



HAND BLENDER & SMOOTHIE MAKER SET SSSM 600 C2

(GB) (CY)

HAND BLENDER & SMOOTHIE MAKER SET

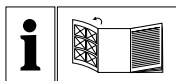
Operating instructions

(GR) (CY)

ΣΕΤ ΡΑΒΔΟΜΠΛΕΝΤΕΡ ΜΕ ΕΞΑΡΤΗΜΑ ΓΙΑ SMOOTHIES

Οδηγίες χρήσης

IAN 494680_2504



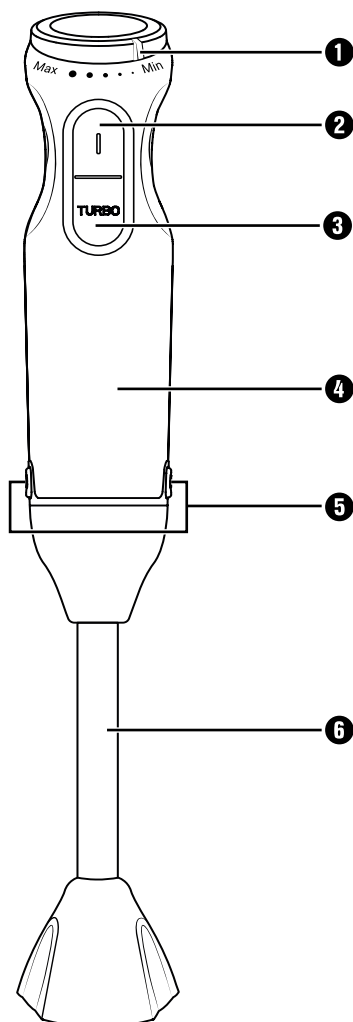
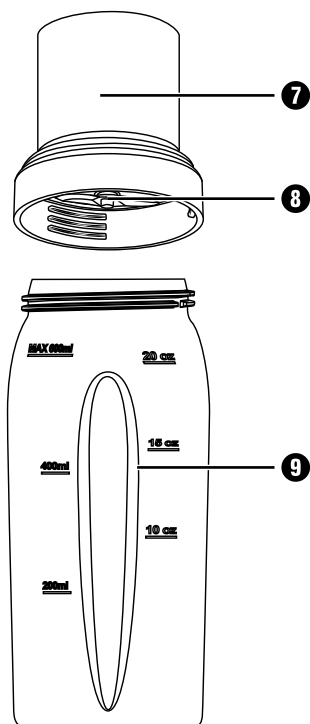
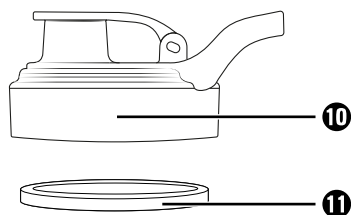
GB CY

Before reading, unfold the page containing the illustrations and familiarise yourself with all functions of the device.

GR CY

Πριν ξεκινήσετε την ανάγνωση, ανοίξτε τη σελίδα με τις εικόνες και εξοικειωθείτε με όλες τις λειτουργίες της συσκευής.

English	Operating instructions	Page	1
Ελληνικά	Οδηγίες χρήσης	Σελίδα	15

A**B****C**

Contents

1. Introduction	2
2. Proper use	2
3. Package contents	2
4. Appliance description	2
5. Technical specifications	2
6. Warnings and symbols used	3
7. Safety information	4
8. Use	6
9. Assembly	7
9.1. Hand blender assembly	7
9.2. Smoothie maker assembly	7
10. Operation	7
10.1. Using the hand blender	7
10.2. Making smoothies	8
11. Cleaning	10
12. Storage	10
13. Disposal	10
14. Kompernass Handels GmbH warranty	11
14.1. Service	12
14.2. Importer	12
15. Recipes	12
15.1. Hand blender	12
15.2. Smoothie maker	13

1. Introduction

Congratulations on the purchase of your new appliance.

You have selected a high-quality product. The operating instructions are part of this product. They contain important information about safety, usage and disposal. Before using the product, please familiarise yourself with all operating and safety instructions. Use the product only as described and for the specified range of applications. Please also pass these operating instructions on to any future owner.

2. Proper use

This appliance is intended exclusively for puréeing/mixing food and preparing smoothies. It is intended exclusively for the preparation of small quantities of food and for use in domestic households. The appliance is not intended for commercial use.

3. Package contents

The appliance is supplied with the following components as standard:

- Motor unit
 - Hand blender
 - Smoothie maker (blade holder with blade, blender jug)
 - Lid
 - Operating instructions
- 1) Remove all parts of the appliance and the operating instructions from the box.
 - 2) Remove all packaging material.
 - 3) Clean all parts of the appliance as described in the section **12. Storage**.

Note

- Check the package for completeness and signs of visible damage.
- If any items are missing or damaged due to defective packaging or through transportation, contact Customer Services (see the section **14.1. Service**).

4. Appliance description

Illustration A:

- 1 Speed control
- 2  button (normal speed)
- 3 Turbo button (high speed)
- 4 Motor unit
- 5 Release buttons
- 6 Hand blender

Illustration B (smoothie maker):

- 7 Blade holder
- 8 Blade
- 9 Blender jug (can be used as a takeaway cup for smoothies)

Illustration C:

- 10 Lid (with closable drinking opening and carrying handle)
- 11 Sealing ring

5. Technical specifications

Power supply	220-240 V ~ , 50-60 Hz
Nominal power	600 W
Power consumption in off mode	≤ 0.2 W
Protection class	II / 
CO time	1 minute

CO time

The CO time (continuous operation time) is the amount of time an appliance can be operated without the motor overheating and becoming damaged. After the appliance has been operated for the specified CO time, it must be switched off until the motor has cooled down.

Blender jug 	
Capacity	700 ml
Useful volume (up to MAX mark)	600 ml

6. Warnings and symbols used

The following warnings and symbols are used in these operating instructions, on the packaging and on the appliance (where applicable):

	DANGER! A warning with this symbol and the signal word "DANGER" indicates an imminently hazardous situation that will result in death or serious injury if not avoided.
	WARNING! A warning with this symbol and the signal word "WARNING" indicates a potentially hazardous situation that could result in death or serious injury if not avoided.
	CAUTION! A warning with this symbol and the signal word "CAUTION" indicates a potentially hazardous situation that could result in a minor or moderate injury if not avoided.
	ATTENTION! A warning with this symbol and the signal word "ATTENTION" indicates a potential situation that could result in property damage if not avoided.
	Note: A note identifies additional information that facilitates the use of the appliance.
	Read the instructions.
	AC current/voltage

	Protection class II: Protection by double or reinforced insulation.
	Do not immerse in water!
	Dishwasher-proof.
	All of the parts of this appliance that come into contact with food are food-safe.
	This product satisfies the requirements of the applicable European and national regulations.
	Do not dispose of electrical appliances in the household waste!
	Dispose of the packaging in an environmentally-responsible manner.
	The packaging is made of recyclable materials. Observe the labelling on the packaging material when sorting for disposal: The material is labelled with abbreviations (a) and numbers (b) with the following meanings: 1-7: plastics, 20-22: paper and cardboard, 80-98: composites.

7. Safety information

RISK OF ELECTRIC SHOCK

- Connect the appliance only to a correctly installed mains power socket supplying a mains voltage of 220–240 V ~, 50–60 Hz.
 - In event of operating malfunctions and before cleaning the appliance, remove the mains plug from the mains socket.
 - Do not expose the appliance to humidity and do not use it outdoors.
 - If any liquid gets into the housing, disconnect the appliance from the mains power socket immediately and have it repaired by a qualified technician.
 - Always pull on the plug to disconnect the appliance from the mains; never pull on the power cable itself.
 - Do not kink or crush the power cable, and route the cable so that it cannot be stepped on or tripped over.
 - To avoid potential risks, damaged mains cables should be replaced by the manufacturer, their customer service department or someone similarly qualified.
 - This appliance may be used by persons with limited physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge, provided that they are under supervision or have been told how to use the appliance safely and are aware of the potential risks.
 - The appliance and its connecting cable must be kept away from children.
 - Do not open the housing of the appliance motor unit. This can be hazardous. It also invalidates the warranty.
-  Never immerse the appliance motor unit in liquid and do not allow any liquids to enter the motor unit casing.

WARNING! RISK OF INJURY!

- Before changing any accessories or additional parts that move during operation, the appliance must be switched off and disconnected from the mains power.

- Never use the appliance for purposes other than those described in these instructions. There is a risk of injury if the appliance is misused!
- Disconnect the appliance from the mains power supply ...
 - ... when the appliance is unsupervised,
 - ... when you are cleaning the appliance,
 - ... when you are assembling or dismantling it.
- If you use the appliance to purée hot foods in a pot, remove the pot from the hob and ensure that the liquid is not boiling. Let hot foods cool down a little to avoid scalding.
- This appliance may not be used by children.
- Do not allow children to play with the appliance.
- The appliance and its connecting cable must be kept away from children.
- The blades are extremely sharp! Handle them with great care at all times.
- Always be careful when emptying the blender jug! The blades are extremely sharp.
- The blade is extremely sharp. Therefore, be very careful when removing the blender jug.
- Handle the extremely sharp blade with caution as it can cause injuries.
- Clean the appliance very carefully. The blades are extremely sharp!
- The appliance must always be disconnected from the mains when left unsupervised and before assembly, disassembly or cleaning.

CAUTION! PROPERTY DAMAGE!

- Do not leave the hand blender in a hot pot on the hob when it is not in use.

8. Use

You can use the hand blender ❸ to prepare dips, sauces, soups and baby food or to purée soft fruits. We recommend operating the hand blender ❸ for a maximum of 1 minute at a time and then allowing it to cool off.

❗ CAUTION! PROPERTY DAMAGE!

- ▶ Do not use the hand blender ❸ to process solid foods. This will cause irreparable damage to the appliance!
- ▶ If you want to purée hard vegetables, such as carrots, either add some liquid or cook the vegetables until they are soft.

You can use the smoothie maker ❷/❸/❹ to make smoothies. A smoothie is a kind of “whole-fruit drink”. Smoothies contain processed whole fruits without the peel and core. This helps create a creamy consistency. There is no limit to the types of smoothie you can prepare: try adding yoghurt, crushed ice, herbs or ice cream. We recommend operating the smoothie maker ❷/❸/❹ for a maximum of 1 minute at a time and then allowing it to cool off.

❗ CAUTION! PROPERTY DAMAGE!

- ▶ Never fill the appliance with hard ingredients such as nuts, stalks, large grains or seeds!
- ▶ Never fill the appliance with hot ingredients!

The following table serves as a guide. Use the recommended processing times so that the appliance does not overheat. If the ingredients are not cooked to your satisfaction after the recommended time, wait until the motor has cooled down before continuing to use the appliance.

Make sure that the MAX mark on the blender jug ❹ is not exceeded when filling. If you process 400 g of ingredients in total for a smoothie, this corresponds to about the maximum usable volume of 600 ml. The type of food and liquids used influences the filling level in the blender jug ❹.

BLENDER ATTACH-MENT	INGREDIENTS	RECOMMEND-ED QUANTITY	SPEED	TIME
	Fruit, vegetables	100–200 g	Min – Max ¹	approx. 30–60 sec.
	Baby food, soups, sauces	100–400 ml	Min – Max ¹	approx. 60 sec.
	Shakes, milk drinks	100–1000 ml	Min – Max ¹	approx. 60 sec.
	Fruit smoothie with yoghurt	400 g	Turbo	60 sec.
	Green vegetable smoothie with spinach	400 g	Turbo	60 sec.

¹ Adjust the speed according to the consistency you want.

9. Assembly

⚠ WARNING! RISK OF INJURY!

- Do not plug the appliance into the mains power socket until it is fully assembled.

ⓘ Note

- Before first use, clean all parts as described in the section **11. Cleaning**.

9.1. Hand blender assembly

⚠ WARNING! RISK OF INJURY!

- The blade is extremely sharp! Handle it with great care at all times.

- 1) Place the hand blender **6** on the motor unit **4** so that the arrow **▲** on the motor unit **4** points to the arrow **▼** on the hand blender **6** and the hand blender **6** clicks firmly into place.

9.2. Smoothie maker assembly

⚠ WARNING! RISK OF INJURY!

- The blade is extremely sharp! Handle it with great care at all times.

⚠ WARNING! RISK OF INJURY!

- Never screw the blade holder **7** with the blade **8** onto the motor unit **4** without the blender jug **9**. Always fit the blender jug **9** onto the blade holder **7** first!

- 1) Place the blade holder **7** onto the blender jug **9** so that the blade **8** extends into the blender jug **9**. Screw the blade holder **7** firmly onto the blender jug **9**.

ⓘ CAUTION! PROPERTY DAMAGE!

- To turn the blade holder **7**, only hold the blade holder **7** and never try to turn the blender jug **9**! Otherwise the blender jug **9** will detach and the ingredients will spill out!
- 2) Now connect the blade holder **7** (together with the attached blender jug **9**!) to the motor unit **4**. To do this, place the blade holder **7** on the motor unit **4** so that the arrow **▲** on the motor unit **4** points to the arrow **▼** on the blade holder **7** and the blade holder **7** locks firmly in place.

10. Operation

10.1. Using the hand blender

⚠ WARNING! RISK OF INJURY!

- The food being processed must not be too hot! Splashing contents could scald the user.

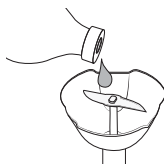
If you have connected the hand blender **6** to the motor unit **4** (see section **9. Assembly**), proceed as follows:

- 1) Insert the plug into the mains power socket.

ⓘ CAUTION! PROPERTY DAMAGE!

- The bell at the bottom of the hand blender **6** must be completely covered with ingredients before you switch the appliance on or off. Otherwise the contents may splash out of the mixing bowl! Always insert the hand blender **6** into the food you are processing before starting the appliance!
- 2) Hold down the **|** button **2** to process the food at a normal speed. Turn the speed control **1** towards "Max" to increase the speed. Turn the speed control **1** towards "Min" to decrease the speed.
 - 3) Hold down the turbo button **3** to process the food at a high speed. By pressing the turbo button **3**, you immediately start processing at maximum speed.
 - 4) Once you are done processing the food, simply release the pressed **|** button **2/3**.
 - 5) Pull the hand blender **6** out of the mixture once you have released the **|** button **2/3** and the blade has stopped turning.

ⓘ Note



If you hear unusual noises during operation, e.g. squeaking or similar, apply a small amount of neutral cooking oil to the drive shaft of the hand blender **6**.

10.2. Making smoothies

Preparing ingredients

- Remove all peels, such as orange peel or kiwi skin, from the fruit.
- Remove large pits and stones, e.g. peach stones, from the fruits.
- Cut the fruit into small pieces (approx. 1–2 cm).
- Chop herbs or salads into small pieces.

Note

- If you store the ingredients in the fridge until you prepare them, the freshly prepared smoothie will already be cold.

Filling the blender jug

CAUTION! PROPERTY DAMAGE!

- Never fill the blender jug 9 with ingredients up to more than the MAX marking! The appliance will not be able to process the ingredients!

Note

- For optimum results, we recommend always adding at least 100 ml of liquid to the blender jug 9 when preparing a smoothie.

1) Prepare the ingredients.

2) Add the ingredients to the blender jug 9. Always add liquid ingredients before more solid ingredients, such as fruit and/or crushed ice. Add light ingredients, such as lettuce, last.

Note

- Do not use the appliance to crush ice cubes! Only used pre-crushed ice in the appliance.

Operating the appliance

Once you have filled the blender jug 9 and connected the smoothie maker 7/8/9 to the motor unit 4 (see section 9. **Assembly**), proceed as follows:

Note

- Do not start the appliance until the blade holder 7 with the blade 8, blender jug 9 and motor unit 4 have been correctly assembled.

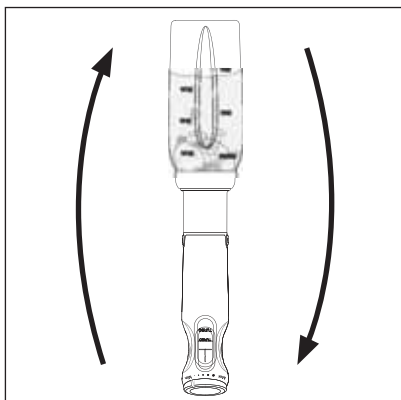
CAUTION! PROPERTY DAMAGE!

- To turn the blade holder 7, only hold the blade holder 7. Never turn the blender jug 9 while operating the appliance! Otherwise the blender jug 9 will detach and the ingredients will spill out!

Note

- If you want to prepare a smoothie, turn the assembled appliance around so that the blender jug 9 is facing upwards. This way, you can make sure that the blade 8 constantly processes the ingredients and that the blade 8 does not run empty!

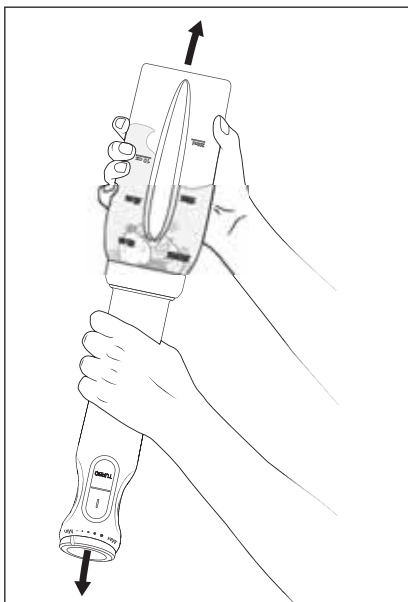
- 1) After filling the blender jug 9 and after assembling the appliance, insert the power plug into the mains socket.
- 2) Turn the appliance over so that the motor unit 4 and the speed control 1 face downwards and the blender jug 9 is facing upwards. Place the motor unit 4 on a stable surface.



- 3) Hold the blender jug ⑨ firmly with one hand.
- 4) Hold down the | button ② to blend the food into a smoothie at normal speed. Turn the speed control ① towards "Max" to increase the speed. Turn the speed control ① towards "Min" to decrease the speed.
- 5) Hold down the turbo button ③ to process the food at a high speed. By pressing the turbo button ③, you immediately start processing at maximum speed.

i Note

- For optimum results, we recommend always adding at least 100 ml of liquid to the blender jug ⑨. If you pour in less liquid, or are not using a thin liquid, such as yoghurt, pieces of fruit may stick. If this happens, lift the appliance and shake it several times in an up and down motion so that the pieces of fruit come off and are caught by the blade ⑧. Make sure to hold the blade holder ⑦ with the blender jug ⑨ and motor unit ④ firmly so that the assembled appliance does not fall apart.



- 6) Once the smoothie has reached the desired consistency, you can simply release the pressed | button ②/③.

! CAUTION! PROPERTY DAMAGE!

- Do not operate the appliance for longer than 1 minute in one session! The appliance will overheat! After using the appliance for 1 minute, allow it to cool down.

- 7) Once the smoothie is ready, turn the appliance back over so that the blender jug ⑨ is facing downwards and the motor unit ④ upwards.

- 8) Remove the plug from the mains power socket.

! CAUTION! PROPERTY DAMAGE!

- To turn the blade holder ⑦, only hold the blade holder ⑦. Never turn the blender jug ⑨ while operating the appliance! Otherwise the blender jug ⑨ will detach and the ingredients will spill out!

- 9) Remove the blade holder ⑦ together with the blender jug ⑨ from the motor unit ④. To do this, press the release buttons ⑤ simultaneously and lift the motor unit off the blade holder ⑦.

- 10) Unscrew the blade holder ⑦ from the blender jug ⑨.

- 11) Screw the lid ⑩ onto the blender jug ⑨. You can drink the smoothie through the closable drinking opening in the lid ⑩.

11. Cleaning

WARNING! RISK OF ELECTROCUTION!

- ▶ Always remove the plug from the mains power socket before cleaning the appliance.
- ▶  During cleaning, never immerse the motor unit **4** in water or hold it under running water.

Note

- ▶  The blender jug **9** can be washed in the dishwasher. If possible, place the blender jug **9** in the top basket of the dishwasher. Make sure that no parts are jammed.

CAUTION! PROPERTY DAMAGE!

- ▶ Do not use aggressive, chemical or abrasive cleaning agents! They could irreparably damage the surface!

Note

- ▶ Ideally, you should clean the appliance directly after use. This makes it easier to remove food residues.
- 1) Remove the plug from the mains power socket.
 - 2) Clean the motor unit **4** with a moist cloth. Make sure that no water gets into the openings of the motor unit **4**. For stubborn dirt, add a little mild detergent to the cloth. Wipe off any washing-up liquid residue with a damp cloth.
 - 3) Pull the sealing ring **11** out of the lid **10**. If necessary, use a narrow, blunt object to help you.

WARNING! RISK OF INJURY!

- ▶ The blade is extremely sharp! Handle it with great care at all times.
- 4) Clean the hand blender **6**, the blade holder **7**, the blender jug **9**, the lid **10** and the sealing ring **11** thoroughly in washing-up water and rinse them afterwards in fresh water to remove any detergent residues.
 - 5) Dry everything thoroughly with a dry cloth and ensure that the appliance is completely dry before reuse.

Note

If you clean the appliance directly after use, you can usually achieve sufficiently hygienic cleaning results for the blender jug **9** and the blade holder **7** by using the following alternatives:

- ▶ Fill the blender jug **9** with about 400 ml of water and add a few drops of mild detergent.
- ▶ Fit the blender jug **9** onto the blade holder **7** and screw them firmly together. Then screw the blade holder **7** onto the motor unit **4** (see section **9. Assembly**).
- ▶ Press the  button **2** a few times so that the blade **8** churns through the water.
- ▶ Afterwards, rinse the blender jug **9** and the blade holder **7** with plenty of fresh water until all detergent residues are removed.

12. Storage

Store the cleaned appliance in a clean, dust-free and dry location.

13. Disposal



The symbol of the crossed-out wheeled bin means that this appliance may not be disposed of in regular household waste at the end of its service life. The appliance must be deposited at an established collection point, recycling centre or disposal company.

Please erase all personal data before returning an appliance.

Before returning an appliance, please remove any batteries that are not permanently enclosed within the old appliance as well as any light sources that can be removed without destroying the appliance. Then dispose of these items separately.

If the rechargeable batteries are permanently installed, you must indicate during disposal that the appliance contains a battery.

The built-in rechargeable battery in this appliance cannot be removed for disposal.

The packaging is made from environmentally friendly material which can be disposed of at your local recycling plant.

Dispose of the packaging in an environmentally friendly manner.

14. Kompernass Handels GmbH warranty

Dear Customer,

This appliance has a 3-year warranty valid from the date of purchase. If this product has any faults, you, the buyer, have certain statutory rights. Your statutory rights are not restricted in any way by the warranty described below.

Warranty conditions

The warranty period starts on the date of purchase. Please keep your receipt in a safe place. This will be required as proof of purchase.

If any material or manufacturing fault occurs within three years of the date of purchase of the product, we will either repair or replace the product for you or refund the purchase price (at our discretion). This warranty service requires that you present the defective appliance and the proof of purchase (receipt) within the three-year warranty period, along with a brief written description of the fault and of when it occurred.

If the defect is covered by the warranty, your product will either be repaired or replaced by us. The repair or replacement of a product does not signify the beginning of a new warranty period.

Warranty period and statutory claims for defects

The warranty period is not prolonged by repairs effected under the warranty. This also applies to replaced and repaired components. Any damage and defects present at the time of purchase must be reported immediately after unpacking. Repairs carried out after expiry of the warranty period shall be subject to a fee.

Scope of the warranty

This appliance has been manufactured in accordance with strict quality guidelines and inspected meticulously prior to delivery.

The warranty covers material faults or production faults. The warranty does not extend to product parts subject to normal wear and tear or to fragile parts which could be considered as consumable parts such as switches or parts made of glass.

The warranty does not apply if the product has been damaged, improperly used or improperly maintained. The directions in the operating instructions for the product regarding proper use of the product are to be strictly followed. Uses and actions that are discouraged in the operating instructions or which are warned against must be avoided.

This product is intended solely for private use and not for commercial purposes. The warranty shall be deemed void in cases of misuse or improper handling, use of force and modifications / repairs which have not been carried out by one of our authorised Service centres.

Warranty claim procedure

To ensure quick processing of your case, please observe the following instructions:

- Please have the till receipt and the item number (IAN) 494680_2504 available as proof of purchase.
- You will find the item number on the type plate on the product, an engraving on the product, on the front page of the operating instructions (below left) or on the sticker on the rear or bottom of the product.
- If functional or other defects occur, please contact the service department listed either by **telephone** or by **e-mail**.
- You can return a defective product to us free of charge to the service address that will be provided to you. Ensure that you enclose the proof of purchase (till receipt) and information about what the defect is and when it occurred.



You can download these instructions along with many other manuals, product videos and installation software at www.lidl-service.com.

This QR code will take you directly to the Lidl service page (www.lidl-service.com) where you can open your operating instructions by entering the item number (IAN) 494680_2504.

14.1. Service

GB Service Great Britain

Tel.: 0800 404 7657

E-Mail: kompernass@lidl.com.uk

CY Service Cyprus

Tel.: 8009 4241

E-Mail: kompernass@lidl.com.cy

IAN 494680_2504

14.2. Importer

Please note that the following address is not the service address. Please use the service address provided in the operating instructions.

KOMPERNASS HANDELS GMBH

BURGSTRASSE 21

44867 BOCHUM

GERMANY

www.kompernass.com

15. Recipes

15.1. Hand blender

Pumpkin soup

4 people

Ingredients

- 1 medium-sized onion
- 2 garlic cloves
- 10–20 g fresh ginger
- 3 tbsp. rapeseed oil
- 400 g pumpkin (preferably Hokkaido pumpkin as the skin softens during cooking and does not need to be peeled)
- 250–300 ml coconut milk
- 250–500 ml vegetable stock
- The juice of ½ an orange
- A little dry white wine
- 1 tsp. sugar
- Salt, pepper

Preparation

- 1) Peel the onion and cut it into small pieces. Do the same with the garlic. Peel and finely chop the ginger. Sauté the onion and ginger in hot oil. After 2 minutes, add the garlic.
- 2) Clean the pumpkin thoroughly in warm water using a vegetable brush, then cut it into 2–3 cm cubes. (If you use a different variety instead of Hokkaido, you need to peel the pumpkin). Add the pumpkin cubes to the onions and ginger and sauté them. Add half the coconut milk and as much vegetable stock as necessary to cover the pumpkin. Simmer with the lid on for about 20–25 minutes until the food is soft. Mix everything with the hand blender **6** until smooth. Add coconut milk as required to give the soup a smooth, soft and creamy consistency.
- 3) Add orange juice, white wine, sugar, salt and pepper to taste to give the soup a sweet and sour/salty note alongside the spicy taste.

Jam

Ingredients

- 250 g strawberries or other fruit (fresh or frozen)
- 125 g jam sugar (2:1)
- A splash of lemon juice
- The pulp of one vanilla pod

Preparation

- 1) Wash and clean the strawberries. Remove the leaves. Put them in a sieve to shake off any excess water and to prevent the jam from becoming too runny. Cut up larger strawberries.
- 2) Weigh off 250 g of strawberries and add them to a suitable mixing bowl.
- 3) Add a splash of lemon juice.
- 4) If required, scrape out the pulp from a vanilla pod and add it.
- 5) Add the jam sugar and mix thoroughly with the hand blender **5** for about 45–60 seconds. If there are still any lumps, leave it to stand for 2 minutes and then purée it again for 60 seconds.
- 6) Bring the mix to the boil over medium heat, then simmer for about 2–3 minutes, stirring well throughout.
- 7) Eat the jam straight away or pour it into a glass jar with a screw cap and seal it firmly.

Mayonnaise

Ingredients

- 200 ml neutral vegetable oil, e.g. rapeseed oil
- 1 egg (yolk and egg white)
- 10 g of mild vinegar or lemon juice
- Salt and pepper to taste

Preparation

- 1) Add the egg and lemon juice to the mixing bowl, hold the hand blender **5** vertically in the mixture and start the appliance. Use the turbo button **3**.
- 2) Add the oil in an even, thin stream (within about 1 minute) so that the oil binds to the other ingredients.
- 3) Afterwards, season with salt and pepper.

15.2. Smoothie maker

Green smoothie – the classic

Ingredients

- 1 medium-sized apple
- 1/2 avocado
- approx. 80 g baby spinach
- 100–150 ml water
- 2 tsp. honey

Preparation

- 1) Cut the half avocado, the washed apple and the banana into pieces (approx. 1–2 cm).
- 2) Wash the baby spinach thoroughly and cut it into pieces.
- 3) First, pour 100 ml water into the blender jug **9**, then add the pieces of apple and avocado, and finally the baby spinach.
- 4) Mix the ingredients until the smoothie has reached the required consistency.

Tip: Add more honey (alternatively, agave syrup) or a dash of lemon juice to taste. You can also chop some ginger and add it to the mixture. This way, you can give the smoothie a sweet, peppery or fresh note.

Fruit smoothie

Ingredients

- 1 slice of pineapple (approx. 2 cm thick)
- 1 banana
- 1 handful of raspberries (fresh or frozen)
- 100–150 ml grape juice

Preparation

- 1) Cut the pineapple and banana into pieces (approx. 1–2 cm).
- 2) Wash the raspberries or defrost the frozen fruit.
- 3) First add 100 ml water and then the remaining ingredients to the blender jug 9.
- 4) Mix the ingredients until the smoothie has reached the required consistency.

Tip: You can also make this smoothie with other fruits: Try blackberries instead of raspberries or replace the pineapple with a pear.

Περιεχόμενα

1. Εισαγωγή	16
2. Προβλεπόμενη χρήση	16
3. Παραδοτέος εξοπλισμός	16
4. Περιγραφή συσκευής	16
5. Τεχνικά χαρακτηριστικά	16
6. Προειδοποιήσεις και σύμβολα	17
7. Υποδείξεις ασφαλείας	18
8. Χρήση	20
9. Συναρμολόγηση	21
9.1. Συναρμολόγηση μίξερ χειρός	21
9.2. Συναρμολόγηση μπλέντερ για smoothie.	21
10. Χειρισμός	22
10.1. Χρήση του μίξερ χειρός	22
10.2. Παρασκευή smoothie	22
11. Καθαρισμός	24
12. Αποθήκευση	25
13. Απόρριψη	25
14. Εγγύηση της Kompernass Handels GmbH	26
14.1. Σέρβις	27
14.2. Εισαγωγέας	27
15. Συνταγές	27
15.1. Μίξερ χειρός	27
15.2. Μπλέντερ για smoothie	28

1. Εισαγωγή

Συγχαρητήρια για την αγορά της νέας σας συσκευής.

Το προϊόν που αποκτήσατε είναι ένα προϊόν υψηλής ποιότητας. Οι οδηγίες χρήσης αποτελούν τμήμα αυτού του προϊόντος. Περιλαμβάνουν σημαντικές υποδείξεις για την ασφάλεια, τη χρήση και την απόρριψη. Πριν από τη χρήση του προϊόντος, εξοικειωθείτε με όλες τις υποδείξεις χειρισμού και ασφάλειας. Χρησιμοποιείτε το προϊόν αποκλειστικά όπως περιγράφεται και για τους αναφερόμενους τομείς χρήσης. Σε περίπτωση παράδοσης του προϊόντος σε τρίτους, παραδώστε μαζί και όλα τα έγγραφα.

2. Προβλεπόμενη χρήση

Αυτή η συσκευή προορίζεται αποκλειστικά για την πολτοποιήση/ανάμειξη τροφίμων και την παρασκευή smoothie. Προορίζεται αποκλειστικά για την επεξεργασία τροφίμων σε μικρές ποσότητες και για χρήση σε ιδιωτικά νοικοκυριά. Η συσκευή δεν προορίζεται για επαγγελματική χρήση.

3. Παραδοτέος εξοπλισμός

Η συσκευή παραδίδεται με τα ακόλουθα εξαρτήματα:

- Μονάδα μοτέρ
 - Μίξερ χειρός
 - Μπλέντερ για smoothie (στήριγμα λεπίδας με λεπίδα, δοχείο ανάμειξης)
 - Καπάκι
 - Οδηγίες χρήσης
- 1) Αφαιρέστε όλα τα εξαρτήματα της συσκευής και τις οδηγίες χρήσης από το κουτί.
 - 2) Αφαιρέστε όλα τα υλικά της συσκευασίας.
 - 3) Καθαρίστε όλα τα εξαρτήματα της συσκευής όπως περιγράφεται στο κεφάλαιο 11. Καθαρισμός.

① Υποδείξι

- Ελέγξτε τον παραδοτέο εξοπλισμό ως προς την πληρότητα και για εμφανείς ζημιές.
- Σε περίπτωση ελλείψεως παραδοτέου εξοπλισμού ή ζημιών λόγω ελλιπούς συσκευασίας ή λόγω μεταφοράς, απευθυνθείτε στο τμήμα εξυπηρέτησης (βλ. κεφάλαιο 14.1. Σέρβις).

4. Περιγραφή συσκευής

Εικόνα Α (μίξερ χειρός):

- 1 Ρυθμιστής ταχύτητας
- 2 Διακόπτης I (κανονική ταχύτητα)
- 3 Διακόπτης Turbo (γρήγορη ταχύτητα)
- 4 Μονάδα μοτέρ
- 5 Κουμπιά απασφάλισης
- 6 Μίξερ χειρός

Εικόνα Β (μπλέντερ για smoothie):

- 7 Στήριγμα λεπίδας
- 8 Λεπίδα
- 9 Δοχείο ανάμειξης (χρησιμοποιείται σαν κύπελλο To-Go για Smoothies)

Εικόνα C:

- 10 Καπάκι (με σφραγιζόμενο άνοιγμα πόσης και λαβή μεταφοράς)
- 11 Στεγανοποιητικός δακτύλιος

5. Τεχνικά χαρακτηριστικά

Τάση δικτύου	220–240 V ~ , 50–60 Hz
Ονομαστική ισχύς	600 W
Κατανάλωση ρεύματος εκτός λειτουργίας	≤0,2 W
Κατηγορία προστασίας	II / □
Χρόνος σύντομης λειτουργίας (ΣΛ)	1 λεπτό

Χρόνος σύντομης λειτουργίας (ΣΛ)

Ο χρόνος σύντομης λειτουργίας (ΣΛ) δείχνει για πόσο χρόνο μπορεί να λειτουργεί μια συσκευή, χωρίς να υπερθερμανθεί το μοτέρ και χωρίς να υποστεί βλάβες. Μετά τον αναγραφόμενο χρόνο σύντομης λειτουργίας, η συσκευή πρέπει να απενεργοποιηθεί, έως ότου κρυώσει το μοτέρ.

Δοχείο ανάμειξης 9	
Χωρητικότητα	700 ml
Ωφέλιμος όγκος (έως τη σήμανση Max)	600 ml

6. Προειδοποιήσεις και σύμβολα

Στις παρούσες οδηγίες χρήσης, στη συσκευασία και στη συσκευή χρησιμοποιούνται οι ακόλουθες προειδοποιήσεις και τα σύμβολα (εφόσον απαιτείται):

	ΚΙΝΔΥΝΟΣ! Μια υπόδειξη προειδοποίησης με αυτό το σύμβολο και την προειδοποιητική λέξη «ΚΙΝΔΥΝΟΣ» επισημαίνει μια άμεση επικείμενη κατάσταση κινδύνου, η οποία θα επιφέρει θάνατο ή σοβαρό τραυματισμό, εάν δεν αποφευχθεί.
	ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! Μια υπόδειξη προειδοποίησης με αυτό το σύμβολο και την προειδοποιητική λέξη «ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ» επισημαίνει μια πιθανή κατάσταση κινδύνου, η οποία θα μπορούσε να επιφέρει θάνατο ή σοβαρό τραυματισμό, εάν δεν αποφευχθεί.
	ΠΡΟΣΟΧΗ! Μια υπόδειξη προειδοποίησης με αυτό το σύμβολο και την προειδοποιητική λέξη «ΠΡΟΣΟΧΗ» επισημαίνει μια πιθανή κατάσταση κινδύνου, η οποία θα μπορούσε να έχει ως επακόλουθο έναν ελαφρύ ή μέτριο τραυματισμό, εάν δεν αποφευχθεί.
	ΠΡΟΣΟΧΗ! Μια υπόδειξη προειδοποίησης με αυτό το σύμβολο και την προειδοποιητική λέξη «ΠΡΟΣΟΧΗ» επισημαίνει μια πιθανή κατάσταση, η οποία θα μπορούσε να έχει ως επακόλουθο υλικές ζημιές, εάν δεν αποφευχθεί.
	Υπόδειξη: Μια υπόδειξη επισημαίνει πρόσθετες πληροφορίες που διευκολύνουν τον χειρισμό της συσκευής.

	Διαβάστε τις οδηγίες.
	Εναλλασσόμενο ρεύμα/Τάση εναλλασσόμενου ρεύματος
	Κατηγορία προστασίας II: προστασία μέσω διπλής ή ενισχυμένηςμόνωσης.
	Να μην βυθίζεται στο νερό!
	Κατάλληλο για πλύση σε πλυντήριο πιάτων.
	Όλα τα εξαρτήματα αυτής της συσκευής, που έρχονται σε επαφή με τρόφιμα, μπορούν να χρησιμοποιούνται με ασφάλεια στα τρόφιμα.
	Το παρόν προϊόν πληροί τις απαιτήσεις των ισχυουσών ευρωπαϊκών και εθνικών οδηγιών. Η συμμόρφωση έχει αποδειχθεί.
	Μην απορρίπτετε την ηλεκτρική συσκευή στα οικιακά απορρίμματα!
	Απορρίπτετε τη συσκευασία με φιλικό για το περιβάλλον τρόπο.
	Η συσκευασία αποτελείται από ανακυκλώσιμα υλικά. Λαμβάνετε υπόψη τη σήμανση στα υλικά συσκευασίας κατά τον διαχωρισμό των απορριμμάτων: Τα υλικά αυτά φέρουν σήμανση με συντομογραφίες (α) και ψηφία (b) με την ακόλουθη επεξήγηση: 1-7: Πλαστικά, 20-22: Χαρτί και χαρτόνι, 80-98: Σύνθετα υλικά.

7. Υποδείξεις ασφαλείας

ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΗΛΕΚΤΡΟΠΛΗΞΙΑΣ

- Συνδέετε τη συσκευή μόνο σε μια πρίζα που έχει εγκατασταθεί σωστά με τάση δικτύου 220-240 V ~, 50-60 Hz.
- Σε περίπτωση δυσλειτουργιών και πριν από τον καθαρισμό της συσκευής, αποσυνδέετε το βύσμα από την πρίζα.
- Απαγορεύεται η έκθεση της συσκευής σε υγρασία, καθώς και η χρήση της σε εξωτερικούς χώρους.
- Σε περίπτωση που εισχωρήσει υγρό στο περίβλημα της συσκευής, αποσυνδέστε αμέσως το βύσμα της συσκευής από την πρίζα και αναθέστε την επισκευή σε εξειδικευμένο προσωπικό.
- Αποσυνδέετε το καλώδιο από την πρίζα κρατώντας πάντα το βύσμα και ποτέ το ίδιο το καλώδιο.
- Μη τσακίζετε ή συμπιέζετε το καλώδιο και τοποθετείτε το κατά τέτοιο τρόπο, ώστε να μην μπορεί κανείς να το πατήσει ή να σκοντάψει σε αυτό.
- Εάν το καλώδιο τροφοδοσίας της συσκευής υποστεί βλάβη, πρέπει να αντικατασταθεί από τον κατασκευαστή ή το τμήμα εξυπηρέτησης πελατών ή ένα αντίστοιχα εξειδικευμένο άτομο, ώστε να αποφευχθούν τυχόν κίνδυνοι.
- Επιτρέπεται η χρήση της συσκευής από άτομα με μειωμένες φυσικές, αισθητηριακές ή νοητικές ικανότητες ή με έλλειψη εμπειρίας ή/και γνώσεων, εφόσον επιτηρούνται ή έχουν εκπαιδευτεί αναφορικά με την ασφαλή χρήση της συσκευής και έχουν κατανοήσει τους επακόλουθους κινδύνους.
- Η συσκευή και το καλώδιο σύνδεσής της πρέπει να φυλάσσονται μακριά από τα παιδιά.
- Δεν επιτρέπεται να ανοίγετε το περίβλημα της μονάδας μοτέρ της συσκευής. Διαφορετικά, δεν διασφαλίζεται πλέον η ασφαλής λειτουργία και ακυρώνεται η εγγύηση.



Δεν επιτρέπεται σε καμία περίπτωση να βυθίζετε τη μονάδα μοτέρ της συσκευής σε υγρά και δεν επιτρέπεται να αφήνετε υγρά να εισρέουν στο περίβλημα της μονάδας μοτέρ.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ!

- Πριν από την αντικατάσταση κινούμενων αξεσουάρ ή πρόσθετων εξαρτημάτων, η συσκευή πρέπει να απενεργοποιείται και να αποσυνδέεται από το δίκτυο.
- Μη χρησιμοποιείτε τη συσκευή για άλλους σκοπούς από τους περιγραφόμενους στις παρούσες οδηγίες. Σε περίπτωση εσφαλμένης χρήσης της συσκευής, υφίσταται κίνδυνος τραυματισμού!
- Αποσυνδέετε πάντα τη συσκευή από το δίκτυο ρεύματος,...
... όταν η συσκευή είναι ανεπιτήρητη,
... όταν καθαρίζετε τη συσκευή,
... όταν τη συναρμολογείτε ή την αποσυναρμολογείτε.
- Όταν χρησιμοποιείτε τη συσκευή για την πολτοποίηση καυτών τροφίμων σε μια κατσαρόλα, απομακρύνετε την από την εστία και φροντίζετε να μη βράσει το υγρό. Αφήνετε τα καυτά φαγητά να κρυώσουν ελαφρώς, ώστε να αποφευχθούν τυχόν εγκαύματα.
- Η συσκευή αυτή δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιείται από παιδιά.
- Απαγορεύεται η χρήση της συσκευής από παιδιά ως παιχνίδι.
- Η συσκευή και το καλώδιο σύνδεσής της πρέπει να φυλάσσονται μακριά από τα παιδιά.
- Οι λεπίδες είναι εξαιρετικά κοφτερές! Να είστε πάντα ιδιαίτερα προσεκτικοί.
- Να είστε πάντα προσεκτικοί όταν αδειάζετε το δοχείο ανάμειξης! Οι λεπίδες είναι εξαιρετικά κοφτερές.
- Η λεπίδα είναι εξαιρετικά κοφτερή! Για αυτόν τον λόγο, να είστε προσεκτικοί κατά την αφαίρεση του δοχείου ανάμειξης
- Κίνδυνος τραυματισμού κατά τον χειρισμό υπερβολικά κοφτερών λεπίδων.
- Καθαρίζετε τη συσκευή πολύ προσεκτικά. Οι λεπίδες είναι εξαιρετικά κοφτερές!

- Η συσκευή πρέπει να αποσυνδέεται πάντα από το δίκτυο, όταν δεν βρίσκεται υπό επίβλεψη και πριν από τη συναρμολόγηση, την αποσυναρμολόγηση ή τον καθαρισμό.

❗ ΠΡΟΣΟΧΗ! ΥΛΙΚΕΣ ΖΗΜΙΕΣ!

- Μην αφήνετε το μίξερ χειρός μέσα σε καυτή κατσαρόλα πάνω στην εστία, όταν δεν το χρησιμοποιείτε.

8. Χρήση

Με το μίξερ χειρός **6** μπορείτε να παρασκευάζετε ντιπ, σάλτσες, σούπες και βρεφικές τροφές ή να πολτοποιείτε μαλακά φρούτα. Προτείνεται να μη λειτουργείτε το μίξερ χειρός **6** συνεχόμενα για περισσότερο από 1 λεπτό και, στη συνέχεια, να το αφήνετε να κρυώνει.

❗ ΠΡΟΣΟΧΗ! ΥΛΙΚΕΣ ΖΗΜΙΕΣ!

- Μη χρησιμοποιείτε το μίξερ χειρός **6** για την επεξεργασία στερεών τροφίμων. Διαφορετικά, θα προκληθούν ανεπανόρθωτες βλάβες στη συσκευή!
- Για την πολτοποίηση σκληρών λαχανικών, όπως π.χ. καρότων, είτε προσθέτετε λίγο υγρό είτε βράζετε προηγουμένως τα λαχανικά ώστε να μαλακώσουν.

Με το μπλέντερ για smoothie **7/8/9** μπορείτε να παρασκευάσετε smoothie. Το smoothie είναι ένα φρουτοποτό. Στα smoothie γίνεται επεξεργασία ολόκληρων των φρούτων, εκτός της φλούδας και των κουκουτσιών. Έτσι, δημιουργείται ένα κρεμώδες μείγμα. Στο προσωπικό γούστο δεν υπάρχουν όρια: για τα smoothie **7/8/9** μπορείτε να χρησιμοποιείτε γιαούρτι, τριμμένο πάγο, βότανα ή παγωτό. Προτείνεται να μη λειτουργείτε το μπλέντερ για smoothie συνεχόμενα για περισσότερο από 1 λεπτό και, στη συνέχεια, να το αφήνετε να κρυώνει.

❗ ΠΡΟΣΟΧΗ! ΥΛΙΚΕΣ ΖΗΜΙΕΣ!

- Μην προσθέτετε ποτέ σκληρά υλικά στη συσκευή, όπως καρύδια, κοτσάνια, μεγάλους σπόρους ή κουκούτσια!
- Μην προσθέτετε καυτά υλικά στη συσκευή!

Ο ακόλουθος πίνακας είναι συμβουλευτικός. Συμβουλευέστε τους προτεινόμενους χρόνους επεξεργασίας για να μην υπερθερμανθεί η συσκευή. Εάν δεν έχει γίνει επεξεργασία των συστατικών σε ικανοποιητικό βαθμό μετά το συνιστώμενο χρονικό διάστημα, περιμένετε μέχρι να κρυώσει το μωτέρ προτού συνεχίσετε με τη χρήση της συσκευής.

Προσέχετε ώστε να μην υπερβαίνετε τη σήμανση MAX στο δοχείο ανάμειξης **9** κατά την πλήρωση. Εάν επεξεργαστείτε συνολικά 400 g υλικά για ένα Smoothie, αυτό αντιστοιχεί περίπου στον μέγιστο ωφέλιμο όγκο των 600 ml. Το είδος των χρησιμοποιούμενων τροφίμων και υγρών επηρεάζει το ύψος πλήρωσης στο δοχείο ανάμειξης **9**.

ΕΞΑΡΤΗΜΑ ΑΝΑΜΕΙ- ΞΗΣ	ΥΛΙΚΑ	ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕ- ΝΗ ΠΟΣΟΤΗΤΑ	ΤΑΧΥΤΗΤΑ	ΧΡΟΝΟΣ
	Φρούτα, λαχανικά	100–200 g	Ελάχ.-Μέγ ¹	περ. 30–60 δευτ.
	Βρεφικές τροφές, σούπες, σάλτσες	100–400 ml	Ελάχ.-Μέγ ¹	περ. 60 δευτ.
	Σέικ, ροφήματα με βάση το γάλα	100–1000 ml	Ελάχ.-Μέγ ¹	περ. 60 δευτ.
	Smoothie φρούτων με γιαούρτι	400 g	Turbo	60 δευτ.
	Πράσινο smoothie λαχανικών με σπανάκι	400 g	Turbo	60 δευτ.

¹ Ρυθμίζετε την ταχύτητα σύμφωνα με την υφή που επιθυμείτε.

9. Συναρμολόγηση

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ!

- Εισάγετε το βύσμα δικτύου στην πρίζα μόνο μετά τη συναρμολόγηση.

① Υποδειξη

- Πριν από την πρώτη θέση σε λειτουργία, καθαρίστε όλα τα εξαρτήματα όπως περιγράφεται στο κεφάλαιο 11. Καθαρισμός.

9.1. Συναρμολόγηση μίξερ χειρός

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ!

- Η λεπίδα είναι εξαιρετικά κοφτερή! Να είστε πάντα ιδιαίτερα προσεκτικοί.
- 1) Τοποθετήστε τον μίξερ χειρός **6** στη μονάδα μοτέρ **4**, έτσι ώστε το βέλος **▲** στη μονάδα μοτέρ **4** να δείχνει στο βέλος **▼** στο μίξερ χειρός **6** και το μίξερ χειρός **6** να ασφαλίσει καλά.

9.2. Συναρμολόγηση μπλέντερ για smoothie

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ!

- Η λεπίδα είναι εξαιρετικά κοφτερή! Να είστε πάντα ιδιαίτερα προσεκτικοί.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ!

- Μη βιδώνετε ποτέ το στήριγμα λεπίδας **7** με τη λεπίδα **8** χωρίς το δοχείο ανάμειξης **9** στη μονάδα μοτέρ **4**. Τοποθετείτε πάντα πρώτα το δοχείο ανάμειξης **9** επάνω στο στήριγμα λεπίδας **7**!
- 1) Τοποθετήστε το στήριγμα λεπίδας **7** στο δοχείο ανάμειξης **9**, έτσι ώστε η λεπίδα **8** να προεξέχει στο δοχείο ανάμειξης **9**. Βιδώστε καλά το στήριγμα λεπίδας **7** στο δοχείο ανάμειξης **9**.

ⓘ ΠΡΟΣΟΧΗ! ΥΛΙΚΕΣ ΖΗΜΙΕΣ!

- Για την περιστροφή του στήριγματος της λεπίδας **7**, πιάνετε μόνο το στήριγμα λεπίδας **7**, μη γυρίζετε το δοχείο ανάμειξης **9**! Σε αντίθετη περίπτωση, το δοχείο ανάμειξης **9** μπορεί να χαλαρώσει και τα υλικά να χυθούν έξω!

- 2) Συνδέστε τώρα το στήριγμα λεπίδας **7** (μαζί με το βιδωμένο δοχείο ανάμειξης **9**!) με τη μονάδα μοτέρ **4**. Για το σκοπό αυτό τοποθετήστε το στήριγμα λεπίδας **7** έτσι στη μονάδα μοτέρ **4**, ώστε το βέλος **▲** στη μονάδα μοτέρ **4** να δείχνει στο βέλος **▼** στο στήριγμα λεπίδας **7** και το στήριγμα λεπίδας **7** να ασφαλίσει καλά.

10. Χειρισμός

10.1. Χρήση του μίξερ χειρός

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! **ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ!**

- Τα τρόφιμα δεν θα πρέπει να είναι πολύ καυτά! Υπάρχει κίνδυνος εγκαυμάτων από τυχόν εκτοξευόμενο περιεχόμενο.

Όταν συναρμολογήσετε τον μίξερ χειρός **6** με τη μονάδα μοτέρ **4** (δείτε το Κεφάλαιο 9. Συναρμολόγηση), ακολουθήστε την εξής διαδικασία:

- 1) Συνδέστε το βύσμα στην πρίζα.

ⓘ ΠΡΟΣΟΧΗ! ΥΛΙΚΕΣ ΖΗΜΙΕΣ!

- Το καμπύλο κάτω μέρος του μίξερ χειρός **6** πρέπει να καλύπτεται πλήρως με προϊόν πριν ενεργοποιήσετε ή απενεργοποιήσετε τη συσκευή. Διαφορετικά, το περιεχόμενο μπορεί να εκτοξευτεί από το δοχείο ανάμειξης! Κρατάτε πάντα το μίξερ χειρός **6** μέσα στο τρόφιμο που πρόκειται να υποστεί επεξεργασία, πριν θέσετε σε λειτουργία τη συσκευή!

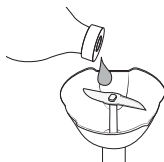
- 2) Κρατήστε πατημένο τον διακόπτη **2**, για να επεξεργαστείτε τα τρόφιμα με κανονική ταχύτητα. Περιστρέψτε τον ρυθμιστή ταχύτητας **1** προς την κατεύθυνση της σήμανσης «Max», για να αυξήσετε την ταχύτητα. Περιστρέψτε τον ρυθμιστή ταχύτητας **1** προς την κατεύθυνση της σήμανσης «Min», για να μειώσετε την ταχύτητα.

- 3) Κρατήστε πατημένο τον διακόπτη Turbo **3**, για να επεξεργαστείτε τα τρόφιμα με υψηλή ταχύτητα. Πατώντας τον διακόπτη Turbo **3**, έχετε αμέσως στη διάθεσή σας τη μέγιστη ταχύτητα επεξεργασίας.

- 4) Αφού ολοκληρωθεί η επεξεργασία των τροφίμων, απλώς αφήστε ελεύθερο τον διακόπτη **2/3**.

- 5) Τραβήξτε το μίξερ χειρός **6** από το προϊόν, αφού αφήσετε ελεύθερο τον διακόπτη **2/3** και η λεπίδα δεν περιστρέφεται πλέον.

ⓘ Υποδειξη



Σε περίπτωση ασυνήθιστων θορύβων κατά τη λειτουργία, όπως τριζίματα ή άλλα παρόμοια, προσθέστε μικρή ποσότητα ουδέτερου λαδιού μαγειρικής στον άζο-

να μετάδοσης κίνησης του μίξερ χειρός **6**.

10.2. Παρασκευή smoothie

Προετοιμασία υλικών

- Αφαιρείτε από τα φρούτα φλούδες, όπως τις πορτοκαλόφλουδες ή τη φλούδα των ακτινιδίων.
- Αφαιρείτε τα μεγάλα κουκούτσια από τα φρούτα, όπως στα ροδάκινα.
- Κόβετε τα φρούτα σε μικρά κομμάτια (περ. 1 - 2 εκ.).
- Κόβετε τα βότανα ή τα λαχανικά σε μικρά κομμάτια.

ⓘ Υποδειξη

- Εάν αποθηκεύετε τα υλικά στο ψυγείο μέχρι την παρασκευή, το φρέσκο smoothie είναι αμέσως κρύο.

Πλήρωση του δοχείου ανάμειξης

❗ ΠΡΟΣΟΧΗ! ΥΛΙΚΕΣ ΖΗΜΙΕΣ!

- Ποτέ μην προσθέτετε περισσότερα υλικά από τη σήμανση MAX στο δοχείο ανάμειξης ❹! Διαφορετικά, η συσκευή δεν θα μπορεί να ανακατέψει σωστά τα υλικά!

❗ Υποδειξη

- Για καλύτερα αποτελέσματα, συνιστούμε να προσθέτετε πάντα τουλάχιστον 100 ml υγρού στο δοχείο ανάμειξης ❹, όταν ετοιμάζετε ένα smoothie.

- 1) Προετοιμάστε τα υλικά.
- 2) Βάλτε τα υλικά στο δοχείο ανάμειξης ❹. Ξεκινάτε πάντα πρώτα με τα υγρά υλικά και στη συνέχεια με τα πιο στέρεα, όπως τα φρούτα ή τον τριμμένο πάγο, και τέλος με τα ελαφριά υλικά, όπως σαλάτες.

❗ Υποδειξη

- Μην τεμαχίζετε παγάκια με αυτή τη συσκευή! Κατά κανόνα, επιτρέπεται η χρήση μόνο ήδη θρυμματισμένου πάγου σε αυτή τη συσκευή.

Χειρισμός συσκευής

Αφού γεμίσετε το δοχείο ανάμειξης ❹ και συναρμολογήσετε το μπλέντερ για smoothie ❷/❸/❹ με τη μονάδα μοτέρ ❹ (βλ. Κεφάλαιο 9. Συναρμολόγηση), προχωρήστε ως εξής:

❗ Υποδειξη

- Μη θέτετε σε λειτουργία τη συσκευή, προτού συναρμολογηθεί σωστά το στήριγμα λεπίδας ❷ με τη λεπίδα ❸, το δοχείο ανάμειξης ❹ και τη μονάδα μοτέρ ❹.

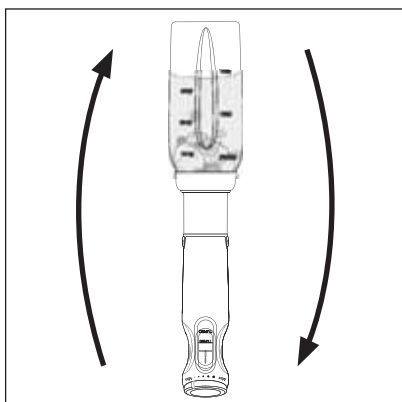
❗ ΠΡΟΣΟΧΗ! ΥΛΙΚΕΣ ΖΗΜΙΕΣ!

- Για την περιστροφή του στηρίγματος της λεπίδας ❷, πιάνετε μόνο το στήριγμα λεπίδας ❷. Μη γυρίζετε το δοχείο ανάμειξης ❹, ενώ χειρίζεστε τη συσκευή! Σε αντίθετη περίπτωση, το δοχείο ανάμειξης ❹ μπορεί να χαλαρώσει και τα υλικά να χυθούν έξω!

❗ Υποδειξη

- Αν θέλετε να ετοιμάσετε ένα smoothie, γυρίστε τη συναρμολογημένη συσκευή έτσι, ώστε το δοχείο ανάμειξης ❹ να δείχνει προς τα πάνω. Αυτό εξασφαλίζει ότι τα υλικά πιάνονται από τη λεπίδα ❸ και η λεπίδα ❸ δεν γυρίζει στο κενό!

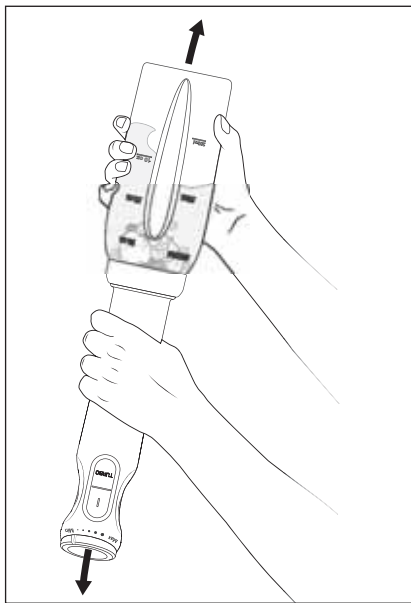
- 1) Αφού γεμίσετε το δοχείο ανάμειξης ❹ και συναρμολογήσετε τη συσκευή, συνδέστε το βύσμα στην πρίζα.
- 2) Γυρίστε τη συσκευή έτσι, ώστε η μονάδα μοτέρ ❹ με τον ρυθμιστή ταχύτητας ❶ να δείχνει προς τα κάτω και το δοχείο ανάμειξης ❹ να είναι γυρισμένο προς τα πάνω. Τοποθετήστε τη μονάδα μοτέρ ❹ σε μια επίπεδη επιφάνεια.



- 3) Στερεώστε το δοχείο ανάμειξης ❹ με το ένα χέρι.
- 4) Κρατήστε πατημένο τον διακόπτη ❷, για να επεξεργαστείτε τα τρόφιμα σε smoothie με κανονική ταχύτητα. Περιστρέψτε τον ρυθμιστή ταχύτητας ❶ προς την κατεύθυνση της σήμανσης «Max», για να αυξήσετε την ταχύτητα. Περιστρέψτε τον ρυθμιστή ταχύτητας ❶ προς την κατεύθυνση της σήμανσης «Min», για να μειώσετε την ταχύτητα.
- 5) Κρατήστε πατημένο τον διακόπτη Turbo ❸, για να επεξεργαστείτε τα τρόφιμα με υψηλή ταχύτητα. Πατώντας τον διακόπτη Turbo ❸, έχετε αμέσως στη διάθεσή σας τη μέγιστη ταχύτητα επεξεργασίας.

❗ Υποδειξη

- Για καλύτερα αποτελέσματα, συνιστούμε να συμπληρώνετε πάντα το δοχείο ανάμειξης ❹ με τουλάχιστον 100 ml υγρού. Αν προσθέσετε λιγότερα υγρά ή αν δεν χρησιμοποιήσετε αραιά υγρά, όπως γασούρτι, μπορεί να κολλήσουν κομμάτια φρούτων. Σε αυτή την περίπτωση, ανασηκώστε τη συσκευή και κουνήστε την αρκετές φορές με κινήσεις πάνω-κάτω, ώστε τα κομμάτια φρούτων να ξεκολλήσουν και να πιαστούν από τη λεπίδα ❸. Κρατάτε ταυτόχρονα σταθερά το στήριγμα λεπίδας ❷ με το δοχείο ανάμειξης ❹ και τη μονάδα μοτέρ ❺, ώστε η συσκευή να μην μπορεί να αποσυρμολογηθεί.



- 6) Όταν το smoothie αποκτήσει την επιθυμητή υφή, απλώς αφήστε ελεύθερο τον διακόπτη | 2/3 .

❗ ΠΡΟΣΟΧΗ! ΥΛΙΚΕΣ ΖΗΜΙΕΣ!

- Μη λειτουργείτε ποτέ τη συσκευή συνεχόμενα για χρονικό διάστημα άνω του 1 λεπτού! Η συσκευή υπερθερμαίνεται! Μετά από 1 λεπτό λειτουργίας, αφήνετε τη συσκευή να κρυώσει.

- 7) Όταν το smoothie είναι έτοιμο, γυρίστε πάλι τη συσκευή έτσι, ώστε το δοχείο ανάμειξης ❹ να δείχνει προς τα κάτω και η μονάδα μοτέρ ❺ να δείχνει προς τα πάνω.

- 8) Αποσυνδέστε το βύσμα από την πρίζα.

❗ ΠΡΟΣΟΧΗ! ΥΛΙΚΕΣ ΖΗΜΙΕΣ!

- Για την περιστροφή του στήριγματος λεπίδας ❷, πιάνετε μόνο το στήριγμα λεπίδας ❷. Μη γυρίζετε το δοχείο ανάμειξης ❹, ενώ χειρίζεστε τη συσκευή! Σε αντίθετη περίπτωση, το δοχείο ανάμειξης ❹ μπορεί να χαλαρώσει και τα υλικά να χυθούν έξω!
- 9) Αφαιρέστε το στήριγμα λεπίδας ❷ μαζί με το δοχείο ανάμειξης ❹ από τη μονάδα μοτέρ ❺. Πίστετε για το σκοπό αυτό τα κουμπιά απασφάλισης ❺ ταυτόχρονα και σηκώστε τη μονάδα μοτέρ από το στήριγμα λεπίδας ❷.
- 10) Ξεβιδώστε το στήριγμα λεπίδας ❷ από το δοχείο ανάμειξης ❹.
- 11) Βιδώστε το καπάκι ❿ στο δοχείο ανάμειξης ❹. Μέσω του σφραγιζόμενου ανοίγματος πόσης ❿, μπορείτε να πιείτε απευθείας το smoothie.

11. Καθαρισμός

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΗΛΕΚΤΡΟΠΛΗΞΙΑΣ!

- Προτού καθαρίσετε τη συσκευή, αποσυνδέετε πάντα το βύσμα από την πρίζα.
-  Κατά τον καθαρισμό, μη βυθίζετε σε καμία περίπτωση τη μονάδα μοτέρ ❺ σε νερό και μην την κρατάτε κάτω από τρεχούμενο νερό.

❗ Υποδειξη

-  Μπορείτε να πλένετε το δοχείο ανάμειξης ❹ στο πλυντήριο πιάτων. Αν είναι δυνατό, τοποθετείτε το δοχείο ανάμειξης ❹ στο επάνω καλάθι του πλυντηρίου πιάτων. Βεβαιωθείτε ότι κανένα εξάρτημα δεν μαγκώνει.

❗ ΠΡΟΣΟΧΗ! ΥΛΙΚΕΣ ΖΗΜΙΕΣ!

- Μη χρησιμοποιείτε επιθετικά, χημικά ή τριβικά μέσα καθαρισμού! Διαφορετικά, ενδέχεται να διαβρωθεί ανεπανόρθωτα η επιφάνεια!

❗ Υποδειξη

- Κατά προτίμηση, καθαρίζετε τη συσκευή αμέσως μετά τη χρήση. Έτσι, τα υπολείμματα τροφίμων απομακρύνονται ευκολότερα!

- 1) Αποσυνδέστε το βύσμα από την πρίζα.
- 2) Καθαρίστε τη μονάδα μοτέρ ❹ με ένα νωπό πανί.
Φροντίστε ώστε να μην εισχωρεί νερό στα ανοίγματα της μονάδας μοτέρ ❹. Σε περίπτωση επίμονων ακαθαρσιών, προσθέστε ήπιο απορρυπαντικό στο πανί. Αφαιρέστε τα υπολείμματα απορρυπαντικού με ένα νωπό πανί.
- 3) Αφαιρέστε τον στεγανοποιητικό δακτύλιο ❶ από το καπάκι ❷. Εάν χρειάζεται, χρησιμοποιήστε ένα αμβλύ, στενό αντικείμενο για βοήθεια.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ!

- Η λεπίδα είναι εξαιρετικά κοφτερή! Να είστε πάντα ιδιαίτερα προσεκτικοί.
- 4) Καθαρίζετε το μίξερ χειρός ❸, το στήριγμα λεπίδας ❺, το δοχείο ανάμειξης ❹, το καπάκι ❷ και τον στεγανοποιητικό δακτύλιο ❶ σχολαστικά με νερό πλύσης και, στη συνέχεια, απομακρύνετε τα υπολείμματα απορρυπαντικού με καθαρό νερό.
 - 5) Στεγνώνετε τα πάντα καλά με ένα στεγνό πανί και φροντίζετε, ώστε η συσκευή να έχει στεγνώσει πλήρως πριν από την εκ νέου χρήση.

❗ Υποδειξη

Εάν καθαρίζετε τη συσκευή αμέσως μετά τη χρήση, επιτυγχάνετε στις περισσότερες περιπτώσεις έναν επαρκώς υγιεινό καθαρισμό του δοχείου ανάμειξης ❹ και του στήριγματος λεπίδας ❺ με την ακόλουθη εναλλακτική:

- Προσθέστε περ. 400 ml νερό στο δοχείο ανάμειξης ❹ και μερικές σταγόνες από ένα ήπιο απορρυπαντικό.
- Τοποθετήστε το στήριγμα λεπίδας ❺ στο δοχείο ανάμειξης ❹ και βιδώστε τα καλά. Για τον σκοπό αυτό, βιδώστε το στήριγμα λεπίδας ❺ στη μονάδα μοτέρ ❹ (βλ. Κεφάλαιο 9. Συναρμολόγηση).
- Πιέστε μερικές φορές τον διακόπτη | ❷, ώστε η λεπίδα ❸ να περνάει μέσα από το νερό.
- Στη συνέχεια, ξεπλύνετε το δοχείο ανάμειξης ❹ και το στήριγμα λεπίδας ❺ με άφθονο καθαρό νερό, ώστε να απομακρυνθούν όλα τα υπολείμματα απορρυπαντικού.

12. Αποθήκευση

Φυλάσσετε την καθαρή συσκευή σε καθαρό και στεγνό χώρο χωρίς σκόνη.

13. Απόρριψη



Το σύμβολο του διαγραφμένου κάδου απορριμμάτων υποδηλώνει ότι αυτή η συσκευή, στο τέλος της διάρκειας ζωής της, δεν επιτρέπεται να απορριφθεί στα οικιακά απορρίμματα. Η συσκευή πρέπει να παραδίδεται σε ειδικά σημεία συλλογής, κέντρα ανακυκλώσιμων υλικών ή επιχειρήσεις απόρριψης.

Πριν την επιστροφή, διαγράψτε τα δεδομένα προσωπικού χαρακτήρα.

Η συσκευασία αποτελείται από φιλικά προς το περιβάλλον υλικά, τα οποία μπορείτε να απορρίψετε μέσω των τοπικών υπηρεσιών ανακύκλωσης.

Απορρίψτε τη συσκευασία με φιλικό προς το περιβάλλον τρόπο.

14. Εγγύηση της Kompernass Handels GmbH

Αξιότιμη πελάτισσα, αξιότιμε πελάτη,

Η παρούσα συσκευή διαθέτει 3 χρόνια εγγύηση από την ημερομηνία αγοράς. Στην περίπτωση ελλείψεων στο προϊόν έχετε νομικά δικαιώματα έναντι του πωλητή του προϊόντος. Αυτά τα νομικά δικαιώματα δεν περιορίζονται μέσω της κατωτέρω αναφερόμενης εγγύησης.

Προϋποθέσεις εγγύησης

Η περίοδος εγγύησης ξεκινά την ημερομηνία αγοράς. Φυλάσσετε την απόδειξη αγοράς. Απαιτείται ως αποδεικτικό αγοράς. Εάν, εντός τριών ετών από την ημερομηνία αγοράς, παρατηρηθεί κάποιο σφάλμα υλικού ή κατασκευής στο προϊόν, θα επισκευάσουμε ή θα αντικαταστήσουμε (κατόπιν κρίσης μας) το προϊόν δωρεάν ή θα σας επιστραφεί το ποσό αγοράς. Η παρούσα εγγύηση προϋποθέτει ότι η ελαττωματική συσκευή και η απόδειξη αγοράς θα υποβληθούν μαζί με μια σύντομη περιγραφή αναφορικά με το πού βρίσκεται η έλλειψη και τότε παρατηρήθηκε, εντός της περιόδου των τριών ετών.

Εάν το ελάττωμα καλύπτεται από την εγγύησή μας, θα λάβετε το επισκευασμένο ή ένα νέο προϊόν.

Η αντικατάσταση του προϊόντος συνεπάγεται, σύμφωνα με τον ΝΟΜΟΣ 2251/1994, ανανέωση του χρόνου εγγύησης. Για την Κύπρο ισχύει: Η επισκευή ή η αντικατάσταση του προϊόντος δε συνεπάγεται ανανέωση του χρόνου εγγύησης.

Περίοδος εγγύησης και νομικές απαιτήσεις λόγω ελλείψεων

Ο χρόνος εγγύησης δεν παρατείνεται μέσω της παροχής εγγύησης. Αυτό ισχύει και για εξαρτήματα, τα οποία έχουν αντικατασταθεί και επισκευαστεί. Ενδεχόμενες ήδη υπάρχουσες ζημιές και ελλείψεις κατά την αγορά πρέπει να γνωστοποιούνται αμέσως μετά την αποσυσκευασία. Μετά τη λήξη του χρόνου εγγύησης, τυχόν εμφανιζόμενες επισκευές χρεώνονται.

Εύρος εγγύησης

Η συσκευή κατασκευάστηκε σύμφωνα με αυστηρές οδηγίες ποιότητας και ελέγχθηκε προσεκτικά πριν από την αποστολή.

Η εγγύηση ισχύει για σφάλματα υλικού ή κατασκευής. Η παρούσα εγγύηση δεν καλύπτει εξαρτήματα του προϊόντος που υπόκεινται σε φυσιολογική φθορά και, ως εκ τούτου, θεωρούνται αναλώσιμα εξαρτήματα ή ζημιές σε εϋθραυστα εξαρτήματα, π.χ. διακόπτες ή γυάλινα εξαρτήματα.

Η παρούσα εγγύηση ακυρώνεται εάν προκληθεί ζημιά στο προϊόν, εάν δεν γίνεται σωστή χρήση ή συντήρηση. Για μια σωστή χρήση του προϊόντος πρέπει να τηρούνται επακριβώς οι αναφερόμενες υποδείξεις στις οδηγίες χειρισμού. Σκοποί χρήσης και χειρισμοί που δεν συνιστώνται ή για τους οποίους υπάρχει προειδοποίηση πρέπει απαραίτητα να αποφεύγονται.

Το προϊόν προορίζεται μόνο για ιδιωτική και όχι για επαγγελματική χρήση. Σε περίπτωση κακής μεταχείρισης και ακατάλληλης χρήσης, χρήσης βίας και παρεμβάσεων, οι οποίες δεν διεξήχθησαν από το εξουσιοδοτημένο μας τμήμα σέρβις, η εγγύηση παύει να ισχύει.

Διαδικασία σε περίπτωση εγγύησης

Για την εξασφάλιση γρήγορης επεξεργασίας του ζητήματός σας, τηρείτε τις ακόλουθες υποδείξεις:

- Για όλες τις ερωτήσεις έχετε έτοιμη την απόδειξη αγοράς και τον κωδικό προϊόντος (IAN) 494680_2504 ως απόδειξη για την αγορά.
- Για τον κωδικό προϊόντος, ανατρέξτε στην πινακίδα τύπου στο προϊόν, σε μια ετικέτα στο προϊόν, στο εξώφυλλο των οδηγιών χρήσης (κάτω αριστερά) ή σε ένα αυτοκόλλητο στην πίσω ή κάτω πλευρά του προϊόντος.
- Εάν προκύψουν σφάλματα λειτουργίας ή άλλες ελλείψεις, επικοινωνήστε κατ' αρχήν με το ακόλουθο αναφερόμενο τμήμα σέρβις **τηλεφωνικά ή με E-Mail**.

- Ένα προϊόν που θεωρείται ελαττωματικό μπορείτε να το αποστείλετε ατελώς στην αναφερόμενη διεύθυνση του σέρβις επισυνάπτοντας την απόδειξη αγοράς (απόδειξη ταμείου) και αναφέροντας που βρίσκεται η έλλειψη και τότε εμφανίστηκε.



Στην ιστοσελίδα www.lidl-service.com μπορείτε να πραγματοποιήσετε λήψη των παρόντων ή άλλων οδηγιών χρήσης, βίντεο προϊόντων και λογισμικού.

Με αυτόν τον κωδικό QR μεταβαίνετε απευθείας στη σελίδα εξυπηρέτησης Lidl (www.lidl-service.com) και εισαγάγοντας τον κωδικό προϊόντος (IAN) 494680_2504 μπορείτε να ανοίξετε τις αντίστοιχες οδηγίες χρήσης.

14.1. Σέρβις

GR Σέρβις Ελλάδα

Tel.: 00800 490826606

E-Mail: kompernass@lidl.gr

CY Σέρβις Κύπρος

Tel.: 8009 4241

E-Mail: kompernass@lidl.com.cy

IAN 494680_2504

14.2. Εισαγωγέας

Η ακόλουθη διεύθυνση δεν είναι διεύθυνση σέρβις. Επικοινωνήστε, κατ' αρχήν, με την αναφερόμενη υπηρεσία σέρβις.

KOMPERNASS HANDELS GMBH

BURGSTRASSE 21

44867 BOCHUM

GERMANIA

www.kompernass.com

15. Συνταγές

15.1. Μίξερ χειρός Κολοκυθόσουπα

4 άτομα

Υλικά

- 1 μέτριο κρεμμύδι
- 2 σκελίδες σκόρδο
- 10 - 20 γρ. φρέσκο τζίντζερ
- 3 κ.σ. κραμβέλαιο
- 400 γρ. σάρκα κολοκύθας (ενδείκνυνται ιδιαίτερα οι κολοκύθες τύπου Χοκάνιτο, καθώς η φλούδα με το βράσιμο μαλακώνει και έτσι δεν χρειάζεται να ξεφλουδιστούν)
- 250 - 300 ml γάλα καρύδας
- 250 - 500 ml ζωμός λαχανικών
- Χυμός μισού πορτοκαλιού
- Λίγο ξηρό λευκό κρασί
- 1 κ.γλ. ζάχαρη
- Αλάτι, πιπέρι

Παρασκευή

- 1) Ξεφλουδίζετε το κρεμμύδι και το κόβετε σε μικρά κομμάτια, όπως και το σκόρδο. Ξεφλουδίζετε το τζίντζερ και το κόβετε σε λεπτούς κύβους. Σοτάρετε, αρχικά, το κρεμμύδι και το τζίντζερ σε καυτό λάδι. Μετά από 2 λεπτά προσθέτετε και το σκόρδο.
- 2) Καθαρίζετε καλά την κολοκύθα σε ζεστό νερό με μια ειδική βούρτσα και, στη συνέχεια, την κόβετε σε κύβους μεγέθους 2 - 3 εκ. (Εάν χρησιμοποιήσετε άλλη κολοκύθα, και όχι τύπου Χοκάνιτο, πρέπει επίσης να τη ξεφλουδίσετε). Προσθέτετε τους κύβους κολοκύθας στο κρεμμύδι και το τζίντζερ και σοτάρετε. Συμπληρώνετε τη μισή ποσότητα του γάλακτος καρύδας και τόσο ζωμό λαχανικών, ώστε η κολοκύθα να καλύπτεται καλά. Αφήνετε να βράσουν και να μαλακώσουν με κλειστό καπάκι για περ. 20 - 25 λεπτά. Ανακατεύετε τα πάντα με το μίξερ χειρός **6** μέχρι να ομογενοποιηθούν. Προσθέτετε τόσο γάλα καρύδας, ώστε η σούπα να αποκτήσει τη σωστή, απαλή και κρεμώδη υφή.

- 3) Προσθέτετε το χυμό πορτοκάλι, το λευκό κρασί, ζάχαρη, αλάτι και πιπέρι, ώστε η σούπα, εκτός της έντονης γεύσης, να αποκτήσει και μια γλυκιά και εξισορροπημένη όξινη-αλμυρή νότα.

Γλυκό κρεμώδες παρασκεύασμα φρούτων

Υλικά

- 250 γρ. φράουλες ή άλλα φρούτα (φρέσκα ή κατεψυγμένα)
- 125 γρ. ζάχαρη για μαρμελάδα 2:1
- Λίγος χυμός λεμονιού
- 1 ψίχα από ξυλαράκι βανίλιας (στη μύτη του μαχαιριού)

Παρασκευή

- 1) Πλένετε και καθαρίζετε τις φράουλες, απομακρύνοντας το πράσινο κοτσανάκι. Τις αφήνετε να στεγνώσουν καλά σε ένα σουρωτήρι, ώστε να φύγει το περιττό νερό και το παρασκεύασμα να μην είναι πολύ υγρό. Κόβετε τις μεγάλες φράουλες σε μικρά κομμάτια.
- 2) Ζυγίζετε 250 γρ. φράουλες και τις βάζετε σε κατάλληλο δοχείο ανάμειξης.
- 3) Προσθέτετε λίγο χυμό λεμονιού.
- 4) Εάν χρειάζεται, προσθέτετε την ψίχα από ένα ξυλαράκι βανίλιας.
- 5) Προσθέτετε τη ζάχαρη ζελατίνης και ανακατεύετε καλά με το μίξερ χειρός ❹ για 45 - 60 δευτερόλεπτα. Εάν υπάρχουν ακόμη μεγάλα κομμάτια, αφήνετε το μείγμα να ηρεμήσει για 2 λεπτά και, στη συνέχεια, πολτοποιείτε για άλλα 60 δευτερόλεπτα.
- 6) Αφήνετε να βράσει σε μέτρια θερμοκρασία και μετά σιγοβράζετε για περίπου 2-3 λεπτά, ανακατεύοντας καλά καθ' όλη τη διαδικασία.
- 7) Απολαμβάνετε αμέσως ή βάζετε το παρασκεύασμα σε ένα γυάλινο δοχείο με βιδωτό καπάκι και το σφραγίζετε.

Μαγιονέζα

Υλικά

- 200 ml ουδέτερο φυτικό έλαιο, π.χ. κραμβέλαιο
- 1 αβγό (κρόκος και ασπράδι)
- 10 γρ. ήπιο ξύδι ή χυμός λεμονιού
- Αλάτι και πιπέρι, κατά προτίμηση

Παρασκευή

- 1) Βάζετε το αβγό και τον χυμό λεμονιού μέσα στο δοχείο ανάμειξης, κρατάτε το μίξερ χειρός ❹ κάθετα μέσα στο μείγμα και εκκινείτε τη συσκευή. Χρησιμοποιήστε τον διακόπτη Turbo ❸.
- 2) Προσθέτετε αργά το λάδι σε μία ομοιόμορφα λεπτή ροή (εντός περ. 1 λεπτού), ώστε να ενωθεί με τα υπόλοιπα υλικά.
- 3) Τέλος, προσθέστε αλάτι και πιπέρι κατά προτίμηση.

15.2. Μπλέντερ για smoothie

Πράσινο smoothie - το κλασικό

Υλικά

- 1 μέτριο μήλο
- 1/2 αβοκάντο
- Περ. 80 γρ. σπανάκι
- 100 -150 ml νερό
- 2 κ.γλ. μέλι

Παρασκευή

- 1) Κόβετε το μισό αβοκάντο, το πλυμένο μήλο και την μπανάνα σε κομμάτια (περίπου 1-2 εκ.).
- 2) Πλένετε καλά το σπανάκι και το κόβετε σε κομμάτια.
- 3) Βάζετε πρώτα τα 100 ml νερού στο δοχείο ανάμειξης ❹, μετά τα κομμάτια μήλου και το αβοκάντο και τέλος το σπανάκι.
- 4) Ανακατεύετε τα υλικά, έως ότου το smoothie αποκτήσει την επιθυμητή υφή.

Συμβουλή: Ανάλογα με την προτίμησή σας, προσθέτετε περισσότερο μέλι, εναλλακτικά σιρόπι αγαύης ή λίγο χυμό λεμονιού. Μπορείτε επίσης να κόψετε ένα κομμάτι τζίντζερ και να το αναμίξετε. Έτσι, δίνετε στο smoothie μια γλυκιά, πιπεράτη ή φρέσκια νότα.

Φρουτώδες smoothie

Υλικά

- 1 φέτα ανανά (πάχος περ. 2 εκ.)
- 1 μπανάνα
- 1 χούφτα σμέουρα (φρέσκα ή κατεψυγμένα)
- 100 - 150 ml χυμό σταφυλιού

Παρασκευή

- 1) Κόβετε τον ανανά και την μπανάνα σε κομμάτια (περίπου 1-2 εκ.).
- 2) Πλένετε και καθαρίζετε τα σμέουρα ή αφήνετε τα κατεψυγμένα φρούτα να ξεπαγώσουν.
- 3) Βάζετε πρώτα τα 100 ml νερού και, στη συνέχεια, τα υπόλοιπα υλικά στο δοχείο ανάμειξης 9.
- 4) Ανακατεύετε τα υλικά, έως ότου το smoothie αποκτήσει την επιθυμητή υφή.

Συμβουλή: Μπορείτε επίσης να ετοιμάσετε αυτό το smoothie με άλλα φρούτα: αντί για σμέουρα, δοκιμάστε μαύρα βατόμουρα ή αντικαταστήστε τον ανανά με ένα αχλάδι.

KOMPERNASS HANDELS GMBH

BURGSTRASSE 21
44867 BOCHUM
GERMANY
www.kompernass.com

Last Information Update · Έκδοση των πληροφοριών
08/2025 · Ident.-No.: SSSM600C2-052025-1

IAN 494680_2504