musi być ustawiony w pozycji OFF.
2) Włóż wtyk USB ❽ do gniazda przyłączeniowego USB ❻, znajdującego się w dolnej części rękojeści ❹ (rys. 1):



Rys. 1

3) Podłącz kabel ładowania USB ❾ za pomocą odpowiedniego zasilacza sieciowego i podłącz zasilacz sieciowy do odpowiedniego gniazda zasilania.

✓ Gdy wskaźnik pierścieniowy ❺ zaświeci się na zielono, urządzenie jest naładowane.

Stan akumulatora jest wyświetlany w następujący sposób:

Wskaźnik pierścieniowy ❺	**Znaczenie**
świeci się na czerwono	Urządzenie jest włączone, poziom naładowania akumulatora poniżej 20%
miga na zielono	Urządzenie jest włączone i ładowane
świeci się na zielono	Podczas ładowania: akumulator w pełni naładowany Podczas pracy: poziom naładowania akumulatora wyższy niż 20%

4) Odłącz urządzenie od zasilania elektrycznego i odłącz kabel ładowania USB ❾ od urządzenia.

Akumulator można doładować w dowolnym momencie i przy dowolnym poziomie naładowania.

UWAGA

► Urządzenie jest wyposażone w zabezpieczenie przed głębokim rozładowaniem. Jeśli poziom naładowania akumulatora osiągnie niski poziom, na wyświetlaczu ❷ pojawi się komunikat Lo i urządzenie przestanie pracować. Aby uniknąć uszkodzenia akumulatora, należy natychmiast naładować urządzenie.

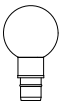
Zastosowanie

Dzięki temu urządzeniu możesz zapewnić sobie lub innym kojący i skuteczny masaż punktów spustowych. Masaż punktów spustowych może rozluźnić lub stymulować mięśnie, aby złagodzić napięcie, ból i zmęczenie. Pistolet do masażu zapewnia mocny, intensywny masaż ud, łydek, barków, ramion i pleców (z wyjątkiem kręgosłupa). W zależności od stopnia napięcia w części ciała poddawanej zabiegowi zalecany jest maksymalny czas zabiegu wynoszący około 15 minut.

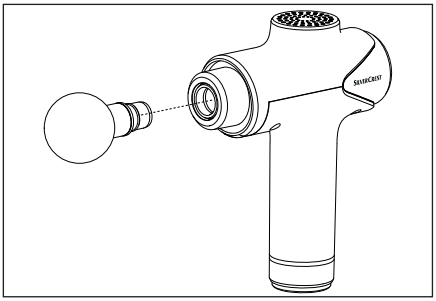
Masaż musi być zawsze postrzegany jako przyjemny. Lekkie zaczerwienienie obszarów poddawanych zabiegowi, a nawet niewielkie krwiaki są normalnym efektem ubocznym, ponieważ masaż wspomaga krążenie krwi. Jeśli jednak wystąpią nadmierne reakcje skórne, należy zaprzestać stosowania i skonsultować się z lekarzem.

Wymiana/zakładanie głowicy

1) Wybierz głowicę odpowiednią dla danego zabiegu i części ciała w następujący sposób:

Końcówka	Przeznaczenie:
 ⓫	Równomierny i delikatny masaż w celu rozluźnienia mniejszych grup mięśni, np. ramion, barków, talii i nóg.
⓬	Duże obszary na całym ciele, takie jak pośladki, uda i plecy (z wyjątkiem kręgosłupa).
⓭	Ukierunkowany i punktowy masaż głębokiej tkanki mięśniowej, np. podeszwy stóp, dłoni, mięśni łopatek.
⓮	Jednolicie silna 2-punktowa stymulacja głębokich mięśni dolnej części pleców (z wyjątkiem kręgosłupa), szyi, ścięgna Achillesa.

2) Włóż żądaną głowicę do uchwytu ⓾ i wciśnij ją do oporu (rys. 2):



Rys. 2

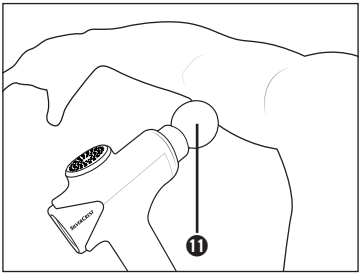
3) Aby wymienić głowicę, ostrożnie wyciągnij ją poziomo z uchwytu ⓾, w razie potrzeby lekko ją obracając.

Przykłady zastosowania

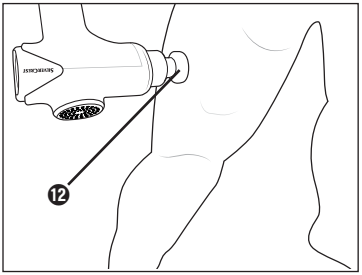
WSKAZÓWKA

► Nie stosuj głowic bezpośrednio na kościach, a jedynie na tkance mięśniowej.

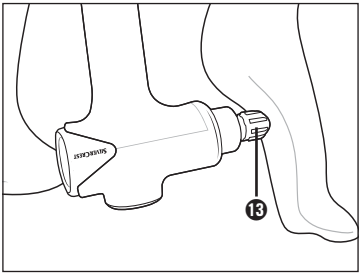
Przykłady zastosowania na ramionach (rys. 3), udach (rys. 4), podeszwie stopy (rys. 5) i ścięgnie Achillesa (rys. 6):



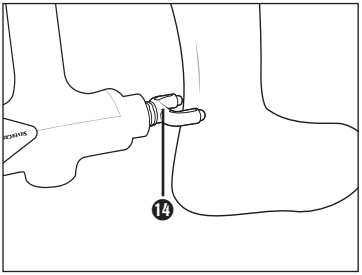
Rys. 3



Rys. 4



Rys. 5



Rys. 6

Włączanie/wyłączanie urządzenia i wybór intensywności

1) Włącz urządzenie, ustawiając wyłącznik główny ❼ znajdujący się w dolnej części rękojeści ❹ w pozycji ON.

✓ Wskaźnik pierścieniowy ❺ zaświeci się na zielono.

2) Naciśnij przycisk ⏻ ❸, aby uruchomić urządzenie.

✓ Na wyświetlaczu ❷ wskazywany jest stopień intensywności 01. Urządzenie zaczyna pracować z ustawieniem stopnia intensywności 01.

3) Aby zwiększyć stopień intensywności, naciśnij krótko przycisk ⏻ ❸.

✓ Każde naciśnięcie przycisku powoduje zwiększenie intensywności o jeden stopień. Jest on wyświetlany na wyświetlaczu ❷.

WSKAZÓWKA

► Jeśli po osiągnięciu najwyższego poziomu intensywności ponownie naciśniesz przycisk wł./wył. ⏻ ❸, urządzenie przestaje pracować i przełącza się w tryb gotowości.

4) Masuj wybraną część ciała, delikatnie przesuwając głowicę tam i z powrotem po obszarze mięśnia.

WSKAZÓWKA

► Nie wywieraj zbyt dużego nacisku, w przeciwnym razie urządzenie po kilku sekundach wyłączy się automatycznie w celu ochrony silnika przed ewentualnym przeciążeniem.
Jeśli zadziała zabezpieczenie, pojawi się 00 na wyświetlaczu ❷.
Należy ponownie uruchomić urządzenie.

5) Jeśli nie używasz już urządzenia, wyłącz je, naciskając i przytrzymując przycisk ⏻ ❸ przez ok. 2 sekundy, a następnie ustawiając wyłącznik główny ❼ w pozycji OFF.

WSKAZÓWKA

► Urządzenie jest wyposażone w automatyczny wyłącznik, aby zapobiec przegrzaniu. Po 15 minutach ciągłej pracy urządzenie wyłącza się automatycznie. Przed ponownym uruchomieniem urządzenia odczekaj co najmniej 15 minut, aby ostygło.

Stopnie intensywności

Intensywność masażu zmienia się w zależności od wybranego poziomu w następujący sposób:

Stopień	Intensywność
00	Wył.
01	1800 obr/min
02	1935 obr/min
03	2065 obr/min
04	2200 obr/min
05	2335 obr/min
06	2470 obr/min
07	2600 obr/min
08	2735 obr/min
09	2870 obr/min
10	3000 obr/min

Czyszczenie i pielęgnacja

⚠ NIEBEZPIECZEŃSTWO! PORAŻENIE PRĄDEM ELEKTRYCZNYM!

- ► Nie czyść urządzenia w trakcie ładowania. Przed przystąpieniem do czyszczenia zawsze wyłączaj urządzenie.
- ► Podczas czyszczenia należy pamiętać o tym, aby do wnętrza obudowy nie przedostała się wilgoć.

UWAGA! SZKODY MATERIALNE!

- ► Nie używaj ściernych ani agresywnych środków czyszczących. Mogą one uszkodzić powierzchnię!

1) Wyłącz urządzenie, ustawiając wyłącznik główny ❼ znajdujący się w dolnej części rękojeści ❹ w pozycji OFF.
2) Upewnij się, że urządzenie nie jest podłączone do zasilacza sieciowego. Odłącz kabel ładowania USB ❾ od urządzenia, jeśli był podłączony.
3) Przetrzyj urządzenie lekko wilgotną ściereczką. Nigdy nie używaj rozpuszczalników ani środków czyszczących, niszczących tworzywo sztuczne. W razie potrzeby nałóż na szmatkę nieco płynu do mycia naczyń, następnie przetrzyj szmatką zwilżoną w czystej wodzie. Uważaj, aby do wnętrza urządzenia nie dostała się wilgoć ani ciecz!
4) Aby zapewnić higieniczne czyszczenie głowic, należy je czyścić wodą z łagodnym środkiem czyszczącym, a następnie spłukać czystą wodą.
5) Przed schowaniem urządzenia do przechowywania lub ponownym uruchomieniem urządzenia pozostaw je do całkowitego wyschnięcia.

Utylizacja

Dotyczy wyłącznie Francji:

Produkt, opakowanie nadają i instrukcja obsługi się do recyklingu, podlegają rozszerzonej odpowiedzialności producenta i są zbierane selektywnie.

Utylizacja urządzenia

Widoczny obok symbol przekreślonego pojemnika na kółkach na śmieci oznacza, że urządzenie to podlega postanowieniom dyrektywy 2012/19/EU. Dyrektywa ta stanowi, że zużytego urządzenia nie wolno wyrzucać wraz ze zwykłymi odpadami domowymi, lecz należy je oddać do wyspecjalizowanych punktów zbiórki odpadów, centrów recyklingu lub zakładów utylizacji odpadów.

Utylizacja jest dla użytkownika bezpłatna. Chroń środowisko i usuwaj odpady w prawidłowy sposób.

Zużyty sprzęt może mieć szkodliwy wpływ na środowisko i zdrowie ludzi z uwagi na potencjalną zawartość niebezpiecznych substancji, mieszanin oraz części składowych. Gospodarstwo domowe spełnia ważną rolę w przyczynianiu się do ponownego użycia i odzysku surowców wtórnych, w tym recyklingu zużytego sprzętu. Na tym etapie kształtuje się postawy, które wpływają na zachowanie wspólnego dobra jakim jest czyste środowisko naturalne.

Jeśli stare urządzenie zawiera dane osobowe, użytkownik jest odpowiedzialny za ich usunięcie przed zwrotem urządzenia.

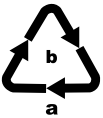
Jeśli jest to możliwe bez niszczenia starego urządzenia, przed oddaniem go do utylizacji należy wyjąć z niego zużyte baterie lub akumulatory i przekazać je do oddzielnego punktu zbiórki. W przypadku zainstalowanych na stałe akumulatorów, przekazując do utylizacji należy zwrócić uwagę, że urządzenie zawiera wbudowany akumulator.

Wbudowanego akumulatora w tym urządzeniu nie można wyjąć w celu oddania go oddzielnie do utylizacji.

Informacje na temat możliwości utylizacji wysłużonego urządzenia można uzyskać w urzędzie gminy lub miasta.

Utylizacja opakowania

Materiały opakowaniowe są przyjazne dla środowiska i można je poddać procesowi recyklingu. Zbędne materiały opakowaniowe należy usuwać zgodnie z lokalnymi przepisami.



Opakowania należy utylizować w sposób przyjazny dla środowiska. Przestrzegaj oznaczeń umieszczonych na różnych materiałach opakowaniowych i w razie potrzeby zutylizuj je zgodnie z zasadami segregacji odpadów. Materiały opakowaniowe są oznaczone skrótami (a) i cyframi (b) w następujący sposób: 1–7: tworzywa sztuczne, 20–22: papier i tektura, 80–98: kompozyty.

Dane techniczne

Urządzenie	
Napięcie wejściowe	5,0 V ⎓ (prąd stały)
Prąd wejściowy	2,0 A
Wbudowany akumulator (litowo-jonowy)	2500 mA / 7,4 V ⎓ (prąd stały) / 18,5 Wh
Klasa ochronności	III / ⧫III⧫ (ochrona przez niskie napięcie)
⊣□⊢	Demontowany zasilacz

Serwis

(PL) **Serwis Polska**
Tel.: 22 397 4996
E-Mail: kompernass@lidl.pl

IAN 427752_2301

Importer

Pamiętaj, że poniższy adres nie jest adresem serwisu.
Skontaktuj się najpierw z odpowiednim punktem serwisowym.

KOMPERNASS HANDELS GMBH

BURGSTRASSE 21

44867 BOCHUM

NIEMCY

www.kompernass.com

Obsah

Úvod. 98
Informácie o tomto krátkom návode 98
Používanie v súlade s určeným účelom 98
Použité výstražné upozornenia 98
Upozornenia týkajúce sa ochranných známok 99

Bezpečnostné pokyny 99
Bezpečnostné pokyny pre akumulátory. 103

Rozsah dodávky 104

Opis prístroja 104

Pred prvým použitím 104

Nabíjanie integrovaného akumulátora 105

Aplikácia 106
Výber a nasadenie nadstavca 107
Príklady použitia 108
Zapnutie/vypnutie prístroja a zvolenie intenzity 108
Stupne intenzity 109

Čistenie a údržba 110

Likvidácia 110
Likvidácia prístroja 110
Likvidácia obalu. 111

Technické údaje. 111

Servis 112

Dovozca 112

Úvod

Informácie o tomto krátkom návode

Pri tomto dokumente ide o skrátené tlačové vydanie kompletného návodu na obsluhu.

Naskenovaním QR-kódu sa dostanete priamo na servisnú stránku Lidl (**www.lidl-service.com**) a po zadaní čísla výrobku (IAN) 427752_2301 si môžete prezrieť a stiahnuť kompletný návod na obsluhu.

⚠ VÝSTRAHA!

Krátky návod je súčasťou tohto výrobku. Pred použitím výrobku sa oboznámte so všetkými pokynmi k obsluhe a bezpečnostnými pokynmi. Uschovajte si dobre krátky návod a pri postúpení výrobku tretej osobe odovzdajte spolu s ním všetky podklady.

Používanie v súlade s určeným účelom

Tento prístroj a jeho nadstavce sú určené výlučne na masírovanie svalstva na záhlaví, pleciach, ramenách, chrbte (s výnimkou chrbtice), stehien, lýtok a zadku. Používajte iba určené nadstavce. Prístroj nepoužívajte priamo na kostiach.

Prístroj je určený výlučne na súkromné používanie, nie na medicínske alebo komerčné účely a nenahrádza lekárske ošetrenie. Nie je určený na používanie v liečebnej/terapeutickej ani komerčnej oblasti. Iné používanie alebo používanie nad tento rámec sa považuje za používanie v rozpore s určeným účelom.

Použité výstražné upozornenia

V tomto návode na obsluhu sú použité nasledujúce výstražné upozornenia (ak je to relevantné):

⚠ NEBEZPEČENSTVO

Výstražné upozornenie s týmto stupňom nebezpečenstva označuje hroziacu nebezpečnú situáciu.

Ak sa tejto nebezpečnej situácii nezabráni, môže to viesť až k usmrteniu alebo ťažkým zraneniam.

► Aby ste predišli nebezpečenstvu usmrtenia alebo ťažkých zranení osôb, riaďte sa pokynmi uvedenými v tomto výstražnom upozornení.

⚠ VÝSTRAHA

Výstražné upozornenie s týmto stupňom nebezpečenstva označuje možnú nebezpečnú situáciu.

Ak sa tejto nebezpečnej situácii nezabráni, môže to mať za následok zranenia.

► Aby ste predišli zraneniam osôb, riaďte sa pokynmi uvedenými v tomto výstražnom upozornení.

POZOR

Výstražné upozornenie s týmto stupňom nebezpečenstva označuje možné vecné škody.

Ak sa tejto nebezpečnej situácii nezabráni, môže to mať za následok vecné škody.

► Aby ste predišli vecným škodám, riaďte sa pokynmi uvedenými v tomto výstražnom upozornení.

UPOZORNENIE

► Upozornenie obsahuje dodatočné informácie, ktoré uľahčujú manipuláciu s prístrojom.

Upozornenia týkajúce sa ochranných známok

■ USB® je registrovaná ochranná známka spoločnosti USB Implementers Forum, Inc. Všetky ďalšie názvy a výrobky môžu byť ochrannými známkami alebo registrovanými ochrannými známkami ich príslušných vlastníkov.

Bezpečnostné pokyny

Pre bezpečnú manipuláciu s prístrojom dodržiavajte nasledujúce bezpečnostné pokyny.

⚠ NEBEZPEČENSTVO ZÁSAHU ELEKTRICKÝM PRÚDOM!

► Dbajte na to, aby nabíjací kábel nebol mokrý ani vlhký. Veďte ho tak, aby sa nikde nemohol zovrieť alebo poškodiť.

► Zabráňte kontaktu prístroja a nabíjacieho kábla s horúcimi povrchmi.

► Na prístroji nevykonávajte žiadne opravy. Akékoľvek opravy musí vykonať zákaznícky servis alebo kvalifikovaný odborný personál.

⚠ NEBEZPEČENSTVO ZÁSAHU ELEKTRICKÝM PRÚDOM!

- Nikdy neotvárajte kryt prístroja. Vnútri prístroja sa nenachádzajú žiadne diely, na ktorých možno vykonať údržbu. Okrem toho stratíte nárok na záruku.
- Po každom použití a pred čistením prístroj vypnite.
- Prístroj používajte len v suchých vnútorných priestoroch, nikdy nie na voľnom priestranstve.
- Nikdy neponárajte prístroj do vody ani do iných tekutín!
- Prístroj nepoužívajte počas kúpania alebo sprchovania. Prístroj neskladujte ani neuchovávajte na miestach, z ktorých môže spadnúť do vane, do umývadla či do iných nádob naplnených vodou alebo inými tekutinami.
- V žiadnom prípade nesiahajte na prístroj v prípade, že spadol do vody.
- Prístroj nepoužívajte, keď je sieťový kábel poškodený, prístroj nefunguje správne, keď sú nadstavce poškodené a keď prístroj spadol, padol do vody alebo bol poškodený.

⚠ VÝSTRAHA! NEBEZPEČENSTVO PORANENIA!

- Tento prístroj môžu používať deti staršie ako 8 rokov, ako aj osoby so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo mentálnymi schopnosťami alebo s nedostatkom skúseností a vedomostí, ak sú pod dohľadom alebo ak boli o bezpečnom používaní prístroja poučené a pochopili súvisiace nebezpečenstvá.
- Deti nesmú vykonávať čistenie a užívateľskú údržbu bez dohľadu.
- Deti sa s prístrojom nesmú hrať.
- Nikdy nenechávajte obalový materiál v blízkosti detí bez dozoru. Obal a prístroj uchovávajte mimo dosahu detí. Hrozí nebezpečenstvo udusenia!

⚠ VÝSTRAHA! NEBEZPEČENSTVO PORANENIA!

- Osoby s kardiostimulátormi, umelými kĺbmi alebo elektronickými implantátmi by sa mali pred použitím prístroja poradiť s lekárom.
- Prístroj nepoužívajte v oblasti srdca, v oblasti tváre alebo v intímnej oblasti.
- Prístroj nepoužívajte, keď trpíte jednou alebo viacerými z nasledujúcich chorôb alebo ťažkostí: poruchy prekrvenia, kŕčové žily, otvorené rany, pomliaždeniny, trhliny na koži, zápaly žíl, trombóza, cukrovka alebo prolaps medzistavcových platničiek.
- Prístroj nikdy nepoužívajte na deťoch, zvieratách, v prípade tehotenstva, na hlave a na krku alebo na partiách tela, na ktorých máte opuchy, popáleniny, zápaly, ekzémy, rany alebo citlivé miesta.
- Nepoužívajte prístroj pod dekami alebo vankúšmi. Nikdy nepoužívajte prístroj v blízkosti benzínu alebo iných ľahko horľavých látok.
- Prístroj nepoužívajte počas spánku alebo po požití prostriedkov, ktoré oslabujú reakčné schopnosti (napr. lieky proti bolesti alebo alkohol).
- Prístroj nikdy nepoužívajte priamo na kostiach, napr. na chrbtici, píšťale, priehlavku alebo podobných miestach na tele.
- Prístroj používajte iba na suchom a čistom povrchu tela.
- Ihneď prerušte ošetrovanie prístrojom, keď masáž vnímate ako nepríjemnú alebo máte bolesti.
- Aplikácia by nemala trvať bez prerušenia dlhšie než 15 minút. Potom vypnite prístroj na minimálne 15 minút a nechajte ho vychladnúť.

⚠ VÝSTRAHA! NEBEZPEČENSTVO PORANENIA!

- Do otvoru pre nadstavce nestrkajte prsty ani žiadne predmety. Dbajte na to, aby boli dlhé vlasy vzdialené od pohyblivých dielov.
- Prístroj používajte len na určený účel.

POZOR! VECNÉ ŠKODY!

Prístroj používajte len vo vnútorných priestoroch.

- Prístroj používajte len s dodaným príslušenstvom. Uistite sa, že sa nadstavce môžu vždy voľne pohybovať. Na nabíjanie prístroja používajte len dodaný nabíjací kábel.
- Pri použití USB sieťového adaptéra musí byť použitá zásuvka vždy ľahko prístupná, aby sa v prípade nebezpečnej situácie mohol USB sieťový adaptér rýchlo vytiahnuť zo zásuvky. Dodržiavajte aj návod na obsluhu USB napájacieho adaptéra.
- Prístroj a nadstavce chráňte pred nárazmi, prachom, chemikáliami alebo elektromagnetickými poľami. Dbajte na to, aby bol prístroj vzdialený od tepelných zdrojov (vykurovacie teleso, pec a i.), a nevystavujte ho veľkým výkyvom teploty.
- Nepoužívajte agresívne čistiace prostriedky ani rozpúšťadlá. Mohli by poškodiť povrch.
- Vetraciu štrbinu vždy udržiavajte bez prachu a nezakrývajte ju.

UPOZORNENIE

- Používateľ nemusí prepínať výrobok na 50 alebo 60 Hz. Výrobok sa prispôsobí ako na 50 Hz, tak aj na 60 Hz.

Bezpečnostné pokyny pre akumulátory

Výrobok je vybavený lítiovo-iónovým akumulátorom, resp. je tento akumulátor priložený k výrobku. Akumulátor v tomto prístroji nie je možné vymeniť.

⚠ NEBEZPEČENSTVO VÝBUCHU!

- Akumulátor neotvárajte a neskratujte ho. Akumulátor by sa mohol prehriať a explodovať. Hrozí nebezpečenstvo požiaru!
- Nikdy nehádžte akumulátor do ohňa alebo do vody.
- Akumulátor nevystavujte mechanickému zaťaženiu.
- Nikdy nenechávajte prístroj pri nabíjaní bez dozoru.

⚠ VÝSTRAHA! NEBEZPEČENSTVO PORANENIA V DÔSLEDKU VYTEČENÉHO AKUMULÁTORA!

- Vysoké teploty môžu mať na akumulátor vplyv. Prístroj nevystavujte priamemu slnečnému žiareniu ani ho neumiestňujte do blízkosti tepelných zdrojov, ako sú vykurovacie telesá.
- Pri extrémnych podmienkach môže dôjsť k vytečeniu akumulátorových článkov. Zabráňte kontaktu s pokožkou, očami a sliznicami. Pri neúmyselnom kontakte vypláchnite postihnuté miesta dostatočným množstvom vody a kontaktujte lekára.
- Vytečené alebo poškodené akumulátory môžu na pokožke spôsobiť poleptania. Keď sa musíte dotknúť akumulátorov, noste vždy ochranné rukavice.

Rozsah dodávky

Prístroj sa štandardne dodáva s nasledujúcimi komponentmi:

- Masážny prístroj
- 4 nadstavce (1 guľová hlava, 1 kužeľovitá hlava,1 hlava tvaru U a 1 plochá hlava)
- Taška na uloženie
- Sieťový adaptér s USB nabíjacím káblom
- Krátky návod

Opis prístroja

Obrázok A (pozri roztváraciu stranu):

❶ Vetracia štrbina
❷ Displej/indikátor intenzity
❸ Tlačidlo ⏻ (zapnutie/vypnutie prístroja/nastavenie stupňa intenzity)
❹ Držadlo
❺ Kruhový indikátor
❻ Pripojovacia zdierka
❼ Hlavný vypínač ON/OFF
❽ USB zástrčka (typ C)
❾ USB nabíjací kábel (USB typ A na USB typ C)
❿ Uchytenie pre nadstavce

Obrázok B:

⓫ Guľová hlava
⓬ Plochá hlava
⓭ Kužeľovitá hlava
⓮ Hlava tvaru U
⓯ Taška na uloženie

Pred prvým použitím

- Skôr ako uvediete prístroj do prevádzky, musíte ho nabíjať minimálne 3,5 hodiny.
- Akumulátor nabite tak, ako je opísané v kapitole **Nabíjanie integrovaného akumulátora**.

Nabíjanie integrovaného akumulátora

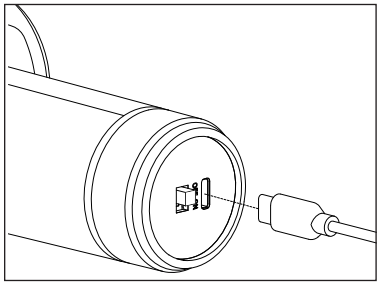
⚠ NEBEZPEČENSTVO! ZÁSAH ELEKTRICKÝM PRÚDOM!

- Prístroj nabíjajte len v suchých vnútorných priestoroch, nie v priamej blízkosti vody, napr. nie vedľa umývadla naplneného vodou alebo nad ním.

UPOZORNENIE

- USB nabíjací kábel ❾ a pripojovacia zdierka ❻ slúžia iba na nabíjanie integrovaného akumulátora. Nie sú vhodné na prenos údajov.
- Na nabíjanie prístroja používajte len USB sieťový adaptér s triedou ochrany II, ktorý je schválený na používanie s domácimi spotrebičmi a má výstupné napätie 5 V ⎓ a výstupný prúd max. 2 A.
- Na nabíjanie integrovaného akumulátora používajte výlučne dodaný USB nabíjací kábel ❾. Po ukončení nabíjania odpojte USB nabíjací kábel ❾ z prístroja.
- Čas prevádzky s úplne nabitým akumulátorom je cca 2,5 – 4 hodiny podľa zvoleného stupňa intenzity.
- Počas nabíjania sa prístroj nemôže používať. Keď počas nabíjania dáte hlavný vypínač ❼ na ON, na displeji ❷ svieti CH.

1) Uistite sa, že je prístroj vypnutý. Hlavný vypínač ❼ musí byť nastavený na OFF.
2) Zastrčte USB zástrčku ❽ do USB pripojovacej zdierky ❻, ktorá sa nachádza na spodnej strane držadla ❹ (obr. 1):



Obr. 1

3) Zapojte USB nabíjací kábel ❾ do vhodného sieťového adaptéra a zastrčte sieťový adaptér do sieťovej zásuvky.

✓ Keď kruhový indikátor ❺ svieti nazeleno, prístroj je úplne nabitý.

Stav akumulátora sa signalizuje takto:

Kruhový indikátor ❺	Význam
svieti načerveno	Prístroj je zapnutý, stav akumulátora je menej ako 20 %
bliká nazeleno	Prístroj je zapnutý, nabíja sa
svieti nazeleno	Pri nabíjaní: Akumulátor je plne nabitý V prevádzke: stav akumulátora je viac ako 20 %

4) Prístroj odpojte od napájania a vytiahnite USB nabíjací kábel ❾ z prístroja.

Akumulátor sa môže znova nabiť kedykoľvek a pri akomkoľvek stave akumulátora.

POZOR

► Prístroj je vybavený zariadením na ochranu pred úplným vybitím. Keď akumulátor dosiahne príliš nízky stav, na displeji ❷ sa zobrazí hlásenie Lo a prístroj prestane pracovať. Prístroj ihneď nabite, aby sa akumulátor nepoškodil.

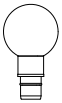
Aplikácia

Týmto prístrojom môžete poskytnúť sebe alebo iným upokojujúcu a efektívnu masáž spúšťacích bodov. Masáže spúšťacích bodov môžu uvoľniť svaly alebo pôsobiť stimulujúco, aby sa zmiernilo napätie, bolesť a únava. Masážna pištoľ umožňuje silnú, intenzívnu masáž stehien, lýtok, pliec, ramien a oblasti chrbta (s výnimkou chrbtice). V závislosti od miery napätia v ošetrovanej časti tela sa odporúča čas ošetrovania maximálne 15 minút.

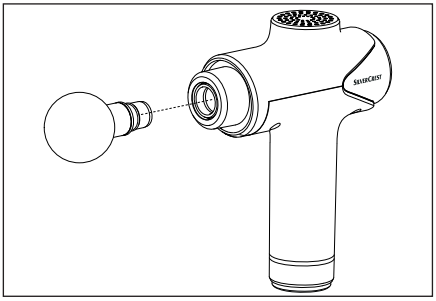
Pocit z masáže musí byť vždy príjemný. Ľahké začervenanie ošetrovaných oblastí až ľahké hematómy sú normálnym sprievodným javom, pretože masáž cielene podporuje prekrvenie. Ak by sa však objavili nadmerné reakcie kože, ukončite aplikáciu a poraďte sa s lekárom.

Výber a nasadenie nadstavca

1) Zvoľte vhodný nadstavec na želané ošetrenie a časť tela podľa nasledujúcej tabuľky:

Nadstavec	Vhodný na:
 ⓫	Rovnomerná a jemná masáž na uvoľnenie menších skupín svalov, napr. na ramenách, pleciach, drieku a nohách.
⓬	Väčšie oblasti na celom tele, napr. zadok, stehná a chrbát (s výnimkou chrbtice).
⓭	Cielená a bodová masáž hlboko uloženého svalového tkaniva, napr. na chodidlách, dlaniach, svaloch lopatiek.
⓮	Rovnomerne silná 2-bodová simulácia hlboko uloženého svalstva v spodnej časti chrbta (s výnimkou chrbtice), záhlaví, ako aj v oblasti Achillovej šľachy.

2) Zasuňte želaný nadstavec do uchytenia ⓾ a zatlačte ho až na doraz dovnútra (obr. 2):



Obr. 2

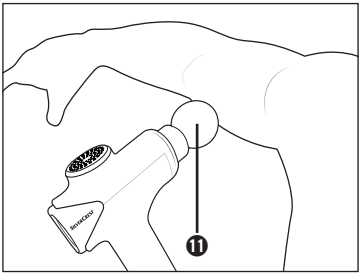
3) Pri výmene nadstavec opatrne vytiahnite v horizontálnom smere z uchytenia ⓾, príp. ním jemne pootočte.

Príklady použitia

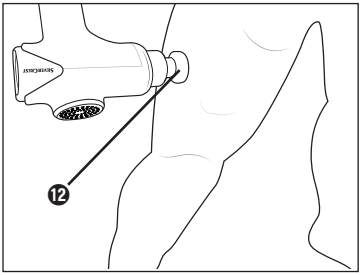
UPOZORNENIE

► Nadstavce neprikladajte priamo na kosti, ale iba na svalové tkanivo.

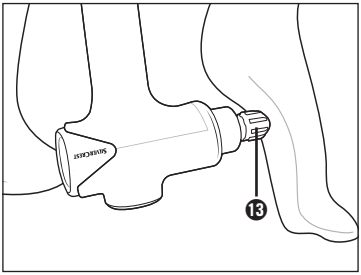
Príklady použitia na ramene (obr. 3), stehne (obr. 4), chodidle (obr. 5) a Achillovej šľache (obr. 6):



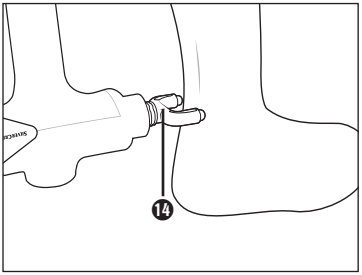
Obr. 3



Obr. 4



Obr. 5



Obr. 6

Zapnutie/vypnutie prístroja a zvolenie intenzity

1) Zapnite prístroj tak, že hlavný vypínač ❼ na spodnej strane držadla ❹ dáte do polohy ON.

✓ Kruhový indikátor ❺ sa rozsvieti nazeleno.

2) Stlačte tlačidlo ⏻ ❸ na spustenie prístroja.

✓ Na displeji ❷ sa zobrazuje stupeň intenzity *I*. Prístroj začne pracovať na stupni intenzity *I*.

3) Na zvýšenie stupňa intenzity stlačte krátko tlačidlo ⏻ ❸.

✓ Pri každom stlačení sa zvýši intenzita o jednej stupeň. To sa zobrazí na displeji ❷.

UPOZORNENIE

► Keď po dosiahnutí najvyššieho stupňa intenzity znova stlačíte tlačidlo zap/vyp ⏻ ❸, prístroj prestane pracovať a prejde do pohotovostného režimu.

4) Želanú časť tela vymasírujete tak, že budete jemne pohybovať nadstavcom po oblasti svalov sem a tam.

UPOZORNENIE

► Nevyvíjajte príliš vysoký tlak, pretože prístroj sa inak automaticky vypne po niekoľkých sekundách, aby ochránil motor pred možným preťažením. Keď sa aktivuje toto ochranné zariadenie, objaví sa 00 na displeji ❷. Prístroj musíte znova spustiť.

5) Keď už prístroj nechcete používať, vypnite ho tak, že tlačidlo ⏻ ❸ podržíte stlačené cca 2 sekundy a potom hlavný vypínač ❼ dáte do polohy OFF.

UPOZORNENIE

► Prístroj je vybavený vypínacou automatikou, aby nedošlo k prehriatiu. Po 15 minútach nepretržitej prevádzky sa prístroj automaticky vypne. Pred opätovným uvedením do prevádzky nechajte prístroj minimálne 15 minút vychladnúť.

Stupne intenzity

Intenzita masáže je rôzna v závislosti od zvoleného stupňa:

Stupeň	Intenzita
00	Vyp
01	1 800 ot/min
02	1 935 ot/min
03	2 065 ot/min
04	2 200 ot/min
05	2 335 ot/min
06	2 470 ot/min
07	2 600 ot/min
08	2 735 ot/min
09	2 870 ot/min
10	3 000 ot/min

Čistenie a údržba

⚠ NEBEZPEČENSTVO! ZÁSAH ELEKTRICKÝM PRÚDOM!

- ► Počas nabíjania prístroj nečistite. Pred každým čistením prístroj vypnite.
- ► Zabezpečte, aby pri čistení nevnikla do prístroja žiadna vlhkosť.

POZOR! VECNÉ ŠKODY!

- ► Nepoužívajte žiadne abrazívne ani agresívne čistiace prostriedky. Môžu poškodiť povrch!

1) Vypnite prístroj tak, že hlavný vypínač ❼ na spodnej strane držadla ❹ dáte do polohy OFF.
2) Dbajte na to, aby nebol prístroj zapojený do sieťového adaptéra. Ak je k prístroju pripojený USB nabíjací kábel ❾, odpojte ho.
3) Prístroj utrite jemne navlhčenou handričkou. Nepoužívajte žiadne rozpúšťadlá ani čistiace prostriedky, ktoré môžu poškodiť plast. Podľa potreby dajte na utierku trocha jemného prostriedku na umývanie riadu a prístroj dočistite čistou vodou. Dbajte na to, aby do prístroja nevnikla vlhkosť ani voda!
4) V záujme hygieny vyčistite nadstavce vodou a jemným čistiacim prostriedkom a potom ich opláchnite čistou vodou.
5) Všetko nechajte dobre vysušiť, skôr ako prístroj uložíte alebo znova uvediete do prevádzky.

Likvidácia

Platí len pre Francúzsko:

Produkt, obal a návod na obsluhu sú recyklovateľné, podliehajú rozšírenej zodpovednosti výrobcu a zbierajú sa oddelene.

Likvidácia prístroja

Symbol preškrtnutej odpadovej nádoby na kolieskach upozorňuje, že tento prístroj podlieha smernici č. 2012/19/EU. Táto smernica stanovuje, že tento prístroj po uplynutí doby používania nesmiete zlikvidovať s normálnym domovým odpadom, ale musíte ho odovzdať v špeciálne zriadených zberných miestach, zberných dvoroch alebo v prevádzkach na likvidáciu odpadov.

Táto likvidácia je pre vás bezplatná. Chráňte životné prostredie a likvidujte odborne.

Pokiaľ váš starý prístroj obsahuje osobné údaje, máte zodpovednosť vymazať ich skôr, ako ho odovzdáte.

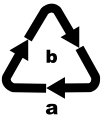
Pokiaľ to nie je možné bez zničenia starého prístroja, skôr ako starý prístroj odovzdáte na likvidáciu, vyberte staré batérie alebo akumulátory a odovzdajte ich na samostatný zber. V prípade pevne zabudovaných akumulátorov sa musí pri likvidácii upozorniť na to, že prístroj obsahuje akumulátor.

Integrovaný akumulátor tohto prístroja sa za účelom likvidácie nedá vybrať.

Informácie o možnostiach likvidácie výrobku, ktorý doslúžil, získate od svojej obecnej alebo mestskej samosprávy.

Likvidácia obalu

Pri výbere obalových materiálov sa prihliadalo na ekologické hľadisko a odborné možnosti likvidácie, a preto ich možno recyklovať. Nepotrebné obalové materiály zlikvidujte podľa miestne platných predpisov.



Obal zlikvidujte ekologicky. Dbajte na označenie na rôznych obalových materiáloch a trieďte ich prípadne osobitne. Obalové materiály sú označené skratkami (a) a číslicami (b) s nasledujúcim významom: 1–7: plasty, 20–22: papier a lepenka, 80–98: kompozitné materiály.

Technické údaje

Prístroj	
Vstupné napätie	5,0 V ⎓ (jednosmerný prúd)
Vstupný prúd	2,0 A
Integrovaný akumulátor (lítiovo-iónový)	2500 mAh/7,4 V ⎓ (jednosmerný prúd)/18,5 Wh
Trieda ochrany	III/ (ochrana nízkym napätím)
	Odoberateľná napájacia jednotka

Servis

SK **Servis Slovensko**
Tel. 0850 232001
E-Mail: kompernass@lidl.sk

IAN 427752_2301

Dovozca

Majte na pamäti, že nižšie uvedená adresa nie je adresou servisného strediska. Najprv kontaktujte uvedené servisné stredisko.

KOMPERNASS HANDELS GMBH

BURGSTRASSE 21

44867 BOCHUM

NEMECKO

www.kompernass.com

Índice

Introducción 114
Información sobre esta guía breve 114
Uso previsto 114
Indicaciones de advertencia utilizadas 114
Indicaciones sobre las marcas comerciales 115

Indicaciones de seguridad 115
Indicaciones de seguridad para las baterías 119

Volumen de suministro 120

Descripción del aparato 120

Antes del primer uso 120

Carga de la batería integrada 121

Aplicación 122
Selección/montaje de los accesorios 123
Ejemplos de uso 124
Encendido/apagado del aparato y selección de la intensidad 124
Niveles de intensidad 125

Limpieza y mantenimiento 126

Desecho 127
Desecho del aparato 127
Desecho del embalaje 127

Características técnicas 128

Asistencia técnica 128

Importador 128

Introducción

Información sobre esta guía breve

Este documento es una versión impresa abreviada de las instrucciones de uso completas.

Si escanea el código QR, accederá directamente a la página del Servicio Lidl (**www.lidl-service.com**) y podrá consultar y descargar el manual completo de instrucciones de uso mediante la introducción del número de artículo (IAN) 427752_2301.

⚠ ¡ADVERTENCIA!

La guía breve forma parte del producto. Antes de usar el producto, familiarícese con todas las indicaciones de manejo y de seguridad. Guarde bien la guía breve y entregue todos los documentos cuando transfiera el producto a terceros.

Uso previsto

Este aparato y sus accesorios están previstos exclusivamente para el masaje de la musculatura de la nuca, de los hombros, de los brazos, de la espalda (excepto la columna vertebral), de los muslos, de los gemelos y de los glúteos. Utilice exclusivamente los accesorios previstos para ello. No utilice el aparato directamente sobre los huesos.

Este aparato está previsto exclusivamente para su uso personal privado, por lo que no es apto para su uso sanitario o comercial ni puede sustituir a ningún tratamiento médico. Tampoco está previsto para su uso en un entorno sanitario/terapéutico ni para su uso comercial o industrial. Cualquier uso diferente o que supere lo indicado se considerará contrario al uso previsto.

Indicaciones de advertencia utilizadas

En estas instrucciones de uso se utilizan las siguientes indicaciones de advertencia (si corresponde):

⚠ PELIGRO

Una advertencia de este nivel de peligro indica una situación de peligro inminente.

Si no se evita la situación de peligro, puede causar la muerte o lesiones graves.

- Deben cumplirse las instrucciones de esta advertencia para evitar un peligro de muerte o de lesiones graves.

⚠ ADVERTENCIA

Una advertencia de este nivel de peligro indica una posible situación de peligro.

Si no se evita la situación de peligro, pueden producirse lesiones.

► Deben cumplirse las instrucciones de esta advertencia para evitar lesiones personales.

ATENCIÓN

Una advertencia de este nivel de peligro indica un posible daño material.

Si no se evita la situación, pueden producirse daños materiales.

► Deben cumplirse las instrucciones de esta advertencia para evitar daños materiales.

INDICACIÓN

► La indicación proporciona información adicional que facilita el manejo del aparato.

Indicaciones sobre las marcas comerciales

- USB® es una marca comercial registrada de USB Implementers Forum, Inc. El resto de nombres y productos pueden ser marcas comerciales o marcas comerciales registradas de sus respectivos propietarios.

Indicaciones de seguridad

Para manejar con seguridad el aparato, deben tenerse en cuenta las siguientes indicaciones de seguridad:

⚠ ¡PELIGRO DE DESCARGA ELÉCTRICA!

- ► No permita que el cable de carga se moje ni se humedezca. Tienda el cable de forma que no pueda dañarse ni quedar aprisionado.
- ► Mantenga el aparato y el cable de carga alejados de las superficies calientes.
- ► No repare el aparato por sí mismo. Encomiende cualquier reparación al servicio de asistencia técnica o al personal especializado con la debida cualificación.

⚠ ¡PELIGRO DE DESCARGA ELÉCTRICA!

- No abra nunca la carcasa del aparato. No hay ninguna pieza en el interior que deba someterse a ningún tipo de mantenimiento. Además, la garantía perderá su validez.
- Apague el aparato después de cada uso y antes de su limpieza.
- Utilice el aparato exclusivamente en estancias interiores secas y nunca a la intemperie.
- ¡No sumerja nunca el aparato en agua ni en otros líquidos!
- No utilice el aparato mientras esté en la bañera o en la ducha. No almacene ni guarde el aparato en lugares desde donde pueda caerse a la bañera, al lavabo o a cualquier otro recipiente lleno de agua o de líquidos.
- No toque nunca el aparato si se ha caído al agua.
- No utilice el aparato si el cable de red está dañado, si el propio aparato no funciona correctamente, si los accesorios presentan daños ni si el aparato se ha caído, se ha sumergido en agua o está dañado.

⚠ ¡ADVERTENCIA! ¡PELIGRO DE LESIONES!

- Este aparato puede ser utilizado por niños a partir de 8 años y por personas cuyas facultades físicas, sensoriales o mentales sean reducidas o carezcan de los conocimientos y de la experiencia necesarios siempre que sean vigilados o hayan sido instruidos correctamente sobre el uso seguro del aparato y hayan comprendido los peligros que entraña.
- Los niños no deben realizar las tareas de limpieza y mantenimiento del aparato sin supervisión.
- Los niños no deben jugar con el aparato.

⚠ ¡ADVERTENCIA! ¡PELIGRO DE LESIONES!

- No deje nunca a los niños sin vigilancia con el material de embalaje. Mantenga el aparato y el embalaje fuera del alcance de los niños. ¡Existe peligro de asfixia!
- Las personas con un marcapasos, prótesis en las articulaciones o implantes electrónicos deben consultar a un médico antes de utilizar el aparato.
- No utilice el aparato en la zona del corazón, en la cara ni en las partes íntimas.
- No utilice el aparato si padece una o varias de las siguientes enfermedades o dolencias: trastornos circulatorios, varices, heridas abiertas, contusiones, piel agrietada, inflamaciones venosas, trombosis, diabetes o hernias discales.
- No utilice nunca el aparato con niños o animales, en caso de embarazo, en la cabeza, en el cuello ni en cualquier parte del cuerpo que presente hinchazones, quemaduras, inflamaciones, eccemas, heridas o zonas sensibles.
- No utilice el aparato bajo mantas o cojines. No utilice el aparato nunca cerca de gasolina ni de otras sustancias fácilmente inflamables.
- No utilice el aparato mientras duerme ni tras la ingesta de sustancias que puedan reducir la capacidad de reacción (p. ej., analgésicos o alcohol).
- No utilice nunca el aparato directamente sobre los huesos, p. ej., en la columna vertebral, la tibia, el empeine ni otras zonas similares del cuerpo.
- Utilice el aparato exclusivamente sobre partes del cuerpo que estén secas y limpias.
- Interrumpa de inmediato el masaje con el aparato si siente molestias o incluso dolor.

⚠ ¡ADVERTENCIA! ¡PELIGRO DE LESIONES!

- No utilice nunca el aparato durante más de 15 minutos ininterrumpidos. Tras esto, apague el aparato durante al menos 15 minutos y deje que se enfríe.
- No introduzca ningún dedo u objeto en el orificio para los accesorios. Mantenga el cabello largo lejos de las partes móviles del aparato.
- Utilice el aparato exclusivamente según lo dispuesto.

¡ATENCIÓN! ¡DAÑOS MATERIALES!

Utilice el aparato exclusivamente en espacios interiores.

- Utilice el aparato exclusivamente con los accesorios suministrados. Asegúrese de que los accesorios puedan moverse libremente en todo momento. Utilice exclusivamente el cable de carga suministrado para la carga del aparato.
- Si se utiliza una fuente de alimentación USB, la toma eléctrica utilizada deberá estar siempre accesible para poder desconectarla rápidamente si se produce una situación peligrosa. Observe también las instrucciones de uso de la fuente de alimentación USB.
- Proteja el aparato y los accesorios frente a los golpes, el polvo, las sustancias químicas o los campos electromagnéticos. Mantenga el aparato alejado de fuentes de calor (radiadores, hornos o dispositivos similares) y no lo someta a oscilaciones fuertes de temperatura.
- No utilice productos de limpieza ni disolventes agresivos, ya que podrían dañar la superficie del aparato.
- Mantenga siempre las ranuras de ventilación libres de polvo y no las cubra.

INDICACIÓN

- El usuario no tiene que hacer nada para cambiar el ajuste del producto entre 50 y 60 Hz. El producto se adapta tanto a 50 Hz como a 60 Hz.

Indicaciones de seguridad para las baterías

El producto cuenta con una batería de iones de litio instalada en el equipo o embalada con él. La batería de este aparato no puede sustituirse.

⚠ ¡PELIGRO DE EXPLOSIÓN!

- No abra la batería ni la cortocircuite, ya que podría sobrecalentarse y estallar. ¡Existe peligro de incendio!
- No arroje nunca la batería al fuego ni al agua.
- No someta la batería a cargas mecánicas.
- No deje nunca el aparato desatendido mientras se carga.

⚠ ¡ADVERTENCIA! ¡PELIGRO DE LESIONES POR FUGAS EN LA BATERÍA!

- Las altas temperaturas pueden afectar a la batería. Evite la radiación solar directa y la cercanía a fuentes de calor, como, p. ej., radiadores.
- En circunstancias extremas, pueden producirse fugas en las celdas de la batería. Evite el contacto con la piel, los ojos y las mucosas. En caso de contacto accidental, lave las zonas afectadas con agua limpia abundante y busque asistencia médica.
- Las baterías con fugas o daños pueden causar quemaduras en la piel. Utilice siempre guantes de protección para manipular las baterías.

Volumen de suministro

El aparato se suministra de serie con los siguientes componentes:

- Pistola de masaje
- 4 accesorios (1 cabezal de bola, 1 cabezal cónico, 1 cabezal con forma de U y 1 cabezal plano)
- Estuche
- Adaptador de red con cable de carga USB
- Guía breve

Descripción del aparato

Figura A (consulte la página desplegable):

❶ Ranuras de ventilación
❷ Pantalla/indicador de intensidad
❸ Botón ⏻ (encendido/apagado del aparato/ajuste del nivel de intensidad)
❹ Mango
❺ Anillo indicador
❻ Conexión
❼ Interruptor principal (ON/OFF)
❽ Conector USB (tipo C)
❾ Cable de carga USB (USB tipo A a USB tipo C)
❿ Alojamiento para los accesorios

Figura B:

⓫ Cabezal de bola
⓬ Cabezal plano
⓭ Cabezal cónico
⓮ Cabezal con forma de U
⓯ Estuche

Antes del primer uso

- Antes de poner en funcionamiento el aparato, debe cargarlo al menos 3,5 h.
- Cargue la batería de la manera descrita en el capítulo **Carga de la batería integrada**.

Carga de la batería integrada

⚠ ¡PELIGRO! ¡DESCARGA ELÉCTRICA!

- Cargue el aparato exclusivamente en estancias interiores secas y nunca en las inmediaciones de agua, p. ej., junto a un lavabo lleno de agua ni sobre este.

INDICACIÓN

- El cable de carga USB ❾ y la conexión ❻ solo sirven para cargar la batería interna; no están previstos para la transmisión de datos.
- Para cargar el aparato, utilice exclusivamente un adaptador de red USB con la clase de aislamiento II que esté homologado para su uso con electrodomésticos y posea una tensión de salida de 5 V ⎓ y una corriente de salida de un máximo de 2 A.
- Utilice exclusivamente el cable de carga USB ❾ suministrado para la carga de la batería integrada. Tras finalizar el proceso de carga, desconecte el cable de carga USB ❾ del aparato.
- El tiempo de funcionamiento con la batería totalmente cargada es de unas 2,5-4 horas según el nivel de intensidad seleccionado.
- El aparato no puede utilizarse durante el proceso de carga. Si ajusta el interruptor principal ❼ en la posición ON durante el proceso de carga, en la pantalla ❷ se ilumina la indicación *CH*.

1) Asegúrese de que el aparato esté apagado. El interruptor principal ❼ debe estar ajustado en la posición OFF.
2) Conecte el conector USB ❽ en la conexión USB ❻ situada en la parte inferior del mango ❹ (fig. 1):

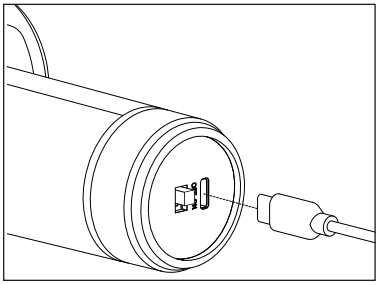


Fig. 1

3) Conecte el cable de carga USB ❾ en un adaptador de red adecuado y conecte el adaptador de red en una toma eléctrica.

✓ Cuando el anillo indicador ❺ se ilumine en verde, significará que el aparato está totalmente cargado.

El nivel de carga de la batería se muestra de la manera siguiente:

Anillo indicador ❺	Significado
Iluminado en rojo	Aparato encendido, nivel de la batería inferior al 20 %
Parpadeo en verde	Aparato encendido y en proceso de carga
Iluminado en verde	Durante la carga: batería totalmente cargada Durante el funcionamiento: nivel de la batería superior al 20 %

4) Desconecte el aparato de la red eléctrica y el cable de carga USB ❾ del aparato.

La batería puede cargarse en cualquier momento y sea cual sea el nivel de carga.

ATENCIÓN

► El aparato cuenta con un mecanismo de protección contra la descarga profunda. Si la batería alcanza un nivel de carga demasiado bajo, la pantalla ❷ muestra la indicación Lo y el aparato deja de funcionar. Cargue el aparato inmediatamente para evitar daños en la batería.

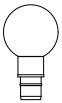
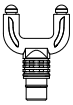
Aplicación

Con este aparato, puede realizarse un masaje a sí mismo o a otras personas que alivie de forma eficaz los puntos de presión. El masaje en los puntos de presión puede relajar los músculos o estimularlos para aliviar las tensiones, el dolor y la fatiga. La pistola de masaje ofrece un masaje potente e intensivo para la zona de los muslos, los gemelos, los hombros, los brazos y la espalda (excepto la columna vertebral). Según la magnitud de las tensiones en las zonas del cuerpo que desee tratar, se recomienda un masaje de un máximo de 15 minutos.

El masaje debe ser siempre agradable. Un ligero enrojecimiento de las zonas tratadas y hasta hematomas leves son signos normales tras el tratamiento, ya que el masaje estimula eficazmente la circulación sanguínea. No obstante, si se producen reacciones cutáneas excesivas, finalice la aplicación y consulte a un médico.

Selección/montaje de los accesorios

1) Seleccione el accesorio más adecuado para el tratamiento deseado y para la parte del cuerpo que corresponda de la manera siguiente:

Accesorio	Ideal para...
 ⓫	Masaje suave y uniforme para aliviar la tensión de grupos musculares pequeños, p. ej., brazos, hombros, cintura y piernas.
⓬	Zonas más extensas en todo el cuerpo, como, p. ej., los glúteos, los muslos y la espalda (excepto la columna vertebral).
⓭	Masaje localizado y puntual de tejidos musculares profundos, p. ej., la planta de los pies, las manos, la musculatura de los omóplatos.
 ⓮	Estimulación potente y uniforme sobre 2 puntos de la musculatura profunda de la parte inferior de la espalda (excepto la columna vertebral), en la nuca y en el tendón de Aquiles.

2) Conecte el accesorio deseado en el alojamiento ⓾ y presiónelo hasta el tope (fig. 2):

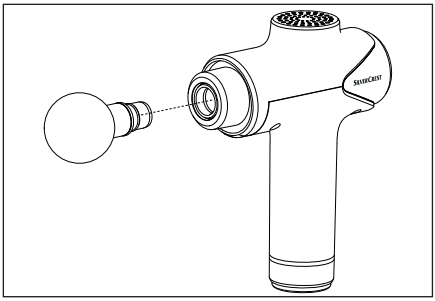


Fig. 2

3) Para cambiar el accesorio, tire de este cuidadosamente en horizontal y, si procede, gírelo levemente para extraerlo del alojamiento ⓾.

Ejemplos de uso

INDICACIÓN

► No coloque los cabezales directamente sobre los huesos, sino solo sobre los tejidos musculares.

Ejemplos de uso en los brazos (fig. 3), muslos (fig. 4), planta del pie (fig. 5) y talón de Aquiles (fig. 6):

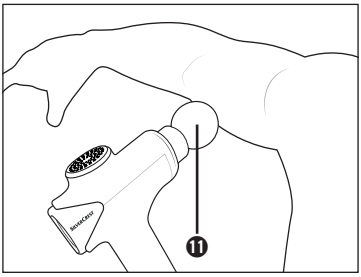


Fig. 3

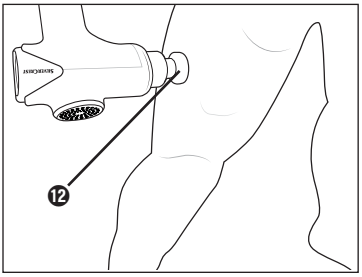


Fig. 4

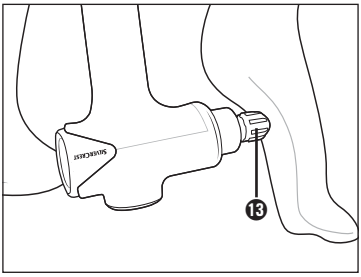


Fig. 5

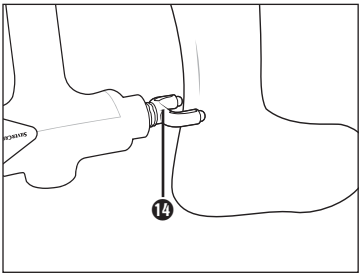


Fig. 6

Encendido/apagado del aparato y selección de la intensidad

1) Para encender el aparato, ajuste el interruptor principal ❼ de la parte inferior del mango ❹ en la posición ON.

✓ El anillo indicador ❺ se ilumina en verde.

2) Pulse el botón ⏻ ❸ para activar el aparato.

✓ La pantalla ❷ muestra el nivel de intensidad *01*. Tras esto, el aparato comienza a funcionar con el nivel de intensidad *01*.

3) Para aumentar el nivel de intensidad, pulse brevemente el botón ⏻ ❸.

✓ Con cada pulsación, se aumenta la intensidad en un nivel, que se muestra en la pantalla ❷.

INDICACIÓN

► Si tras alcanzar el máximo nivel de intensidad, vuelve a pulsar el botón de encendido/apagado ⏻ ❸, el aparato deja de funcionar y pasa al modo de espera.

4) Masajee la zona deseada del cuerpo moviendo el cabezal suavemente de un lado para otro sobre los músculos.

INDICACIÓN

► No ejerza una presión excesiva, ya que, de lo contrario, el aparato se apagará automáticamente en pocos segundos para proteger al motor de una posible sobrecarga.
Si se activa este mecanismo de protección, aparece la indicación 00 en la pantalla ❷. En tal caso, debe volver a encenderse el aparato.

5) Si no desea seguir utilizando el aparato, mantenga pulsado el botón ⏻ ❸ durante unos 2 segundos y, a continuación, ajuste el interruptor principal ❼ en la posición OFF para apagarlo.

INDICACIÓN

► Este aparato está equipado con un mecanismo de desconexión automática para evitar el sobrecalentamiento. Después de 15 minutos de funcionamiento continuo, el aparato se apaga automáticamente. Deje que el aparato se enfríe durante un mínimo de 15 minutos antes de volver a ponerlo en funcionamiento.

Niveles de intensidad

La intensidad del masaje varía de la siguiente manera según el nivel seleccionado:

Nivel	Intensidad
00	Apagado
01	1800 r. p. m.
02	1935 r. p. m.
03	2065 r. p. m.
04	2200 r. p. m.
05	2335 r. p. m.
06	2470 r. p. m.

Nivel	Intensidad
07	2600 r. p. m.
08	2735 r. p. m.
09	2870 r. p. m.
10	3000 r. p. m.

Limpieza y mantenimiento

⚠ ¡PELIGRO! ¡DESCARGA ELÉCTRICA!

- ► No limpie el aparato mientras se esté cargando. Apague el aparato antes de cada limpieza.
- ► Durante la limpieza, asegúrese de que no penetre humedad en la carcasa del aparato.

¡ATENCIÓN! ¡DAÑOS MATERIALES!

- ► No utilice productos de limpieza abrasivos ni agresivos, ya que podrían dañar la superficie.

1) Para apagar el aparato, ajuste el interruptor principal ❼ de la parte inferior del mango ❹ en la posición OFF.
2) Asegúrese de que el aparato no esté conectado a un adaptador de red. Desconecte el cable de carga USB ❾ del aparato si está conectado.
3) Frote el aparato con un paño ligeramente húmedo. No utilice disolventes ni productos de limpieza que puedan dañar el plástico. En caso necesario, añada un poco de jabón lavavajillas suave al paño y, tras esto, frote el aparato con un paño humedecido con agua limpia. ¡Asegúrese de que no penetre humedad ni líquidos en el interior del aparato!
4) Para limpiar los cabezales de forma higiénica, lávelos con agua y un producto de limpieza suave y enjuáguelos después con agua limpia.
5) Tras esto, deje que todas las piezas se sequen completamente antes de guardar el aparato o de volver a ponerlo en funcionamiento.

Desecho

Válido únicamente para Francia:

El producto, el embalaje y las instrucciones de uso son reciclables, se someten a una responsabilidad ampliada del fabricante y se desechan por separado.

Desecho del aparato

El símbolo adyacente de un contenedor tachado sobre unas ruedas indica que este aparato está sujeto a la Directiva 2012/19/EU. Dicha Directiva estipula que el aparato no debe desecharse con la basura doméstica normal al finalizar su vida útil, sino en puntos de recogida, puntos limpios o a través de empresas de desechos previstas especialmente para ello.

Este tipo de desecho es gratuito. Cuide el medio ambiente y deseche el aparato de la manera adecuada.

Si el aparato contiene datos personales, será su responsabilidad eliminarlos antes de entregarlo para su desecho.

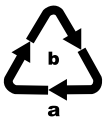
Siempre que sea posible hacerlo sin destruir el aparato, retire las pilas o baterías usadas antes de entregarlo para su desecho y recíclelas por separado. Si la batería está integrada en el aparato de forma fija, debe indicarse que el aparato contiene una batería para su desecho.

La batería integrada de este aparato no puede extraerse para su desecho.

Puede informarse acerca de las posibilidades de desecho de los aparatos usados en su administración municipal o ayuntamiento.

Desecho del embalaje

El material de embalaje se ha seleccionado teniendo en cuenta criterios ecológicos y de desecho, por lo que es reciclable. Deseche el material de embalaje innecesario de la forma dispuesta por las normativas locales aplicables.



Deseche el embalaje de forma respetuosa con el medio ambiente. Observe las indicaciones de los distintos materiales de embalaje y, si procede, recíclelos de la manera correspondiente. Los materiales de embalaje cuentan con abreviaciones (a) y cifras (b) que significan lo siguiente: 1-7: plásticos; 20-22: papel y cartón; 80-98: materiales compuestos.

Características técnicas

Aparato	
Tensión de entrada	5,0 V ⎓ (corriente continua)
Corriente de entrada	2,0 A
Batería integrada (iones de litio)	2500 mAh/7,4 V ⎓ (corriente continua)/18,5 Wh
Clase de aislamiento	III/ (protección por muy baja tensión)
	Unidad de alimentación extraíble

Asistencia técnica

(ES) **Servicio España**
Tel.: 900 984 989
E-Mail: kompernass@lidl.es

IAN 427752_2301

Importador

Tenga en cuenta que la dirección siguiente no es una dirección de asistencia técnica. Póngase primero en contacto con el centro de asistencia técnica especificado.

KOMPERNASS HANDELS GMBH
BURGSTRASSE 21
44867 BOCHUM
ALEMANIA

www.kompernass.com

Indholdsfortegnelse

Indledning 130
Informationer til denne kvikvejledning 130
Anvendelsesområde 130
Anvendte advarsler 130
Information om varemærker. 131

Sikkerhedsanvisninger. 131
Sikkerhedsanvisninger for genopladelige batterier 134

Pakkens indhold 135

Beskrivelse af produktet 135

Før produktet bruges første gang. 136

Opladning af det integrerede batteri 136

Anvendelse 137
Valg/indsætning af tilbehørsdel 138
Anvendelseseksempler. 139
Tænd/sluk for produktet og valg af intensitet 139
Intensitetstrin 140

Rengøring og vedligeholdelse. 141

Bortskaffelse 141
Bortskaffelse af produktet 141
Bortskaffelse af emballage 142

Tekniske data 142

Service 143

Importør 143

Indledning

Informationer til denne kvikvejledning

Dette dokument er en forkortet, trykt udgave af den komplette betjeningsvejledning.

Ved at scanne denne QR-kode kommer du direkte til Lidl-service-siden (**www.lidl-service.com**) og kan åbne og downloade den komplette betjeningsvejledning ved at indtaste varenummeret (IAN) 427752_2301.

⚠ ADVARSEL!

Kvikvejledningen er en del af dette produkt. Du bør sætte dig ind i alle produktets betjenings- og sikkerhedsanvisninger før brug. Opbevar kvikvejledningen omhyggeligt og lad den følge med, hvis produktet gives videre til andre.

Anvendelsesområde

Dette produkt og dets tilbehørsdele er udelukkende beregnet til massage af muskulaturen på nakke, skuldre, arme, ryg (undtagen rygsøjlen), lår, lægge og sæde. Brug kun de dertil beregnede tilbehørsdele. Brug aldrig produktet direkte på knoglerne.

Produktet er udelukkende beregnet til anvendelse i private hjem og ikke til medicinsk eller kommercielt brug, og det kan ikke erstatte lægebehandling. Det er ikke beregnet til medicinsk eller terapeutisk brug eller til erhvervsmæssige formål. Enhver anden anvendelse betragtes som værende uden for anvendelsesområdet.

Anvendte advarsler

I denne betjeningsvejledning anvendes følgende advarsler (hvis de er relevante):

⚠ FARE

En advarsel på dette faretrin angiver en truende farlig situation.

Hvis den farlige situation ikke undgås, kan det medføre livsfarlige eller alvorlige personskader.

► Følg anvisningerne i denne advarsel, så livsfarlige og alvorlige personskader undgås.

⚠ ADVARSEL

En advarsel på dette faretrin angiver en potentielt farlig situation.

Hvis den farlige situation ikke undgås, kan det føre til personskader.

► Følg anvisningerne i denne advarsel for at undgå, at personer kommer til skade.

OBS

En advarsel på dette faretrin angiver en mulig materiel skade.

Hvis situationen ikke undgås, kan det føre til materielle skader.

► Følg anvisningerne i denne advarsel for at undgå materielle skader.

BEMÆRK

► Et 'bemærk' henviser til yderligere oplysninger, som gør det nemmere at bruge produktet.

Information om varemærker

■ USB® er et registreret varemærke tilhørende USB Implementers Forum, Inc. Alle andre navne og produkter kan være varemærker eller registrerede varemærker, der tilhører deres respektive ejere.

Sikkerhedsanvisninger

Overhold følgende sikkerhedsanvisninger for sikker brug af produktet.

⚠ FARE FOR ELEKTRISK STØD!

- ► Sørg for, at ladekablet ikke bliver vådt eller fugtigt. Læg ladekablet, så det ikke kommer i klemme eller beskadiges.
- ► Hold produktet og ladekablet væk fra varme overflader.
- ► Foretag ikke reparationer på produktet. Alle reparationer skal udføres af kundeservice eller af en kvalificeret reparatør.
- ► Åbn aldrig produktets kabinet. Der er ikke dele indeni, der skal vedligeholdes. Desuden mister du dine garantirettigheder.
- ► Sluk altid for produktet efter brug og før rengøring.
- ► Brug kun produktet i tørre indendørs rum og aldrig udendørs.
- ► Læg aldrig produktet ned i vand eller andre væsker!
- ► Brug ikke produktet i badekarret eller under bruseren. Opbevar ikke produktet på steder, hvor det kan falde ned i badekarret, håndvasken eller andre beholdere, der er fyldt med vand eller andre væsker.
- ► Prøv ikke på at tage produktet op igen, hvis det falder ned i vand.

⚠ FARE FOR ELEKTRISK STØD!

- Brug ikke produktet, hvis ladekablet er beskadiget, hvis produktet ikke fungerer korrekt, eller hvis tilbehørsdelene har tegn på skader. Produktet må heller ikke anvendes, hvis det har været faldet på gulvet eller ned i vand eller er blevet beskadiget.

⚠ ADVARSEL! FARE FOR PERSONSKADER!

- Dette produkt kan bruges af børn fra 8 år og derover og af personer med nedsatte fysiske, sensoriske eller mentale evner eller manglende erfaring og/eller viden, hvis de er under opsyn eller undervises i sikker brug af produktet og de farer, der kan være forbundet med det.
- Rengöring och allmän service får bara göras av barn om någon vuxen håller uppsikt.
- Børn må ikke lege med produktet.
- Lad aldrig børn være alene med emballagematerialerne uden opsyn. Hold børn på afstand af emballagen og produktet. Der er fare for kvælning!
- Personer med pacemaker, kunstige led eller elektroniske implantater skal konsultere lægen, før produktet anvendes.
- Produktet må ikke anvendes i hjerteregionen, ansigtet eller intimområdet.
- Brug ikke produktet, hvis du lider af en eller flere af følgende sygdomme eller problemer: kredsløbsforstyrrelser, åreknuder, åbne sår, blå mærker, hudafskrabninger, venebetændelse, trombose, diabetes eller diskusprolaps.
- Brug aldrig produktet til børn, dyr, under graviditet, på hovedet og halsen eller på kropspartier, som er hævede, forbrændte, betændte, har eksem eller på anden måde er følsomme.

⚠ ADVARSEL! FARE FOR PERSONSKADER!

- Brug ikke produktet under tæpper eller puder. Brug aldrig produktet i nærheden af benzin eller andre letantændelige stoffer.
- Brug ikke produktet, mens du sover eller efter indtagelse af midler, som svækker reaktionsevnen (f.eks. smertestillende midler eller alkohol).
- Brug aldrig produktet direkte på knoglerne, f.eks. på rygsøjlen, skinnebenet, vristen eller lignende steder på kroppen.
- Brug kun produktet på kroppen, når denne er tør og ren.
- Afbryd omgående behandlingen med produktet, hvis massagen føles ubehagelig eller gør ondt.
- Brug ikke produktet i mere end 15 minutter uden afbrydelse. Sluk derefter for produktet i mindst 15 minutter, og lad det køle af.
- Stik ikke fingrene eller genstande ind i åbningerne til tilbehørsdelene. Hold langt hår på afstand af bevægelige dele.
- Brug kun produktet som angivet under anvendelsesområdet.

OBS! MATERIELLE SKADER!

Brug kun produktet i indendørs rum.

- Brug kun produktet med det medfølgende tilbehør. Sørg for, at tilbehørsdelene altid kan bevæge sig frit. Brug udelukkende det medfølgende ladekabel til opladning af produktet.
- Ved anvendelse af en USB-strømforsyning skal der altid være let adgang til den anvendte stikkontakt, så USB-strømforsyningen hurtigt kan tages ud af stikkontakten i en farlig situation. Se betjeningsvejledningen til USB-strømforsyningen.

OBS! MATERIELLE SKADER!

- Beskyt produktet og tilbehørsdelene mod stød, støv, kemikalier eller elektromagnetiske felter. Hold produktet på afstand af varmekilder (radiatorer, ovne og lign.), og udsæt det aldrig for kraftige temperatursvingninger.
- Brug ikke kraftige rengøringsmidler eller opløsningsmidler. De kan ødelægge overfladen.
- Hold ventilationsåbningen fri for støv, og dæk den ikke til.

BEMÆRK

- Brugeren behøver ikke foretage sig noget for at omstille produktet fra 50 til 60 Hz eller omvendt. Produktet tilpasser sig både til 50 og til 60 Hz.

Sikkerhedsanvisninger for genopladelige batterier

Produktet indeholder et genopladeligt litium-ionbatteri, eller batteriet er vedlagt produktet. Dette produkts genopladelige batteri kan ikke udskiftes.

⚠ EKSPLOSIONSFARE!

- Åbn ikke det genopladelige batteri, og kortslut det ikke. Batteriet kan derved overophedes og eksplodere. Der er risiko for brand!
- Smid aldrig det genopladelige batteri ind i ild eller vand.
- Udsæt ikke batteriet for mekanisk belastning.
- Lad aldrig produktet være uden opsyn ved opladning.

⚠ ADVARSEL! FARE FOR KVÆSTELSER, HVIS DET GENOPLADELIGE BATTERI LÆKKER!

- Høje temperaturer kan påvirke batteriet. Undgå direkte påvirkning fra solens stråler og varmekilder som f.eks. radiatorer i nærheden.
- Under ekstreme forhold kan batterierne lække. Undgå kontakt med hud, øjne og slimhinder. Ved kontakt skal de pågældende steder skylles med rigeligt rent vand, og der skal søges lægehjælp.
- Lækkede eller beskadigede batterier kan forårsage ætsninger på huden. Bær altid beskyttelseshandsker, hvis du skal røre ved batteriet.

Pakkens indhold

Produktet leveres som standard med følgende dele:

- Massagepistol
- 4 tilbehørsdele (1 kugle- og 1 konisk hoved, 1 U-formet og 1 fladt hoved)
- Opbevaringstaske
- Netadapter med USB-ladekabel
- Kvikvejledning

Beskrivelse af produktet

Figur A (se klap-ud-siden):

❶ Ventilationsåbning
❷ Display / intensitetsindikator
❸ Knap ⏻ (tænd/sluk for produktet/indstilling af intensitetstrin)
❹ Håndtag
❺ Ringindikator
❻ Tilslutningsindgang
❼ Hovedkontakt ON/OFF
❽ USB-stik (type C)
❾ USB-ladekabel (USB type A til USB type C)
❿ Optag til tilbehørsdele

Figur B:

⓫ Kuglehoved
⓬ Fladt hoved
⓭ Konisk hoved
⓮ U-formet hoved
⓯ Opbevaringstaske

Før produktet bruges første gang

- Før produktet bruges første gang, skal det oplades mindst 3,5 time.
- Oplad batteriet som beskrevet i kapitlet **Opladning af det integrerede batteri**.

Opladning af det integrerede batteri

⚠ FARE! ELEKTRISK STØD!

► Oplad kun produktet indendørs under tørre forhold og ikke i nærheden af vand som f.eks. en vask, der er fyldt med vand.

BEMÆRK

► USB-ladekablet ❾ og tilslutningsindgangen ❻ bruges til opladning af det integrerede batteri. De er ikke beregnet til dataoverførsel.

► Brug til opladning af produktet kun en USB-netadapter af beskyttelsesklasse II, som er godkendt til anvendelse med husholdningsapparater og som har en udgangsspænding på 5 V ⎓ og en udgangsstrøm på maks. 2 A.

► Brug udelukkende det medfølgende USB-ladekabel ❾ til opladning af det integrerede batteri. Fjern USB-ladekablet ❾ fra produktet, når opladningen er afsluttet.

► Driftstiden med fuldt opladet batteri er ca. 2,5 - 4 timer afhængigt af intensitetsniveauet.

► Under opladningen kan produktet ikke anvendes. Hvis du stiller hovedkontakten ❼ på ON under opladningen, lyser CH i displayet ❷.

1) Sørg for, at produktet er slukket. Hovedkontakten ❼ skal stå på OFF.
2) Sæt USB-stikket ❽ ind i USB-indgangen ❻, som befinder sig på undersiden af håndtaget ❹ (fig. 1):

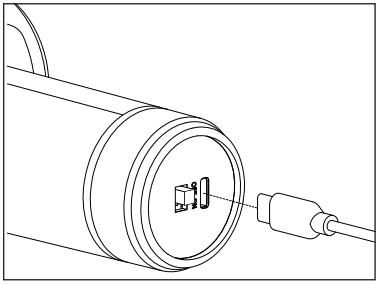


Fig. 1

3) Forbind USB-ladekablet ❾ med en egnet netadapter, og sæt netadapteren i en stikkontakt.

✓ Når ringindikatoren ❺ lyser grønt, er produktet ladet helt op.

Batteristatus vises på følgende måde:

Ringindikator ❺	**Betydning**
Lyser rødt	Produktet er tændt, batteristand er mindre end 20 %
Blinker grønt	Produktet er tændt, oplades
Lyser grønt	Ved opladning: Batteriet er ladet helt op Ved drift: Batteristand er mere end 20%

4) Afbryd produktet fra strømforsyningen, og tag USB-ladekablet ❾ af produktet.

Batteriet kan oplades når som helst, uanset hvor meget det er ladet op.

OBS

► Produktet er udstyret med en anordning til beskyttelse mod dybdeafladning. Hvis batteriet har for lav batteristand, viser displayet ❷ meddelelsen Lo, og produktet holder op med at fungere. Oplad omgående produktet for at undgå skader på batteriet.

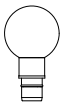
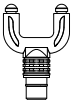
Anvendelse

Med dette produkt kan du give dig selv eller andre en beroligende og effektiv triggerpunktsmassage. Triggerpunktsmassage kan afspænde musklerne eller virke stimulerende, så spændinger, smerter og træthed lindres. Massagepistolen giver en kraftig, intensiv massage på lår, lægmuskler, skuldre, arme og ryggen (undtagen rygsøjlen). Afhængigt af spændingerne i kropsdelene, der skal behandles, anbefales en behandlingstid på maksimalt ca. 15 minutter.

Massagen skal altid føles behagelig. Lettere rødmen på de behandlede dele, som også kan vise sig som lette hævelser, er en normal reaktion, da massagen målrettet stimulerer gennemblødningen. Hvis du registrerer voldsomme reaktioner på huden, skal du dog afslutte anvendelsen og søge lægehjælp.

Valg/indsætning af tilbehørsdel

1) Vælg tilbehørsdelen, der passer til den ønskede behandling og kropspartiet på følgende måde:

Tilbehørsdel	Egnet til:
 ⓫	Rolig og blid massage til afspænding af mindre muskelgrupper, f.eks. på overarme, skuldre, talje og ben.
⓬	Større områder på hele kroppen som f.eks. sæde, lår og ryg (undtagen rygsøjlen).
⓭	Målrettet og punktuel massage af dybe muskelvæv, f.eks. på fodsålerne, håndfladerne, musklerne på skulderbladene.
 ⓮	Rolig og kraftig 2-punkts-stimulation af den dybe muskulatur i den nederste del af ryggen (undtagen rygsøjlen), nakken, akillessenen.

2) Sæt den ønskede tilbehørsdel ind i optaget ⓾ og tryk den ind indtil stop (fig. 2):

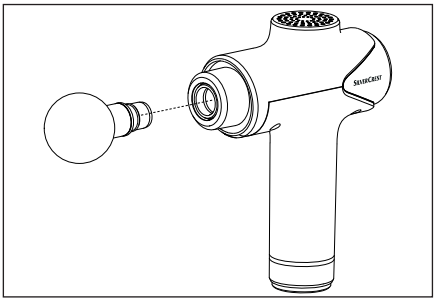


Fig. 2

3) For at skifte tilbehørsdelen skal du trække forsigtigt i den vandret og evt. dreje den en smule ud af optaget ⓾.

Anvendelseseksempler

BEMÆRK

► Sæt ikke tilbehørsdelene direkte på knoglerne, men kun på muskelvævet.

Anvendelseseksempler på armene (fig. 3), lårene (fig. 4), fodsålerne (fig.5) og akillessenen (fig. 6):

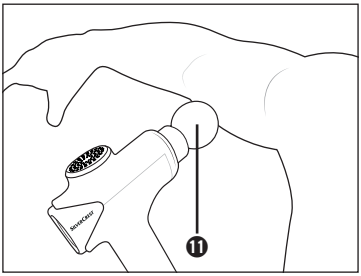


Fig. 3

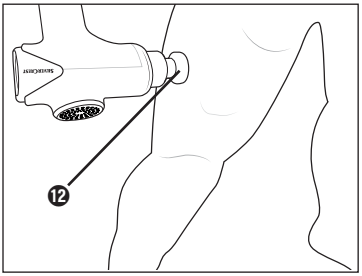


Fig. 4

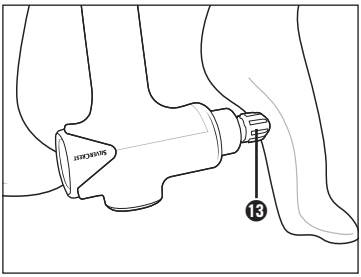


Fig. 5

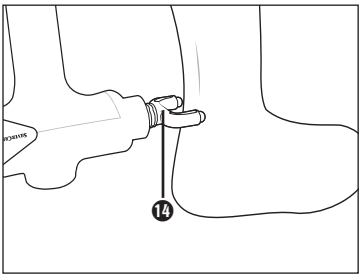


Fig. 6

Tænd/sluk for produktet og valg af intensitet

1) Tænd for produktet ved at stille hovedkontakten ❼ på undersiden af håndtaget ❹ på position ON.

✓ Ringindikatoren ❺ lyser grønt.

2) Tryk på knappen ⏻ ❸ for at starte produktet.

✓ Displayet ❷ viser intensitetstrinet 01. Produktet begynder at arbejde med intensitetstrinet 01.

3) For at øge intensitetstrinet skal du trykke kort på knappen ⏻ ❸.

✓ Ved hvert tryk øges intensiteten med et trin. Det vises på displayet ❷.

BEMÆRK

► Hvis du trykker på tænd/sluk-knappen ⏻ ❸ igen efter at have nået det højeste intensitetstrin, holder produktet op med at fungere og går på stand-by-modus.

4) Massér det ønskede kropsparti ved at bevæge tilbehørsdelen blidt frem og tilbage på muskelområdet.

BEMÆRK

► Tryk ikke for kraftigt, da produktet ellers slukkes automatisk efter nogle sekunder for at beskytte motoren mod mulig overbelastning.
Hvis denne beskyttelsesanordning er udløst, vises 00 i displayet ❷.
Du skal så starte produktet igen.

5) Hvis du ikke skal bruge produktet længere, skal du slukke det ved at trykke på knappen ⏻ ❸ og holde den nede i ca. 2 sekunder og derefter stille hovedkontakten ❼ på position OFF.

BEMÆRK

► Produktet er udstyret med en automatisk slukning for at undgå overophedning. Efter 15 minutters kontinuerlig drift, slukker produktet automatisk. Lad produktet køle af i mindst 15 minutter, før du sætter det i gang igen.

Intensitetstrin

Massagens intensitet varierer på følgende måde afhængigt af det valgte trin:

Trin	Intensitet
00	Slukket
01	1800 o/min.
02	1935 o/min.
03	2065 o/min.
04	2200 o/min.
05	2335 o/min.
06	2470 o/min.
07	2600 o/min.
08	2735 o/min.
09	2870 o/min.
10	3000 o/min.

Rengøring og vedligeholdelse

⚠ FARE! ELEKTRISK STØD!

- Rengør ikke produktet, mens det lades op. Sluk altid for produktet før rengøring.
- Sørg for, at der ikke kommer fugt ind i produktet under rengøring.

OBS! MATERIELLE SKADER!

- Brug ikke skurepulver eller stærke rengøringsmidler. De kan beskadige overfladen!

1) Sluk for produktet ved at stille hovedkontakten ❼ på undersiden af håndtaget ❹ på position OFF.
2) Sørg for, at produktet ikke er forbundet med en netadapter. Frakobl USB-ladekablet ❾ fra produktet, hvis det er sat i.
3) Tør produktet af med en let fugtet klud. Brug ikke opløsningsmidler eller rensemidler, som angriber plast. Ved behov tilsættes lidt opvaskemiddel til kluden. Skyl af med rent vand. Sørg for, at der ikke trænger fugt eller væske ind i produktet!
4) For at rengør tilbehørsdelene hygiejnisk skal du rengøre dem med vand og et mildt rengøringsmiddel og derefter skylle dem af med rent vand.
5) Lad delene tørre godt, inden de opbevares eller tages i brug igen.

Bortskaffelse

Gælder kun for Frankrig:

Produktet, emballagen og betjeningsvejledning kan genbruges, er underlagt et udvidet producentansvar og indsamles sorteret.

Bortskaffelse af produktet

Det viste symbol med den overstregede affaldscontainer på hjul viser, at dette produkt er underlagt direktivet 2012/19/EU. Dette direktiv angiver, at produktet ikke må bortskaffes sammen med det normale husholdningsaffald, når dets brugstid er omme, men skal afleveres på specielle indsamlingssteder, genbrugspladser eller affaldsvirksomheder.

Denne bortskaffelse er gratis for dig. Skån miljøet, og bortskaf produktet korrekt.

Hvis det udtjente produkt indeholder persondata, er du selv ansvarlig for sletningen, før du afleverer det.

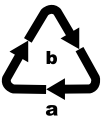
Fjern de gamle batterier fra produktet, hvis det kan ske uden at ødelægge produktet, og aflever dem til separat indsamling, før det udtjente produkt bortskaffes. Ved indbyggede genopladelige batterier skal der gøres opmærksom på ved bortskaffelsen, at produktet indeholder et genopladeligt batteri.

Det integrerede genopladelige batteri i dette produkt kan ikke tages ud til bortskaffelse.

Du kan få oplysninger hos kommunen om bortskaffelse af udtjente produkter.

Bortskaffelse af emballage

Emballeringsmaterialerne er valgt ud fra kriterier som miljøforligelighed og bortskaffelsesteknik og kan derfor genbruges. Bortskaf emballagematerialer, som du ikke skal bruge mere, efter de lokalt gældende forskrifter.



Bortskaf emballagen miljøvenligt. Vær opmærksom på mærkningen på de forskellige emballagematerialer, og aflever dem sorteret til bortskaffelse. Emballagematerialerne er mærket med forkortelserne (a) og tallene (b) med følgende betydning: 1–7: Plast, 20–22: Papir og pap, 80–98: Kompositmaterialer.

Tekniske data

Produkt	
Indgangsspænding	5,0 V ⎓ (jævnstrøm)
Indgangsstrøm	2,0 A
Integreret genopladeligt batteri (li-ion)	2500 mAh / 7,4 V ⎓ (jævnstrøm) / 18,5 Wh
Beskyttelsesklasse	III/ (beskyttelse med lavspænding)
	Aftagelig forsyningsenhed

Service

(DK) **Service Danmark**
Tel.: 32 710005
E-Mail: kompernass@lidl.dk

IAN 427752_2301

Importør

Bemærk at den efterfølgende adresse ikke er en serviceadresse. Kontakt først det nævnte servicested.

KOMPERNASS HANDELS GMBH

BURGSTRASSE 21

44867 BOCHUM

TYSKLAND

www.kompernass.com

Indice

Introduzione 146
Informazioni sulle presenti istruzioni brevi 146
Uso conforme 146
Avvertenze utilizzate 146
Note sui marchi commerciali 147

Avvertenze di sicurezza 147
Avvertenze relative alla sicurezza per le batterie 151

Materiale in dotazione 152

Descrizione dell'apparecchio 152

Prima del primo impiego 152

Caricamento della batteria integrata 153

Uso 154
Scelta/collocazione dell'accessorio 155
Esempi di applicazione 156
Accensione/spegnimento dell'apparecchio e selezione dell'intensità 156
Livelli di intensità 157

Pulizia e manutenzione 158

Smaltimento 158
Smaltimento dell'apparecchio 159
Smaltimento dell'imballaggio 159

Dati tecnici 160

Assistenza 160

Importatore 160

Introduzione

Informazioni sulle presenti istruzioni brevi

Questo documento è una versione cartacea abbreviata del manuale di istruzioni completo.

Scansionando questo codice QR si giunge direttamente al sito dell'assistenza clienti Lidl (**www.lidl-service.com**) e digitando il codice articolo (IAN) 427752_2301 si può aprire e scaricare il manuale di istruzioni completo.

⚠ AVVERTENZA!

Le istruzioni brevi sono parte integrante del presente prodotto. Prima di utilizzare il prodotto, acquisire dimestichezza con tutte le indicazioni relative ai comandi e alla sicurezza. Conservare le istruzioni brevi in luogo sicuro e consegnare tutta la documentazione in caso di cessione del prodotto a terzi.

Uso conforme

Questo apparecchio e i suoi accessori sono destinati esclusivamente a massaggiare la muscolatura di nuca, spalle, braccia, schiena (esclusa la colonna vertebrale), cosce, polpacci e sedere. Utilizzare solo gli appositi accessori. Non utilizzare l'apparecchio direttamente sulle ossa.

L'apparecchio è destinato esclusivamente all'uso in proprio in ambiente privato, non è previsto per l'uso medico o commerciale e non può sostituire un trattamento medico. Non è previsto per l'impiego a fini medico-terapeutici o commerciali. Un uso diverso o esulante da quanto sopra riportato è considerato non conforme.

Avvertenze utilizzate

Nel presente manuale di istruzioni vengono utilizzate le seguenti avvertenze (se pertinenti):

⚠ PERICOLO

Un'avvertenza contrassegnata da questo livello di pericolo indica una situazione pericolosa.

Se non si evita tale situazione pericolosa, essa può causare decesso o lesioni gravi.

► Seguire le indicazioni di questa avvertenza per evitare il pericolo di morte o gravi lesioni personali.

⚠ AVVERTENZA

Un'avvertenza contrassegnata da questo livello di pericolo indica una situazione potenzialmente pericolosa.

Se non si evita tale situazione pericolosa, essa può dare luogo a lesioni.

► Seguire le indicazioni riportate in questa avvertenza per evitare lesioni personali.

ATTENZIONE

Un'avvertenza contrassegnata da questo livello di pericolo indica la possibilità di danni materiali.

Se non si evita tale situazione, essa può dare luogo a danni materiali.

► Seguire le indicazioni riportate in questa avvertenza per evitare danni materiali.

NOTA

► Una nota fornisce ulteriori informazioni volte a facilitare l'uso dell'apparecchio.

Note sui marchi commerciali

■ USB® è un marchio registrato di USB Implementers Forum, Inc. Tutti gli altri nomi e prodotti possono essere marchi o nomi registrati dei rispettivi proprietari.

Avvertenze di sicurezza

Per un impiego sicuro dell'apparecchio, rispettare le seguenti note relative alla sicurezza:

⚠ PERICOLO DI FOLGORAZIONE!

- ► Assicurarsi che il cavo di carica non sia esposto all'acqua o all'umidità. Condurlo in modo tale da impedire che si incastri o danneggi.
- ► Mantenere l'apparecchio e il cavo di carica lontani dalle superfici roventi.
- ► Non effettuare riparazioni all'apparecchio. Qualsiasi riparazione deve essere effettuata dall'assistenza clienti o da personale specializzato qualificato.

⚠ PERICOLO DI FOLGORAZIONE!

- Non aprire mai l'alloggiamento dell'apparecchio. All'interno dell'apparecchio non si trovano componenti che necessitano di manutenzione. Inoltre decade il diritto alla garanzia.
- Spegnere l'apparecchio dopo l'uso e prima di pulirlo.
- Utilizzare l'apparecchio solo in ambienti interni asciutti, mai all'aperto.
- Non immergere mai l'apparecchio in acqua o altri liquidi!
- Non utilizzare l'apparecchio mentre si fa il bagno o la doccia. Non collocarlo o conservarlo in posti da cui potrebbe cadere nella vasca da bagno, nel lavabo o in altri recipienti pieni d'acqua o altri liquidi.
- Non cercare in nessun caso di prendere l'apparecchio se è caduto in acqua.
- Non utilizzare l'apparecchio se il cavo di alimentazione è danneggiato, se l'apparecchio non funziona perfettamente, se gli accessori presentano danni, se è caduto a terra o in acqua o se è stato danneggiato.

⚠ AVVERTENZA! PERICOLO DI LESIONI!

- Questo apparecchio può essere utilizzato da bambini a partire dagli 8 anni di età e da persone con capacità fisiche, sensoriali o mentali ridotte o insufficiente esperienza o conoscenza, solo se sorvegliati o istruiti sull'uso sicuro dell'apparecchio e qualora ne abbiano compreso i pericoli associati.
- La pulizia e la manutenzione a cura dell'utente non devono essere eseguite da bambini se non sorvegliati.
- I bambini non devono giocare con il apparecchio.
- Non lasciare mai il materiale di imballaggio incustodito in presenza di bambini. Tenere lontani i bambini dall'imballaggio e dall'apparecchio. Sussiste pericolo di soffocamento!

⚠ AVVERTENZA! PERICOLO DI LESIONI!

- I portatori di pace-maker, articolazioni artificiali o impianti elettronici devono consultare un medico prima di utilizzare l'apparecchio.
- Non utilizzare l'apparecchio nella zona del cuore, nella zona del volto e nelle zone intime.
- Non utilizzare l'apparecchio se si è affetti da una o più delle seguenti patologie: disturbi della circolazione, vene varicose, ferite aperte, contusioni, screpolature, infiammazioni venose, trombosi, diabete o ernia discale.
- Non utilizzare mai l'apparecchio su bambini, animali, in caso di gravidanza, sulla testa, sul collo o su parti del corpo affette da gonfiori, ustioni, infiammazioni, eczemi, ferite o parti sensibili.
- Non utilizzare l'apparecchio sotto coperte o cuscini. Non utilizzare l'apparecchio nelle vicinanze di benzina o altri materiali infiammabili.
- Non utilizzare l'apparecchio mentre si dorme o dopo l'assunzione di sostanze che riducono le capacità di reazione (ad es. antidolorifici o alcol).
- Non utilizzare mai l'apparecchio direttamente sulle ossa, ad es. su colonna vertebrale, stinco, collo del piede o punti simili del corpo.
- Usare l'apparecchio solo su una superficie del corpo asciutta e pulita.
- Interrompere subito il trattamento con l'apparecchio se si trova il massaggio spiacevole o si percepisce dolore.
- Un'applicazione ininterrotta non deve durare più di 15 minuti. Spegnere quindi l'apparecchio per almeno 15 minuti e lasciarlo raffreddare.

⚠ AVVERTENZA! PERICOLO DI LESIONI!

- Non inserire dita o oggetti nell'apertura per gli accessori. Tenere i capelli lunghi lontani dalle parti mobili.
- Utilizzare l'apparecchio solo conformemente alla destinazione d'uso.

ATTENZIONE! DANNI MATERIALI!

Utilizzare l'apparecchio solo in luoghi chiusi.

- Utilizzare l'apparecchio solo con gli accessori forniti. Assicurarsi che gli accessori possano muoversi sempre liberamente. Per caricare l'apparecchio utilizzare solo il cavo di carica in dotazione.
- In caso di utilizzo di un alimentatore USB, la presa di rete utilizzata deve sempre essere facilmente accessibile per consentire il rapido scollegamento dell'alimentatore USB in una situazione di pericolo. Osservare anche il manuale di istruzioni fornito dal produttore dell'alimentatore USB.
- Proteggere l'apparecchio e gli accessori da urti, polvere, sostanze chimiche o campi elettromagnetici. Tenere lontano l'apparecchio da fonti di calore (termosifoni, forni o simili) e non esporlo a forti variazioni termiche.
- Non usare detergenti aggressivi o solventi. In caso contrario, si potrebbero arrecare danni alla superficie.
- Mantenere le aperture di aerazione sempre libere dalla polvere e non coprirle.

NOTA

- Non è necessaria alcuna azione da parte dell'utente per commutare il prodotto tra 50 e 60 Hz. Il prodotto è adatto sia a 50 Hz che a 60 Hz.

Avvertenze relative alla sicurezza per le batterie

Il prodotto è dotato di una batteria agli ioni di litio e la batteria è acclusa al prodotto. La batteria di questo apparecchio non è sostituibile.

⚠ PERICOLO DI ESPLOSIONE!

- Non aprire la batteria e non metterla in cortocircuito. In caso contrario la batteria potrebbe surriscaldarsi e scoppiare. Sussiste il pericolo di incendio!
- Non gettare mai la batteria nel fuoco o in acqua.
- Non esporre la batteria a sollecitazioni meccaniche.
- Non lasciare mai l'apparecchio incustodito durante la ricarica.

⚠ AVVERTENZA! PERICOLO DI LESIONI CAUSATE DALLA FUORIUSCITA DI LIQUIDO DALLA BATTERIA!

- Le temperature elevate possono avere effetti sulla batteria. Evitare l'irradiazione solare diretta e la vicinanza a fonti di calore, ad es. termosifoni.
- In condizioni estreme possono verificarsi perdite dalle celle delle batterie. Evitare il contatto con pelle, occhi e mucose. In caso di contatto accidentale sciacquare le aree interessate con abbondante acqua pulita e rivolgersi a un medico.
- Le batterie che hanno perduto liquido o sono danneggiate possono causare irritazioni cutanee. Indossare sempre guanti protettivi quando si rende necessario toccare le batterie.

Materiale in dotazione

La fornitura standard dell'apparecchio comprende i seguenti componenti:

- Pistola massaggiante
- 4 accessori (1 estremità sferica, 1 a conica, 1 a forma di U e 1 piatta)
- Custodia
- Adattatore di rete con cavo di carica USB
- Istruzioni brevi

Descrizione dell'apparecchio

Figura A (vedere pagina pieghevole):

❶ Aperture di aerazione
❷ Display / indicatore di intensità
❸ Tasto ⏻ (accensione/spegnimento dell'apparecchio/impostazione del livello di intensità)
❹ Impugnatura
❺ Anello luminoso
❻ Presa
❼ Interruttore principale ON/OFF
❽ Connettore USB (tipo C)
❾ Cavo di carica USB (da USB tipo A a USB tipo C)
❿ Attacco per gli accessori

Figura B:

⓫ Estremità sferica
⓬ Estremità piatta
⓭ Estremità conica
⓮ Estremità a U
⓯ Custodia

Prima del primo impiego

- Prima di poter mettere in funzione l'apparecchio, è necessario caricarlo per almeno 3,5 ore.
- Caricare la batteria come descritto al capitolo **Caricamento della batteria integrata**.

Caricamento della batteria integrata

⚠ PERICOLO! RISCHIO DI FOLGORAZIONE!

- Caricare l'apparecchio solo in luoghi chiusi e asciutti e non vicino all'acqua, ad esempio accanto o sopra un lavabo pieno d'acqua.

NOTA

- Il cavo di carica USB ❾ e la presa ❻ servono solo a caricare la batteria integrata. Non sono adatti al trasferimento di dati.
- Per caricare l'apparecchio utilizzare solo un alimentatore USB con grado di protezione II, una tensione di uscita di 5 V ⎓ e una corrente di uscita di massimo 2 A, omologato per l'utilizzo con utensili domestici.
- Per caricare la batteria integrata utilizzare esclusivamente il cavo di carica USB ❾ in dotazione. Al termine del processo di carica rimuovere il cavo di carica USB ❾ dall'apparecchio.
- Con la batteria completamente carica, l'apparecchio può funzionare per circa 2,5 - 4 ore, a seconda del livello di intensità selezionato.
- Durante il processo di carica non è possibile utilizzare l'apparecchio. Se durante il processo di carica si porta l'interruttore principale ❼ su ON, nel display ❷ si illumina CH.

1) Assicurarsi che l'apparecchio sia spento. L'interruttore principale ❼ deve trovarsi su OFF.
2) Inserire il connettore USB ❽ nella presa USB ❻ situata sul lato inferiore dell'impugnatura ❹ (fig. 1):

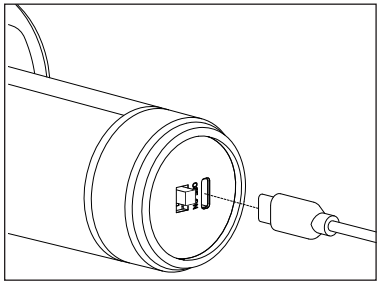


Fig. 1

3) Collegare il cavo di carica USB ❾ ad un adattatore di rete idoneo e inserire l'adattatore di rete in una presa di corrente.

✓ Quando l'anello luminoso ❺ si illumina con luce verde, l'apparecchio è completamente carico.

Il livello di carica della batteria è indicato come segue:

Anello luminoso ❺	Significato
è acceso con luce rossa	Apparecchio acceso, livello della batteria inferiore al 20%.
lampeggia con luce verde	Apparecchio acceso, in carica
è acceso con luce verde	Durante la ricarica: batteria completamente carica Durante il funzionamento: livello batteria superiore al 20%

4) Scollegare l'apparecchio dall'alimentazione elettrica e staccare il cavo di carica USB ❾ dall'apparecchio.

La batteria può essere ricaricata in qualsiasi momento e con qualunque livello di carica.

ATTENZIONE

► L'apparecchio dispone di un dispositivo di protezione contro lo scaricamento completo. Quando la batteria raggiunge un livello troppo basso, il display ❷ mostra il messaggio Lo e l'apparecchio smette di funzionare. Ricaricare subito l'apparecchio per evitare danni alla batteria.

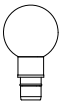
Uso

Con questo apparecchio si può effettuare per se stessi o per altri un massaggio trigger point calmante ed efficace. I massaggi trigger point possono rilassare i muscoli o avere un effetto stimolante per alleviare tensioni, dolori e stanchezza. La pistola massaggiante offre un massaggio energico e intenso per cosce, polpacci, spalle, braccia e area della schiena (esclusa la colonna vertebrale). Si consiglia che la durata del trattamento non superi i 15 minuti in funzione dell'entità delle tensioni presenti nella parte del corpo da trattare.

Il massaggio deve sempre risultare piacevole. Un leggero arrossamento delle zone trattate, fino a leggeri ematomi, sono effetti secondari normali, poiché il massaggio stimola in modo mirato l'irrorazione sanguigna. Se tuttavia si dovessero riscontrare reazioni cutanee eccessive, interrompere l'utilizzo e consultare un medico.

Scelta/collocazione dell'accessorio

1) Scegliere come segue l'accessorio adeguato al trattamento desiderato e alla parte del corpo:

Accessorio	Adatto a:
 ⓫	Massaggio dolce e uniforme per rilassare piccoli gruppi muscolari, ad es. in braccia, spalle, vita e gambe.
⓬	Vaste superfici in tutto il corpo, ad es. sedere, coscia e schiena (eccetto la colonna vertebrale).
⓭	Massaggio mirato e specifico di tessuto muscolare profondo, ad es. in piante dei piedi, palmi delle mani, muscoli delle scapole.
⓮	Stimolazione intensa e contemporanea di 2 punti della muscolatura profonda di zona lombare (eccetto la colonna vertebrale), nuca, tendine d'Achille.

2) Inserire l'accessorio desiderato nell'attacco ⓾ e spingervelo dentro fino alla battuta (fig. 2):

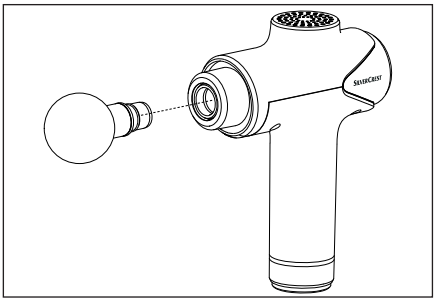


Fig. 2

3) Per cambiare l'accessorio, tirarlo con cautela in senso orizzontale, eventualmente ruotandolo un poco, ed estrarlo dall'attacco ⓾.

Esempi di applicazione

NOTA

► Non applicare gli accessori direttamente alle ossa bensì solo al tessuto muscolare.

Esempi di applicazione su braccia (fig. 3), cosce (fig. 4), piante dei piedi (fig. 5) e tendine d'Achille (fig. 6):

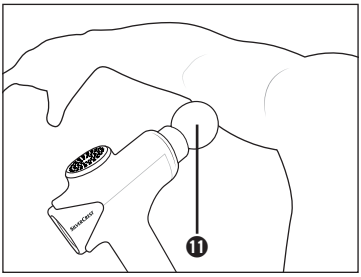


Fig. 3

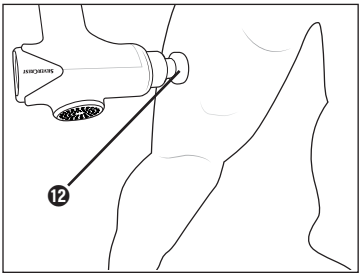


Fig. 4

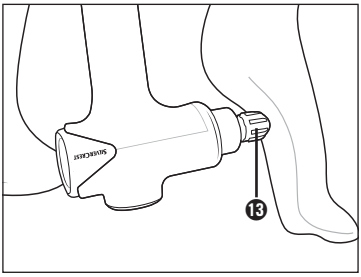


Fig. 5

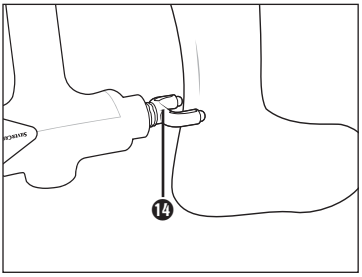


Fig. 6

Accensione/spegnimento dell'apparecchio e selezione dell'intensità

1) Accendere l'apparecchio portando l'interruttore principale ❼ del lato inferiore dell'impugnatura ❹ in posizione ON.

✓ L'anello luminoso ❺ si accende con luce verde.

2) Premere il tasto ⏻ ❸ per avviare l'apparecchio.

✓ Il display ❷ indica il livello di intensità *0 1*. L'apparecchio inizia a lavorare con il livello di intensità *0 1*.

3) Per aumentare il livello di intensità, premere brevemente il tasto ⏻ ❸.

✓ Ad ogni pressione l'intensità aumenta di un livello, che viene indicato nel display ❷ .

NOTA

► Se dopo aver raggiunto il massimo livello di intensità si preme nuovamente il tasto on/off ⏻ ❸, l'apparecchio smette di lavorare e passa alla modalità standby.

4) Massaggiare la parte del corpo desiderata muovendo dolcemente l'accessorio avanti e indietro sulla sezione muscolare.

NOTA

► Non esercitare molta pressione, poiché altrimenti l'apparecchio si spegne automaticamente dopo qualche secondo per proteggere il motore da un possibile sovraccarico.
Se questo dispositivo di protezione scatta, sul display ❷ compare 00.
È necessario riavviare l'apparecchio.

5) Se non si desidera utilizzare più l'apparecchio, spegnerlo mantenendo premuto il tasto ⏻ ❸ per circa 2 secondi e poi portando l'interruttore principale ❼ in posizione OFF.

NOTA

► L'apparecchio è provvisto di un dispositivo di spegnimento automatico che serve ad evitarne il surriscaldamento. Dopo 15 minuti di funzionamento continuo, l'apparecchio si spegne automaticamente. Fare raffreddare l'apparecchio per almeno 15 minuti prima di rimetterlo in funzione.

Livelli di intensità

L'intensità del massaggio varia come segue in funzione del livello selezionato:

Livello	Intensità
00	Spento
01	1800 giri/min
02	1935 giri/min
03	2065 giri/min
04	2200 giri/min
05	2335 giri/min
06	2470 giri/min
07	2600 giri/min
08	2735 giri/min
09	2870 giri/min
10	3000 giri/min

Pulizia e manutenzione

⚠ PERICOLO! RISCHIO DI FOLGORAZIONE!

- ► Non pulire l'apparecchio durante la carica. Prima della pulizia spegnere l'apparecchio.
- ► Impedire la penetrazione di umidità nell'apparecchio durante la pulizia.

ATTENZIONE! DANNI MATERIALI!

- ► Non utilizzare detergenti abrasivi o aggressivi. Potrebbero danneggiare la superficie!

1) Spegnere l'apparecchio portando l'interruttore principale ❼ del lato inferiore dell'impugnatura ❹ in posizione OFF.
2) Assicurarsi che l'apparecchio non sia collegato ad un adattatore di rete. Staccare il cavo di carica USB ❾ dall'apparecchio se è collegato.
3) Pulire l'apparecchio con un panno leggermente inumidito. Non utilizzare mai solventi o detergenti in grado di aggredire la plastica. In caso di necessità, applicare sul panno qualche goccia di detergente delicato e risciacquare poi la superficie con acqua pulita. Fare attenzione ad impedire la penetrazione di umidità o acqua nell'apparecchio!
4) Per pulire igienicamente gli accessori, pulirli con acqua e un detergente delicato e sciacquarli poi con acqua pulita.
5) Fare asciugare bene il tutto prima di mettere da parte l'apparecchio o di riemetterlo in funzione.

Smaltimento

Valido solo per la Francia:

Il prodotto, l'imballaggio e il libretto di istruzioni sono riciclabili, sono soggetti ad una responsabilità estesa del produttore e vengono raccolti in maniera differenziata.

Smaltimento dell'apparecchio

Il simbolo del bidone dei rifiuti barrato, raffigurato lateralmente, indica che l'apparecchio è soggetto alla Direttiva 2012/19/EU. Tale direttiva prescrive che, al termine della sua vita utile, l'apparecchio non venga smaltito assieme ai normali rifiuti domestici, bensì conferito in appositi centri di raccolta, centri di riciclaggio o aziende di smaltimento.

Lo smaltimento è gratuito per l'utente. Rispettare l'ambiente e smaltire l'apparecchio in modo conforme alle direttive pertinenti.

Se l'apparecchio usato contiene dati personali, si è responsabili di eliminarli prima di restituire l'apparecchio.

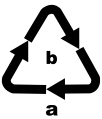
Se è possibile farlo senza distruggere l'apparecchio usato, togliere le vecchie pile o batterie prima di smaltire l'apparecchio usato e conferirle ad una raccolta differenziata. In caso di batterie fisse, all'atto dello smaltimento fare presente che questo apparecchio contiene una batteria.

Non è possibile rimuovere la batteria integrata dall'apparecchio ai fini dello smaltimento.

Per lo smaltimento del prodotto una volta che ha terminato la sua funzione, informarsi presso l'amministrazione comunale.

Smaltimento dell'imballaggio

I materiali di imballaggio sono stati selezionati in relazione alla loro ecocompatibilità e alle caratteristiche di smaltimento, pertanto sono riciclabili. Smaltire il materiale di imballaggio inutilizzato in conformità alle vigenti norme locali.



Smaltire l'imballaggio conformemente alle norme di tutela ambientale. Tenere conto dei codici presenti sui vari materiali di imballaggio ed eventualmente separare i materiali effettuando una raccolta differenziata. I materiali di imballaggio presentano codici costituiti da abbreviazioni (a) e numeri (b) con il seguente significato: 1-7: materie plastiche, 20-22: carta e cartone, 80-98: materiali compositi.

Dati tecnici

Apparecchio	
Tensione d'ingresso	5,0 V ⎓ (corrente continua)
Corrente di ingresso	2,0 A
Batteria integrata (ioni di litio)	2500 mAh / 7,4 V ⎓ (corrente continua) / 18,5 Wh
Classe di protezione	III / ⧫III⧫ (protezione tramite bassissima tensione)
⊐□⊏	Unità di alimentazione rimovibile

Assistenza

(IT) **Assistenza Italia**
Tel.: 800781188
E-Mail: kompernass@lidl.it

IAN 427752_2301

Importatore

Badi che il seguente indirizzo non è quello del servizio di assistenza clienti. Contatti innanzitutto il servizio di assistenza clienti indicato.

KOMPERNASS HANDELS GMBH

BURGSTRASSE 21

44867 BOCHUM

GERMANIA

www.kompernass.com

Tartalomjegyzék

Bevezető 162
A rövid használati útmutatóra vonatkozó információk 162
Rendeltetésszerű használat 162
Felhasznált figyelmeztető jelzések 162
Védjeggyel kapcsolatos tudnivalók 163

Biztonsági utasítások 163
Akkumulátorokra vonatkozó biztonsági utasítások 167

A csomag tartalma 168

A készülék leírása 168

Az első használat előtt 168

Beépített akkumulátor töltése 169

Használat 170
Tartozék választása/behelyezése 171
Felhasználási példák 172
Készülék be-/kikapcsolása és intenzitás kiválasztása 172
Intenzitási fokozatok 173

Tisztítás és ápolás 174

Ártalmatlanítás 174
A készülék ártalmatlanítása 175
A csomagolás ártalmatlanítása 175

Műszaki adatok 176

Szerviz 176

Gyártja 176

Bevezető

A rövid használati útmutatóra vonatkozó információk

Ez a dokumentum a teljes használati útmutató rövidített nyomtatott változata.

A QR-kód beolvasásával közvetlenül a Lidl-ügyfélszolgálati oldalra (**www.lidl-service.com**) kerül és a cikkszámot (IAN) 427752_2301 megadva megtekintheti és letöltheti a teljes használati útmutatót.

⚠ FIGYELMEZTETÉS!

A használati útmutató a termék része. A termék használata előtt ismerkedjen meg valamennyi használati és biztonsági utasítással. Gondosan őrizze meg a rövid használati útmutatót és a készülék harmadik személynek továbbadása esetén adja át a termékhez tartozó valamennyi leírást is.

Rendeltetésszerű használat

Ez a készülék és tartozékai kizárólag a nyak, váll, kar, hát (a gerinc kivételével), comb, vádli és fenék izomzatának masszírozására szolgálnak. Csak az erre a célra szánt tartozékokat használja. Ne használja a készüléket közvetlenül a csontokon.

A készülék kizárólag magánháztartásokban történő személyes használatra és nem orvosi vagy kereskedelmi használatra készült, és nem helyettesít orvosi kezelést. Nem orvosi/terápiás vagy ipari területen történő használatra készült. Más vagy ezen túlmenő használat nem rendeltetésszerűnek minősül.

Felhasznált figyelmeztető jelzések

Ebben a használati útmutatóban a következő figyelmeztető jelzéseket használjuk (ha alkalmazható):

⚠ VESZÉLY

Ennek a veszélyességi fokozatnak a figyelmeztető jelzése fenyegető veszélyes helyzetet jelöl.

Halált vagy súlyos sérüléseket okozhat, ha nem kerüli el az ilyen veszélyes helyzetet.

► A súlyos vagy akár halálos személyi sérülések megelőzése érdekében kövesse a figyelmeztető jelzés szerinti utasításokat.

⚠ FIGYELMEZTETÉS

Ennek a veszélyességi fokozatnak a figyelmeztető jelzése lehetséges veszélyes helyzetet jelöl.

Sérüléseket okozhat, ha nem kerüli el az ilyen veszélyes helyzetet.

► A személyi sérülések megelőzése érdekében kövesse a figyelmeztető jelzés szerinti utasításokat.

FIGYELEM

Ennek a veszélyességi fokozatnak a figyelmeztető jelzése lehetséges anyagi kárt jelöl.

Anyagi kárt okozhat, ha nem kerüli el az ilyen helyzetet.

► Az anyagi kár megelőzése érdekében kövesse a figyelmeztető jelzések szerinti utasításokat.

TUDNIVALÓ

► Tudnivaló jelöli a kiegészítő információkat, amelyek megkönnyítik a készülék kezelését.

Védjeggyel kapcsolatos tudnivalók

■ USB® az USB Implementers Forum, Inc. bejegyzett védjegye. Minden további név és termék az adott jogbirtokos márkajelzése vagy bejegyzett védjegye lehet.

Biztonsági utasítások

A készülék biztonságos használata érdekében tartsa be az alábbi biztonsági utasításokat.

⚠ ÁRAMÜTÉS VESZÉLYE!

► Ügyeljen arra, hogy a töltőkábel ne legyen vizes vagy nedves. Úgy helyezze el a kábelt, hogy az ne tudjon beszorulni vagy megsérülni.

► Tartsa távol a készüléket és a töltőkábelt forró felületektől.

► Ne végezzen javítást a készüléken. Bármilyen javítást csak az ügyfélszolgálat vagy képzett szakember végezhet.

► Soha ne nyissa fel a készülékházat. A készülék belsejében nincsenek karbantartást igénylő alkatrészek. Ezen kívül a garancia is érvényét veszti.

⚠ ÁRAMÜTÉS VESZÉLYE!

- Minden használat után és tisztítás előtt kapcsolja ki a készüléket.
- A készüléket csak száraz helyiségekben használja, soha ne a szabadban.
- Soha ne merítse a készüléket vízbe vagy más folyadékba!
- Ne használja a készüléket fürdés vagy tusolás közben. Ne tárolja vagy tartsa olyan helyen, ahonnan beleeshet a kádba, a mosdókagylóba vagy más vízzel vagy más folyadékkal teli edénybe.
- Soha ne nyúljon a készülék után, ha vízbe esett.
- Ne használja a készüléket, ha a hálózati kábel sérült, ha a készülék nem működik kifogástalanul, a tartozékok sérültek, ha leesett, vízbe esett vagy megsérült.

⚠ FIGYELMEZTETÉS! SÉRÜLÉSVESZÉLY!

- Ezt a készüléket 8 éves kor feletti gyermekek és csökkent fizikai, érzékszervi vagy szellemi képességű, illetve tapasztalattal és ismeretekkel nem rendelkező személyek csak felügyelet mellett használhatják, vagy ha felvilágosították őket a készülék biztonságos használatáról és megértették az ebből eredő veszélyeket.
- Tisztítást és a felhasználó által végzendő karbantartást felügyelet nélküli gyermekek nem végezhetnek.
- Gyermekek nem játszhatnak a készülékkel.
- Ne hagyjon gyerekeket felügyelet nélkül a csomagolóanyaggal. Tartsa távol a gyerekeket a csomagolástól és a készüléktől. Fulladásveszély áll fenn!
- Szívritmus-szabályozóval, mesterséges ízületekkel vagy elektronikus implantátumokkal élő személyek a készülék használata előtt kérjék orvos véleményét.

⚠ FIGYELMEZTETÉS! SÉRÜLÉSVESZÉLY!

- Ne használja a készüléket a szív és az arc területén vagy intim területen.
- Ne használja a készüléket, ha az alábbi betegségek vagy panaszok legalább egyikében szenved: keringési rendellenességek, visszértágulat, nyílt seb, zúzódás, bőrrepedés, vénagyulladás, trombózis, cukorbetegség vagy porckorongsérv esetén.
- Soha ne használja a készüléket gyermekeken, állatokon, ha terhes, fejen és nyakon, vagy olyan testrészeken, amelyeken duzzanat, égési sérülés, gyulladás, ekcéma, seb vagy érzékeny terület van.
- Ne használja a készüléket takaró vagy párna alatt. Ne használja a készüléket benzin vagy más könnyen gyúlékony anyag közelében.
- Ne használja a készüléket alvás közben vagy a reakcióképességét gyengítő szerek (pl. fájdalomcsillapítók vagy alkohol) bevétele után.
- Soha ne használja a készüléket közvetlenül a csontokon, pl. a gerincen, a lábszáron, a lábfejen vagy a test hasonló helyein.
- A készüléket csak száraz és tiszta testfelületen használja.
- Azonnal hagyja abba a kezelést a készülékkel, ha kellemetlennek érzi a masszírozást vagy fájdalmai vannak.
- Ne használja a készüléket megszakítás nélkül 15 percnél hosszabb ideig. Ezután kapcsolja ki a készüléket legalább 15 percre és hagyja lehűlni.
- Ne dugja az ujjait vagy tárgyakat a tartozékokhoz való nyílásba. Tartsa távol a hosszú hajat a mozgó alkatrészektől.
- Csak rendeltetésének megfelelően használja a készüléket.

FIGYELEM! ANYAGI KÁR!

Csak belső helyiségekben használja a készüléket.

- Csak a mellékelt tartozékkal használja a készüléket. Győződjön meg arról, hogy a tartozékok mindig szabadon tudnak mozogni. Csak a mellékelt töltőkábelt használja a készülék töltéséhez.
- USB tápegység használata esetén a használt csatlakozóaljzatnak könnyen elérhetőnek kell lennie, hogy veszélyhelyzetben az USB tápegységet gyorsan el tudja távolítani a csatlakozóaljzatból. Vegye figyelembe az USB tápegység használati útmutatójában foglaltakat is.
- Óvja a készüléket és a tartozékokat ütésektől, portól, vegyszerektől vagy elektromágneses terektől. Tartsa távol a készüléket hőforrásoktól (fűtőtestek, tűzhelyek stb.), és ne tegye ki a készüléket nagy hőmérséklet-ingadozásoknak.
- Ne használjon maró hatású tisztítószert vagy oldószert. Ezek kárt tehetnek a felületben.
- Mindig tartsa pormentesen a szellőzőnyílásokat, és ne takarja le azokat.

TUDNIVALÓ

- A felhasználó részéről nincs szükség beavatkozásra a termék 50 és 60 Hz közötti átállításához. A termék 50 és 60 Hz-en egyaránt működik.

Akkumulátorokra vonatkozó biztonsági utasítások

A termék lítium-ion akkumulátorral van felszerelve, ill. az a termékhez van mellékelve. A készülékben lévő akkumulátor nem cserélhető.

⚠ ROBBANÁSVESZÉLY!

- Ne nyissa ki és ne zárja rövidre az akkumulátort. Ettől az akkumulátor túlmelegedhet és felrobbanhat. Tűzveszély áll fenn!
- Soha ne dobja az akkumulátort tűzbe vagy vízbe.
- Ne tegye ki az akkumulátort mechanikus terhelésnek.
- Töltés közben soha ne hagyja felügyelet nélkül a készüléket.

⚠ FIGYELMEZTETÉS! SÉRÜLÉSVESZÉLY AZ AKKUMULÁTOROK KIFOLYÁSA RÉVÉN!

- A magas hőmérséklet hatással lehet az akkumulátorra. Kerülje a közvetlen napfényt és a hőforrások, mint pl. fűtőtestek közelségét.
- Szélsőséges körülmények között az akkumulátor cellái szivároghatnak. Ügyeljen arra, hogy ne kerüljön bőrre, szembe és nyálkahártyára. Ha véletlenül a bőrre vagy szembe kerül, öblítse ki az érintett területeket bő tiszta vízzel és forduljon orvoshoz.
- A szivárgó vagy sérült akkumulátorok marási sérüléseket okozhatnak a bőrön. Mindig viseljen védőkesztyűt, ha hozzá kell érnie az akkumulátorokhoz.

A csomag tartalma

A készüléket alapvetően az alábbi összetevőkkel szállítjuk:

- masszírozó készülék
- 4 tartozék (1 gömb-, 1 kup alakú-,1 U-alakú és 1 lapos fej)
- tárolótáska
- hálózati adapter USB töltőkábellel
- rövid útmutató

A készülék leírása

„A" ábra (lásd a kihajtható oldalt):

❶ szellőzőnyílások
❷ kijelző/intenzitás kijelző
❸ ⏻ gomb (készülék be-, kikapcsolása/intenzitási fokozat beállítása)
❹ tartómarkolat
❺ gyűrűs kijelző
❻ csatlakozóaljzat
❼ ON/OFF főkapcsoló
❽ USB-csatlakozódugó (C típus)
❾ USB-töltőkábel (A típusú USB és C típusú USB között)
❿ tartozékbefogó

„B" ábra:

⓫ gömb alakú fej
⓬ lapos fej
⓭ Kúp alakú fej
⓮ U-alakú fej
⓯ tárolótáska

Az első használat előtt

- A készülék üzembe helyezése előtt legalább 3,5 órán keresztül tölteni kell a készüléket.
- Töltse fel az akkumulátort a **Beépített akkumulátor töltése** fejezetben leírtak szerint.

Beépített akkumulátor töltése

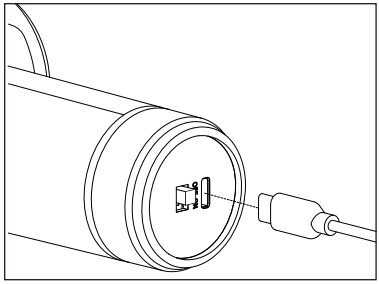
⚠ VESZÉLY! ÁRAMÜTÉS!

- A készüléket csak száraz belső helyiségekben töltse és ne töltse víz közvetlen közelében, pl. vízzel teli mosdókagyló mellett vagy fölött.

TUDNIVALÓ

- AZ USB-töltőkábel ❾ és a csatlakozóaljzat ❻ csak a belső akkumulátor töltésére szolgál. Ezek nem alkalmasak adatátvitelre.
- A készülék töltéséhez csak háztartási készülékekkel történő használatra engedélyezett, 5 V ⎓ kimeneti feszültségű és max. 2 A kimeneti áramú II. védelmi osztályú USB hálózati egységet használjon.
- Kizárólag a mellékelt USB-töltőkábelt ❾ használja a beépített akkumulátor töltéséhez. A töltés befejezése után távolítsa el az USB-töltőkábelt ❾ a készülékről.
- A működési idő teljesen feltöltött akkumulátorral kb. 2,5-4 óra, a kiválasztott intenzitási fokozattól függően.
- öltés közben a készüléket nem használható. Ha töltés közben a főkapcsolót ❼ ON állásba viszi, akkor a kijelzőn ❷ CH jelzés látható.

1) Győződjön meg arról, hogy a készülék ki van kapcsolva. A főkapcsolónak ❼ OFF állásban kell lennie.
2) Csatlakoztassa az USB-csatlakozódugót ❽ az USB-csatlakozóaljzatba ❻, amely a tartómarkolat ❹ alján található (1. ábra):



1 ábra

3) Csatlakoztassa az USB-töltőkábelt ❾ egy megfelelő hálózati adapterhez, majd csatlakoztassa a hálózati adaptert egy hálózati csatlakozóaljzatba.

✓ Ha a gyűrűs kijelző ❺ zölden világít, akkor a készülék teljesen fel van töltve.

Az akkumulátor töltöttsége a következőképpen jelenik meg:

Gyűrűs kijelző ❺	Jelentés
pirosan világít	A készülék be van kapcsolva, az akkumulátor töltöttsége 20% alatt van.
zölden villog	A készülék be van kapcsolva, töltése folyamatban van
zölden világít	Feltöltés közben: az akkumulátor teljesen fel van töltve Üzemelés közben: az akkumulátor töltöttsége 20% alatt van

4) Válassza le a készüléket az áramellátásról és húzza ki az USB-töltőkábelt ❾ a készülékből.

Az akkumulátor bármikor és bármilyen akkumulátor-töltöttség esetén ismét tölthető.

FIGYELEM

► A készülék mélykisülés elleni védelemmel rendelkezik. Ha az akkumulátor töltöttsége túl alacsony, a kijelzőn ❷ az Lo üzenet jelenik meg, és a készülék működése leáll. Azonnal töltse fel a készüléket annak megelőzése érdekében, hogy kár keletkezzen az akkumulátorban.

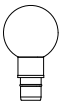
Használat

Ezzel a készülékkel nyugtató és hatékony trigger pont masszázst végezhet magának vagy másoknak. A trigger pont masszázs ellazíthatja az izmokat vagy serkentő hatású lehet, hogy enyhítse a feszültséget, a fájdalmat és a fáradtságot. A masszázspisztoly erőteljes, intenzív masszázst nyújt a combok, vádlik, vállak, karok és a hát területén (a gerinc kivételével). A kezelendő testrész feszültségének mértékétől függően legfeljebb kb. 15 perces kezelési idő javasolt.

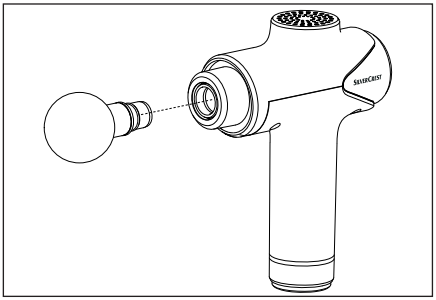
A masszírozást mindig kellemesnek kell érezni. A kezelt területek enyhe kipirosodása vagy akár enyhe vérömlenyek normális kísérő jelenség, mivel a masszírozás célzottan serkenti a vérkeringést. Ha azonban túlzott bőrreakciókat tapasztal, hagyja abba a használatát és forduljon orvoshoz.

Tartozék választása/behelyezése

1) Válassza ki a megfelelő tartozékot a kívánt kezeléshez és testrészhez az alábbiak szerint:

Tartozék	Alkalmazási terület:
 ⓫	Egyenletes és gyengéd masszázs kisebb izomcsoportok ellazítására, pl. a felkaron, a vállakon, a derékon és a lábakon.
⓬	Nagy területek az egész testen, mint pl. fenék, comb és hát (a gerinc kivételével).
⓭	Mélyizomszövet célzott és pontokra irányított masszírozása, pl. a talpon, a tenyéren, a lapockák izmain.
⓮	A deréktájék (kivéve a gerinc), a nyak, az Achilles-ín mély izomzatának egyenletes erős 2-pontos stimulációja.

2) Helyezze be a kívánt tartozékot a befogóba ⓾ és nyomja be ütközésig (2. ábra):



2 ábra

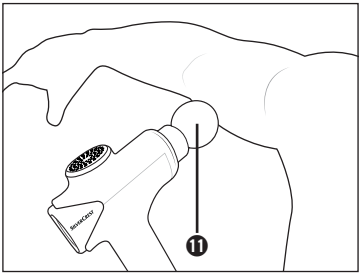
3) A tartozék cseréjéhez óvatosan húzza ki a tartozékot vízszintesen a befogóból ⓾, adott esetben enyhe elforgatással.

Felhasználási példák

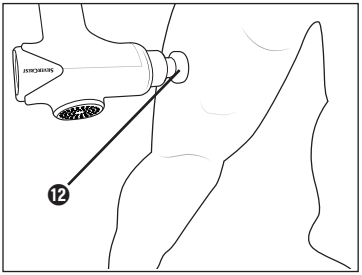
TUDNIVALÓ

► Ne helyezze a tartozékokat közvetlenül a csontra, csak az izomszövetre.

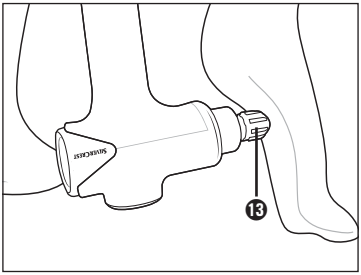
Alkalmazási példák a karon (3. ábra), combon (4. ábra), talpon (5. ábra) és az Achilles-ín területén (6. ábra):



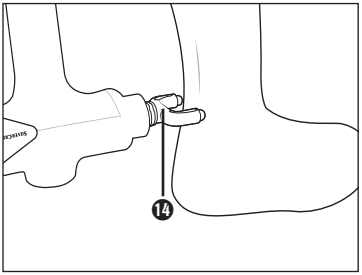
1. ábra



2. ábra



3. ábra



4. ábra

Készülék be-/kikapcsolása és intenzitás kiválasztása

1) Kapcsolja be a készüléket a tartómarkolat ❹ alján lévő főkapcsoló ❼ ON állásba állításával.

✓ A gyűrűs kijelző ❺ zölden világít.

2) A készülék elindításához nyomja meg a ⏻ gombot ❸.

✓ A kijelző ❷ a *0 I* intenzitási fokozatot mutatja. A készülék *0 I* intenzitási fokozattal kezd működni.

3) Az intenzitási fokozat növeléséhez nyomja meg röviden a ⏻ gombot ❸.

✓ Minden megnyomás egy fokozattal növeli az intenzitást. Ez megjelenik a kijelzőn ❷.

TUDNIVALÓ

► Ha a legnagyobb intenzitási fokozat elérése után ismét megnyomja a ⏻ főkapcsolót ❸, akkor a készülék kikapcsol és készenléti módba kapcsol.

4) Masszírozza meg a kívánt testrészt a tartozék gyengéd ide-oda mozgatásával az izomszövet területén.

TUDNIVALÓ

► Ne gyakoroljon túl nagy nyomást, ellenkező esetben a készülék néhány másodperc múlva automatikusan kikapcsol, hogy megvédje a motort az esetleges túlterheléstől.
Ha kioldott ez a biztonsági berendezés, akkor a kijelzőn ❷ 00 jelenik meg. Újra kell indítani a készüléket.

5) Ha már nem kívánja használni a készüléket, akkor nyomja meg a ⏻ főkapcsolót ❸ kb. 2 másodpercig, majd kapcsolja a főkapcsolót ❼ OFF állásba.

TUDNIVALÓ

► A túlmelegedés elkerülése érdekében a készülék automatikus kikapcsolással van felszerelve. 15 perc folyamatos működés után a készülék automatikusan kikapcsol. Hagyja a készüléket legalább 15 percig hűlni, mielőtt ismét üzembe helyezi.

Intenzitási fokozatok

A masszázs intenzitása a választott fokozattól függően változik, az alábbiak szerint:

Fokozat	Intenzitás
00	Ki
01	1800 ford./perc
02	1935 ford./perc
03	2065 ford./perc
04	2200 ford./perc
05	2335 ford./perc
06	2470 ford./perc
07	2600 ford./perc
08	2735 ford./perc
09	2870 ford./perc
10	3000 ford./perc

Tisztítás és ápolás

⚠ VESZÉLY! ÁRAMÜTÉS!

- Ne tisztítsa a készüléket töltés közben. Minden tisztítás előtt kapcsolja ki a készüléket.
- Ügyeljen arra, hogy a tisztítás során ne kerüljön folyadék a készülékbe.

FIGYELEM! ANYAGI KÁR!

- Ne használjon súroló vagy maró hatású tisztítószereket. Ezek kárt tehetnek a felületben!

1) Kapcsolja ki a készüléket úgy, hogy a tartómarkolat ❹ alján lévő főkapcsolót ❼ OFF állásba állítja.
2) Győződjön meg arról, hogy a készülék nincs csatlakoztatva a hálózati adapterhez. Húzza ki az USB-töltőkábelt ❾ a készülékből, ha be van dugva.
3) Törölje le a készüléket egy enyhén megnedvesített törlőkendővel. Ne használjon olyan oldószert vagy tisztítószert, amely kárt tehet a műanyagban. Szükség esetén tegyen enyhe hatású mosogatószert a törlőkendőre, majd törölje át egy tiszta vizes törlőkendővel. Ügyeljen arra, hogy ne kerüljön nedvesség vagy folyadék a készülékbe!
4) A tartozékok higiénikus tisztításához tisztítsa meg azokat vízzel és enyhe hatású tisztítószerrel, majd öblítse le tiszta vízzel.
5) Hagyjon mindent alaposan megszáradni, mielőtt elrakja vagy ismét üzembe helyezi a készüléket.

Ártalmatlanítás

Csak Franciaországra vonatkozik:

A termék, a csomagolás és a használati utasítás újrahasznosítható, a gyártó kiterjesztett felelőssége alá tartozik, és szelektív hulladékgyűjtéssel gyűjtik.

A készülék ártalmatlanítása

Az áthúzott kerekes szeméttároló itt látható szimbóluma azt jelzi, hogy ez a készülék a 2012/19/EU irányelv hatálya alá tartozik. Ez az irányelv azt mondja ki, hogy a készüléket életciklusa végén nem szabad a szokásos háztartási hulladékkal ártalmatlanítani, hanem külön létrehozott gyűjtőhelyen, újrahasznosító központokban vagy hulladékkezelő üzemben kell leadni.

Ez az ártalmatlanítás az Ön számára díjtalan. Kímélje a környezetet és ártalmatlanítson szakszerűen.

Ha hulladékká vált készüléke személyes adatokat tartalmaz, akkor az Ön felelőssége ezeket törölni, mielőtt a készüléket visszaadja.

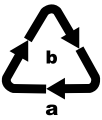
Amennyiben a hulladékká vált készülék tönkretétele nélkül lehetséges, távolítsa el a használt elemeket vagy újratölthető elemeket/akkumulátorokat, mielőtt a hulladékká vált készüléket ártalmatlanítás céljából visszaadja, és gyűjtse azokat külön. Beépített akkumulátorok esetén az ártalmatlanításnál utalni kell arra, hogy a készülék akkumulátort tartalmaz.

A készülék beépített akkumulátorát ártalmatlanítás céljából nem lehet kivenni.

Az elhasználódott termék ártalmatlanításának lehetőségeiről tájékozódjon települése vagy városa önkormányzatánál.

A csomagolás ártalmatlanítása

A csomagolóanyagokat környezetbarát és hulladék-ártalmatlanítási szempontok szerint választottuk ki és ezért újrahasznosíthatók. Ártalmatlanítsa a feleslegessé vált csomagolóanyagokat a hatályos helyi előírásoknak megfelelően.



Ártalmatlanítsa a csomagolást környezetbarát módon. Vegye figyelembe a különböző csomagolóanyagokon lévő jelzéseket és adott esetben válassza külön azokat. A csomagolóanyagok rövidítésekkel (a) és számjegyekkel (b) vannak megjelölve, az alábbi jelentéssel: 1–7: műanyagok; 20–22: papír és karton, 80–98: kompozit anyagok.

Műszaki adatok

Készülék	
Bemeneti feszültség	5,0 V ⎓ (egyenáram)
Áramfelvétel	2,0 A
Beépített akkumulátor (Li-Ionok)	2500 mAh / 7,4 V ⎓ (egyenáram) / 18,5 Wh
Védelmi osztály	III / ⧫III⧫ (törpefeszültség által biztosított érintésvédelem)
⊐□⊏	Levehető tápegység

Szerviz

(HU) **Szerviz Magyarország**
Tel.: 06800 21225
E-Mail: kompernass@lidl.hu

IAN 427752_2301

Gyártja

Ügyeljen arra, hogy az alábbi cím nem a szerviz címe. Először forduljon a megjelölt szervizhez.

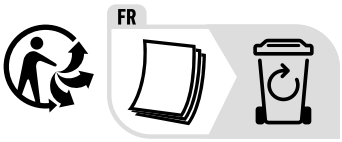
KOMPERNASS HANDELS GMBH

BURGSTRASSE 21

44867 BOCHUM

NÉMETORSZÁG

www.kompernass.com



KOMPERNASS HANDELS GMBH
BURGSTRASSE 21
44867 BOCHUM
GERMANY
www.kompernass.com

Last Information Update · Stand der Informationen · Version des informations
Stand van de informatie · Stav informací · Stan informacji · Stav informácií
Estado de las informaciones · Tilstand af information · Versione delle informazioni
Információk állása: 03/2023 · Ident.-No.: SMGBC2-022023-1